

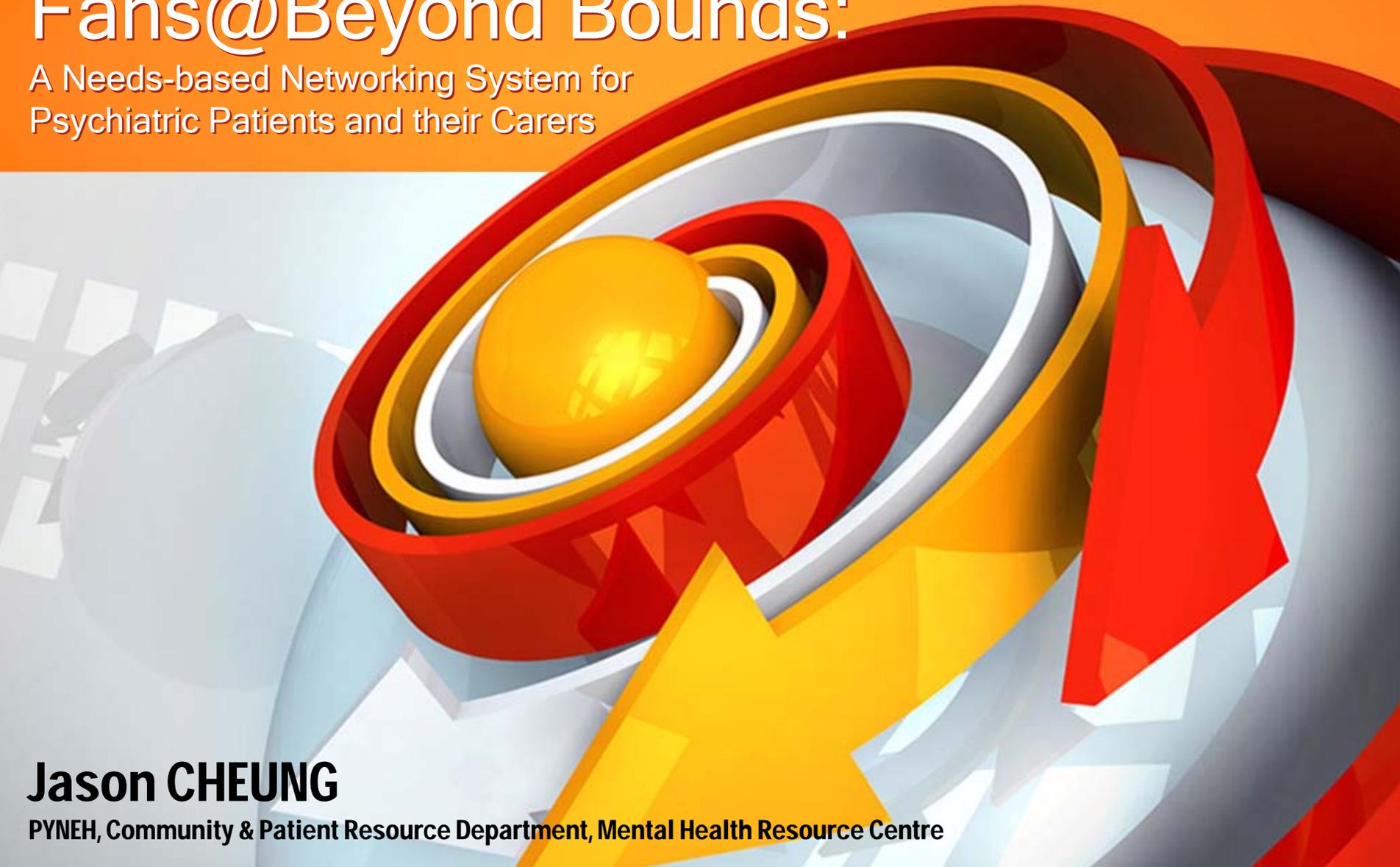
HKEC Symposium on Community Engagement VII
The Matrix in Integrated Community Care

Fans@Beyond Bounds:

