

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症（前稱老人痴呆症／腦退化症）
 轉介機構重點服務簡介 (2017年10-12月)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會「無憂照顧·樂社區」(SAGE) 柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下11至18號 電話：2558 0187	智醒係你小組 幫助早期記憶問題的長者，透過多元訓練包括健腦活動及學習日常生活的記憶策略，改善專注力及記憶技巧。	柴灣： 17年10月26日(星期四) 17年11月30日(星期四) 17年12月28日(星期四) 下午 2:30-3:30	全免	適合輕度認知障礙長者參與，需為中心會員，並經評估後才能參加。
	東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187	耆趣天地 健腦遊戲能訓練長者的記憶力、專注力、邏輯思維等；同時透過遊戲增加長者與護老者的溝通。中心已購入數十款健腦遊戲供長者及護老者借玩，享受訓練遊戲帶來的樂趣。	柴灣： 逢星期一至五 上午 10:00 - 11:00 *歡迎即場參加	全免	適合喜愛動腦筋或希望訓練認知能力的長者會員參與。
		網上健腦遊戲 利用平板電腦及網上健腦遊戲為長者提供認知訓練，增強手眼協調及邏輯思考。	柴灣： 逢星期二 上午 10:00 - 11:00 *歡迎即場參加		
		健腦四方城 學習各款有趣的對戰遊戲，透過不斷思考，增強記憶、強化耐性及邏輯思考能力，對預防認知障礙症均有幫助。	柴灣： 逢星期三 上午 10:00 - 11:00 *歡迎即場參加		
		健腦好時光 透過不同的集體健腦遊戲，與其他長者一起鍛鍊腦筋，有助預防或延緩記憶力衰退，促進日常活動功能。	柴灣： 逢星期四 上午 10:00-11:00 *歡迎即場參加		
		認知玩具外借服務 長者或護老者可外借健腦遊戲回家作訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，讓長者生活過得更充實。	柴灣：耆趣天地「外借遊戲」 逢星期一至六，辦公時間內到中心借用。	全免	對象為護老者及有認知缺損或已確診早期認知障礙症的會員，參加者需經評估確定參加資格。
		健智樂聚 透過健腦遊戲及分享，放鬆心情，減輕照顧者壓力。	柴灣： 17年11月16日(星期四) 下午 2:30 - 3:30	全免	歡迎患有認知障礙症的長者及其護老者參與。
	「智醒係你」小組 透過每節不同的記憶遊戲活動，促進參加者的記憶、反覆記過事物能力，讓他們對記憶訓練產生興趣及認識不同有助記憶的方法。	北角： 17年10月11日 - 11月29日(逢星期三) 共8節 下午1:00至2:30	\$10	對象為輕度認知缺損的長者，需經社工評估。	

