

## 家屬照顧系列

# 照顧紅綠燈 照顧有道



家屬在照顧過程中的心情七上八落，講座會從照顧者角度出發，探討作為家屬擔心的事情，亦會藉復元人士的分享為你帶來正面經驗。

日期：31-1-2024 (星期三)

時間：下午 4:30-5:30

地點：在家以視像形式進行

對象：本院精神科住院病人/新症病人的家屬

講者：

- 精神科註冊護士/註冊社工
- 朋輩工作員

內容：

- 明白藥物所帶來的副作用
- 復發的先兆
- 家屬照顧紅綠燈
- 朋輩過來人真情分享

費用：全免

\*會議號碼及密碼將於確認成功報名後以 WhatsApp 個別通知

\*活動舉行詳情最終以中心公佈為準



天空海闊家友站  
Fans@Beyond Bounds

查詢及報名:25954008

[http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond\\_bounds/](http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/)

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心