A Needs-based Networking System for
Psychiatric Patients and their Carers

Jason CHEUNG

PYNEH, Community & Patient Resource Department, Mental Health Resource Centre



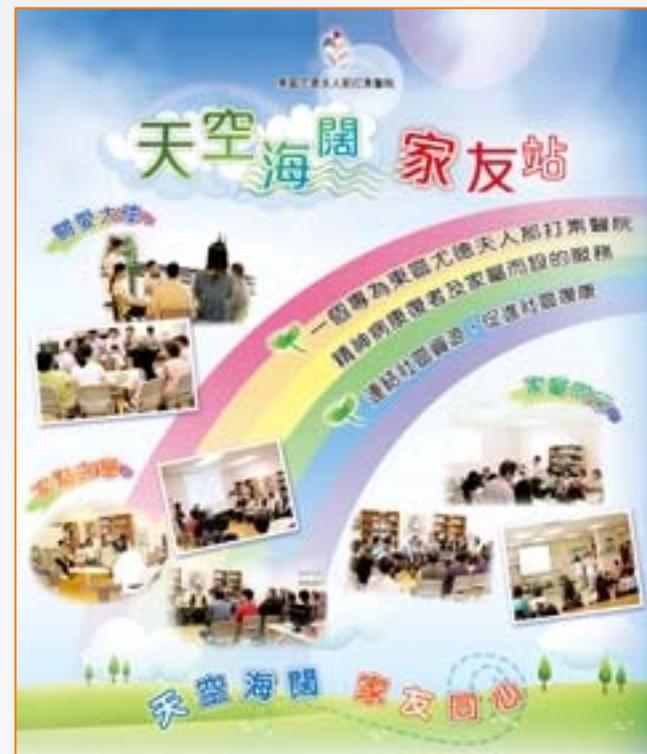
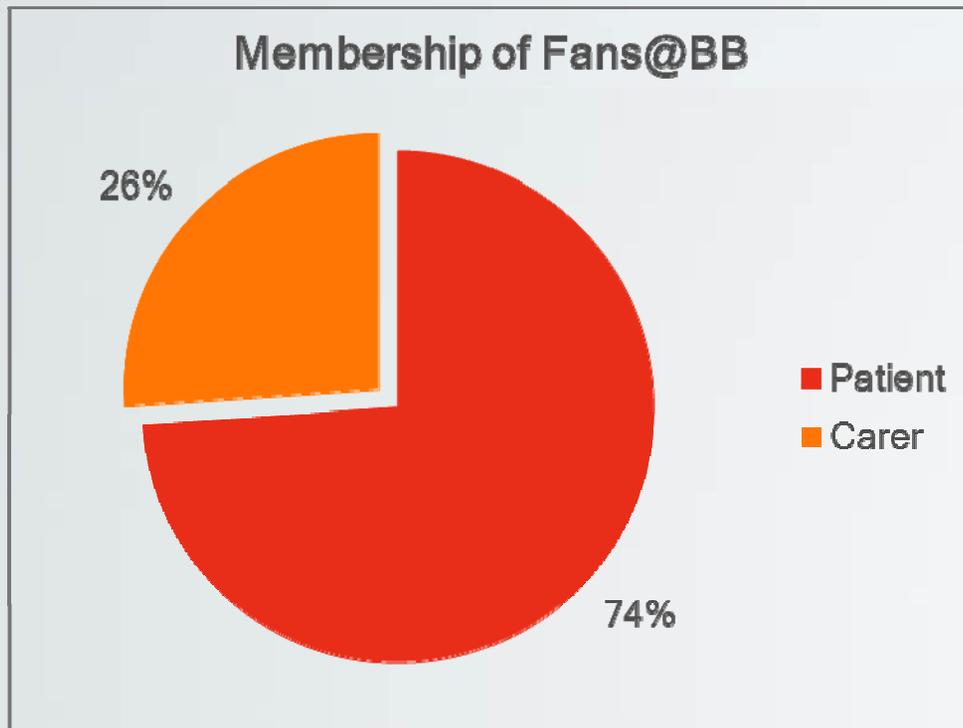
Rationale

- To support psychiatric patients in line with Recovery Support Service of Psychiatric Department of PYNEH
- To establish a membership system and enhance supporting networks of patients and carers
- To link the members with social resource networks
- To empowering the members at cognitive, psychosocial and practical level
- To provide one-stop service



Development of Fans@BB

- Officially launched in 2009 JUN
- Membership management by electronic system
- Currently, over 500 members:



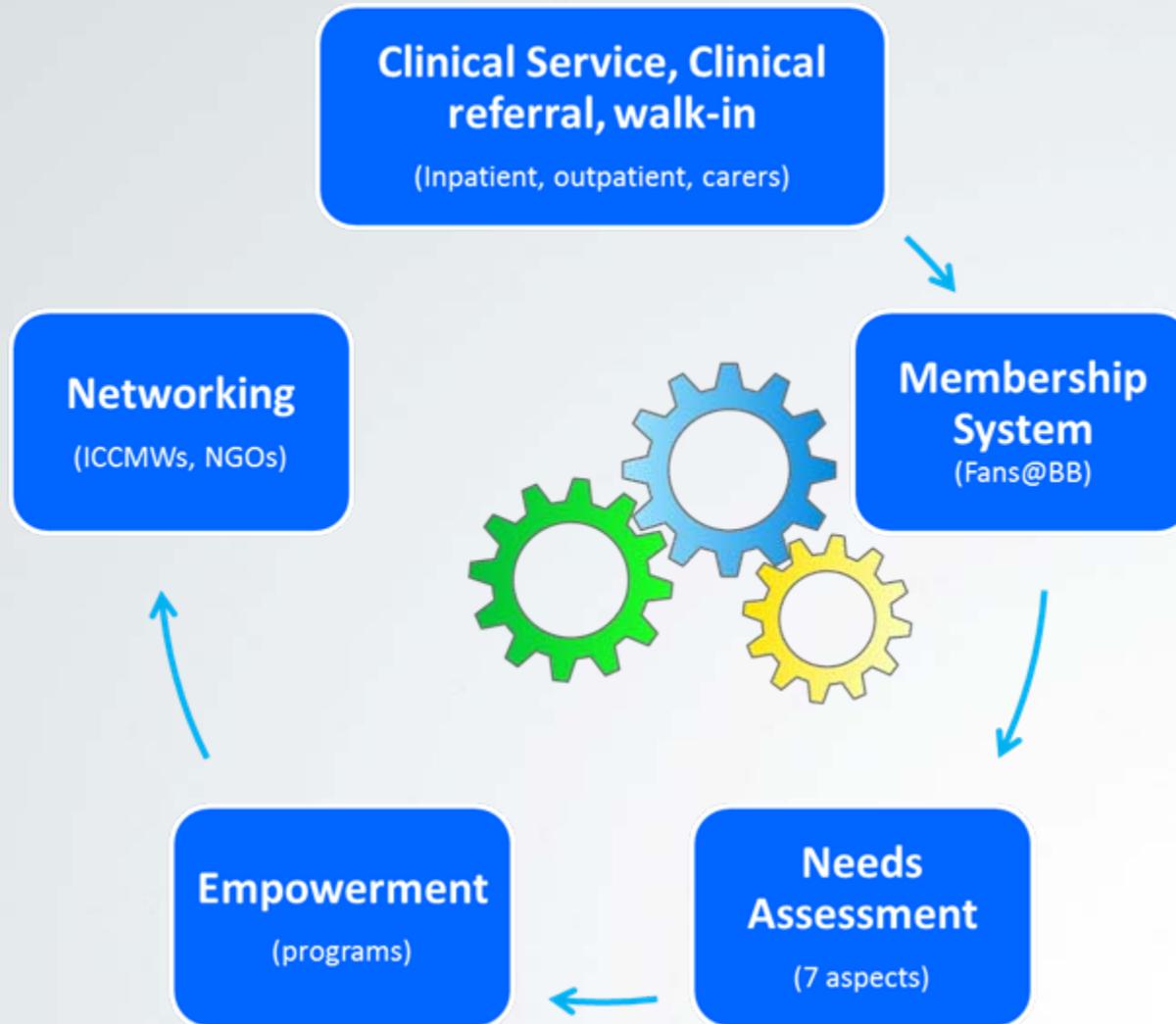
Features – Needs Assessment

- Service needs assessment in 7 aspects for patients and carers respectively:



1. Management of Emotion
2. Work & Employment
3. Volunteer Service
4. Caring Skill
5. Parenting
6. Interest and learning
7. Social and Leisure

Networking System



Empowerment in Fans@BB Platform



5 approaches for empowering the patients and carers respectively:

Psycho-social Program

- Workshops series for patients & carers
- Illness-specific groups

Community Networking

- Collaboration with ICCMWs and NGOs
- Mental Health Resource Stations

Volunteer Service

- Peer Volunteer Service
- Centre Supporting
- Volunteer Teams Service for Inpatients