	<p>「腦健康俱樂部」小組 透過運動、手指操、健腦活動、社交康樂遊戲等多元訓練，改善認知及社交技巧。</p>	<p>北角： 17年12月29日-18年3月27日(逢星期五) 共8節 下午3:00 - 4:30</p>	\$10	對象為輕度至中度認知缺損的長者，參加者需經評估確定參加資格。
	<p>藝術認知小組 透過藝術活動包括畫畫、手工製作、音樂活動等，刺激認知障礙症長者的認知功能，從而訓練專注力、手眼協調及創作力，延緩腦部退化。</p>	<p>北角： 17年11月6日 - 27日(逢星期一) 共4節 上午11:00 - 中午12:30</p>	\$10	登記或查詢，請致電 2563 0187
	<p>認知檢測日 由社工為懷疑患有認知障礙症長者進行「簡短智能測驗」及諮詢面談，過程約三十分鐘。</p>	<p>北角： 17年12月16日(星期六) 上午9:30 - 11:30及 下午2:00 - 4:00</p>	全免	有興趣的參加者，請致電 25630187 預約面談時間。
	<p>齊來認「腦」認知障礙症講座 由社工介紹常見影響認知功能的疾病及成因和日常生活小貼士，讓參加者了解腦部健康的重要性。</p>	<p>北角： 17年10月21日(星期六) 上午10:00-11:30</p>	全免	登記或查詢，請致電2563 0187
	<p>中西合璧仲夏旅行 將會前往賽馬會老圍中藥園，由中醫講解中草藥的種類及用途，並會製作止痕驅蚊膏。中午將到科學園參觀及用膳，並會到 Smart Living 展館，了解為長者而設的智能家居。</p>	<p>北角： 17年10月14日(星期六) 上午9:00-下午4:30</p>	\$90 (已包括車費及午膳)	登記或查詢，請致電2563 0187
	<p>認知玩具外借服務 長者或護老者可外借認知玩具回家作訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，讓長者生活過得更充實。</p>	護老者可於辦公時間內到中心借用，為期一個月。借用前請先致電查詢借用情況。	全免	適合喜愛動腦筋或希望訓練認知能力的長者會員參與。
	<p>數碼氣墊球 將數碼大電視機變成數碼氣墊球枱，供長者對打數碼氣墊球，藉此訓練手眼協調。</p>	<p>北角： 每月逢星期一 10:00-11:00 *歡迎即場參加</p>	全免	
	<p>體感遊戲 透過 X-Box 的體感遊戲，為參加者帶來歡樂，以及訓練身體與腦部協調功能，防止腦退化。</p>	<p>北角： 每月逢星期三 10:00-11:00 *歡迎即場參加</p>	全免	
	<p>齊來動腦筋 透過數碼大電視機的電腦遊戲，供長者訓練手眼協調。</p>	<p>北角： 逢星期五上午 10:00-11:00 *歡迎即場參加</p>	全免	

	<p>「大腦健身室」健腦遊戲</p> <p>由數碼大使陪同下使用網上健腦遊戲系統，透過生活化的遊戲，能活用大腦，訓練長者的記憶力、集中力、心算力、判斷力及手眼協調能力等。</p>	<p>北角： 每月逢星期一、三、五 上午10:00-11:00 *歡迎即場參加</p>	全免	
	<p>智趣天地</p> <p>由「醒腦義工」鼓勵及教導長者透過實體玩具訓練大腦，同時享受與其他長者互動的樂趣。</p>	<p>北角： 逢星期二、四及六 下午2:00 - 3:00 *歡迎照顧者陪同</p>	全免	
	<p>智趣天地季賽</p> <p>透過於智趣天地的實體玩具，長者互相比賽，以鼓勵長者積極參與智趣天地。</p>	<p>北角： 17年12月21日(星期四) 下午 2:00- 3:00</p>	全免	登記或查詢， 請致電 2563 0187
	<p>照顧者互助小組-同路人</p> <p>提供護老資訊增進護老知識；舒緩護老者的照顧壓力；讓護老者互相分享、彼此支持。</p>	<p>北角： 17年10月7日、11月11日 及 12月2日 (逢星期六) 下午1:30 - 3:00</p>	全免	對象為認知障礙症的護老者
	<p>腦力訓練</p> <p>由社工為認知障礙症長者提供現實導向、肢體運動，認知訓練等活動，延緩腦部退化。</p> <p>此兩項活動以平衡小組形式舉辦，讓護老者及被照顧長者可同時參與活動，前者不會因沒有支援網絡而未能參與活動。</p>	<p>北角： 17年10月7日、11月11日 及 12月2日 (逢星期六) 下午1:30 - 3:00</p>	全免	對象為輕度至中度認知缺損的長者
<p>香港復康會社區復康網絡 (CRN) 地址：香港鰂魚涌康山花園 6座地下 電話：2549 7744</p>	<p>認知障礙症家屬月會</p> <p>內容：讓家屬互相分享照顧心得及技巧，減低照顧工作的壓力。</p>	<p>18/11/2017 及 16/12/2017 (六) 上午 10:30-下午 12:30 地點：康山中心</p> <p>對象：認知障礙症患者之家屬</p>	免費	登記或查詢， 請致電 25497744
	<p>與焦慮說再見工作坊 (共三堂)</p> <p>內容：認識焦慮情緒的成因及與個人思想模式的關係，學習有效及簡便的方法，減低焦慮情緒。</p>	<p>15/11、22/11、29/11(六) 下午 2:30 - 5:00 地點：康山中心</p> <p>對象：長期病患者及家屬</p>	會員：\$30 非會員：\$45 綜援免費	<ol style="list-style-type: none"> 1. 登記或查詢，請致電 25497744 2. 須評估

