

東區尤德夫人那打素醫院物質誤用診所 東華三院越峰成長中心彩色人生獎勵計劃 2006-2007

Yeung C S .SA nurse^{1,2,3}, Tin Cho H.N.^{4,5}

Institution : PYNEH Hospital¹

Department of Psychiatry²

Substance Misuse Centre³

Tung Wah Group of Hospitals⁴

Cross Centre⁵

引言

東區醫院藥物濫用診所服務始於1995年，酒精及藥物誤用復康中心設於東座J5。本中心開放時間為逢星期五下午二時半至五時，誤用中心服務對象為院內及社區酗酒或精神科藥物濫用者。自1995年起，中心已與不同社區機構合作，如由1995年至2000年中心與戒毒會合作一個先導計劃、由2001年至2002年與鄰舍輔導會有活動合作計劃及後自2002年起至今與東華三院越峰成長中心合作及舉辦成長小組。

成長小組目的及內容

“彩色人生獎勵計劃”為住院及社區濫用人士提供持續及發展性的小組，由2名濫用組精神科護士及2名越峰同工負責，以多元化小組活動方式(包括不同治療、興趣及康樂性質活動)向組員帶出不濫藥信息、分享正確價值觀和教育藥物信息，從而協助組員處理情緒、生活人際問題及保持無濫用物質的生活，希望藉此鞏固組員戒酒或戒藥的決心。

成果

過往一年，參與成長小組的人數很穩定及有增長，組員參與的反應及投入感方面都有增加。而且，一些已離院組員乃繼續積極參與社區機構所舉辦的支援服務及在社區中持守無濫用行為。另一方面，中心與機構合作都有正面及積極的成果，例如：中心及機構職員增加了策劃小組活動的默契，並且漸漸建立雙向及密切的溝通模式（包括定期個案工作會議、緊密往來電話、電郵及書信通訊）、及發展新服務合作計劃等等。

結語

當一個人染上濫用行為時，醫護人員除了幫助他脫癮及協助他回復健康之外，其實他的復康進程還未完成，復康者還需面對重重復康問題，例如：心靈、社交及工作等等。社區機構本身已植根於社區提供不同服務，當本中心與東華三院越峰成長中心合辦成長小組時，復康者除了接受「醫療模式」治療及復康服務之外，也能及早接觸、認識社區機構及接受他們提供「社會模式」的復康活動。他們的投入及與中心合作所提供的服務，其實也成為中心發掘的新社區資源。另一方面，中心與社區機構合作個程中，增進了中心與機構彼此認識及發展出一套與社區機構服務轉介的系統及延伸性社區復康的支援服務。在這系統內，我們的醫療團隊不但繼續支持復康者在社區裏復康，例如我們的醫療團隊成員會到他們的中心內面見他們轉介的青少年及參與他們所舉辦的家長會和活動等等，同時也能支援及培訓社區機構的同工。最後，本中心與社區機構合作能鼓勵及刺激起我們的新思維及新服務的發展和合作，例如：一校一醫護支援計劃的初步構思等。