Mutual Support Networks

- Mutual support group for carers

Rehabilitation Information and Resource

- Health Information Corner
- Rehab Shop
- Rehab Instrument Lending Service



Psycho-social Programs

東區尤德夫人那打素醫院
精神健康資源中心

《快樂創新天》正向生活系列

人生有歡喜，難免亦有淚 樂觀人生工作坊

「樂觀」並不只是天生的性格，而是可以「學習」的。在工作坊中，讓我們一起學習如何建立樂觀人生，面對人生起伏！

對象	本院精神病患者 本院精神病患者之家屬及照顧者
日期	28/05/2012(一)
時間	下午 3:30 至 5:00
地點	精神健康資源中心
名額	
備註 1	以上活動供家友站會員
備註 2	

查詢及報名：2595 4008

社區及病人資源部

東區尤德夫人那打素醫院
社區及病人資源部 醫務社工部
浸信會愛羣社會服務處 合辦

精神健康全日班

醫務社工可以幫到你~ 醫務社工如何幫助我們的康復者及家屬

日期：2012年5月9日(星期三)
時間：下午4時至6時
地點：精神健康資源中心 活動室(本院東座一樓)
對象：本院精神科病人的家屬

透過這個講座，你會知道：

- 1) 醫務社工的角色如何幫助住院病人及家屬
- 2) 醫務社工在病人出院後之跟進項目
- 3) 家屬協助病人重返社區的復康資源及家屬支援
- 4) 同路人經驗分享

主講：黃嘉誠先生(本院精神科醫務社工)
鄭茉莉姑娘(本中心社工)
浸信會愛羣社會服務處社工

查詢或報名：精神健康資源中心 2595 4008

社區及病人資源部

東區尤德夫人那打素醫院
精神健康資源中心

《快樂創新天》正向生活系列

鬆緊一刻鐘，壓力由我控 壓力處理工作坊

在生活裡可有感到不同的壓力？有時甚至難以喘息？讓我們一起了解壓力的成因，以及學習一些在日常生活中也可以簡單易做的壓力處理技巧。

對象	本院精神病患者 本院精神病患者之家屬及照顧者
日期	23/05/2012(三)
時間	下午 3:30 至 5:00
地點	精神健康資源中心
名額	
備註 1	以上活動供家友站會員
備註 2	

查詢及報名：2595 4008

社區及病人資源部

東區尤德夫人那打素醫院
精神健康資源中心
香港家庭福利會(東區分會) 合辦

「不怕焦慮」 認知治療小組

焦慮是人之常情，然而重複又重複的焦慮思想卻做成生活的重擔。透過認知治療小組，認識及分析自己的焦慮，學習停止負面思想，建立積極的思考方式去處理困擾的情緒。

日期：4月10日~5月29日(逢星期二)，共八節
時間：下午3:15~5:15
地點：精神健康資源中心 活動室(本院東座一樓)及香港家庭福利會(東區分會)
對象：焦慮症康復者(從未接受認知治療的康復者優先)
費用：50元(出席達8堂者，可獲全數退還)

內容：

- ◎ 與同路人一起面對恐懼和焦慮
- ◎ 改變負面或災難性想法
- ◎ 喜歡自己，肯定自己
- ◎ 建立健康的生活習慣

** 參加者必須接受組前面試 **

查詢及報名：2595 4008 鄭姑娘 / 28329700 張巧儀姑娘

社區及病人資源部



Professional Inputs



Clinical Professionals@PYNEH

- Doctors, nurses, clinical psychologists, occupational therapists
- Caring skills, self-management skills, consultations

Social Workers@PYNEH & Community Partners

- Psychosocial programs series: positive psychology approach
- Illness specific programs: depression group, anxiety group
- Group-works with different approaches: Drama in clinical practice



Visions and Development of Fans@BB

“Knitting the web, filling the gap”

- To enhance the networking function
 - Close collaboration with ICCMWs (Baptist Oi Kwan Social Service & Richmond Fellowship of HK): CIIF Project – Family Networks at Community (2012-2014)
 - Diversification of networking programs
- To enhance the empowering function
 - Diversification of psychosocial programs
- To develop advocacy at community level
 - De-stigmatization / Normalization





**Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital
Community & Patient Resource Department
Mental Health Resource Centre**

東區尤德夫人那打素醫院社區及病人資源部精神健康資源中心

Jason CHEUNG (Centre-in-charge)

Tel: 2595 4008

Fax: 2505 5956

Email: cp899@ha.org.hk

Address: 1/F, East Block, Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital,
3 Lok Man Road, Chai Wan, HK.

Web: http://www.healthyhkec.org/prc/pyneh/psychosocial/beyond_bounds/