	<p>「SMARTCare・有您友里」照顧者支援網絡計劃</p> <p>內容：照顧者一同聚會、認識其他同路人，分享照顧心得，並互相支持照顧工作；個別聚會由職業治療師、護士等專業人員講解照顧技巧訓練，提升大家對照顧工作的信心。</p> <p>活動如下： We Care U Care - 照顧規劃導航 內容：介紹社區資源及申請方法，與照顧者設計為家人的照顧方向及計劃，分享照顧技巧小tips。</p> <p>照顧有道工作坊 內容： 講座：由醫護人員分享如何及早辨識記憶性衰退或患有認知障礙症 經驗分享：由照顧者分享照顧心得</p> <p>練力橡根操工作坊 內容：教授橡根操練習，讓參加者安全地及有趣味地運動，建立持續運動的習慣。</p>	<p>17/11/2017 (五) 下午 2:30 - 4:30 地點: 康山中心</p> <p>對象:長期病患者之照顧者</p> <p>30/10/2017 (一) 下午 2:30 - 4:30 地點: 東區醫院主座大樓一樓 那打素病人資源中心</p> <p>對象:長期病患者之照顧者</p> <p>30/10/2017 (一) 晚上 7:00-9:30 地點:康山中心 對象:長期病患者之照顧者</p>	<p>免費</p> <p>免費</p> <p>免費</p>	<p>登記或查詢，請致電 25497744</p> <p>1.須居住於港島東區的家屬； 2.須評估； 3.活動由社區投資共享基金資助</p> <p>1.須居住於港島東區的家屬； 2.須評估； 3.活動由社區投資共享基金資助 4. 座位有限，先到先得</p> <p>1.須居住於港島東區的家屬； 2.須評估； 3.活動由社區投資共享基金資助</p>
<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址：香港西灣河鯉景道 56號康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067</p>	<p>認知刺激療法小組(2017年12月至2018年2月)</p> <p>內容： 為患者提供14堂認知刺激療法訓練，刺激思維，保持思想活躍參與。</p> <p>腦動耆玩天地</p> <p>內容： 中心購置有益身心的多元化遊戲，由「腦有記義工」鼓勵及教導長者使用各項玩具，動動腦筋、訓練手眼協調、肌肉鍛鍊及增加互動溝通，享受遊戲帶來的樂趣。</p>	<p>19/12/2017-6/2/2018 (逢星期二,四) 上午 9:30 分至 10:15 地點: 西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下</p> <p>4/10/2017-27/12/2017 (22/11/2017 除外) (逢星期三) 下午 2:00 至 4:00 地點: 西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下</p>	<p>\$350(14 堂)</p> <p>費用:全免</p>	<p>登記或查詢，請致電 2676 7067 對象:輕度認知障礙症患者或有記憶障礙的長者 備註： 1. 有意參加者請留名，以便安排初步評估 2. 參加者於小組前、後均須接受香港大學研究訪問</p> <p>備註： 歡迎任何有興趣參與的長者及其照顧者於活動開放時段自由參加(活動不需個別報名)</p>

	<p>玩具帶回家 內容: 提供家居訓練工具外借服務,將開心快樂和學習經驗帶回家延續下去。</p>	<p>4/10/2017-27/12/2017 (22/11/2017 除外) (逢星期三) 下午 2:00 至 4:00 地點: 西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下</p>	<p>費用:全免</p>	
	<p>健腦玩具樂續 FUN 新體驗 II 內容: 以有趣的玩具遊戲,啟發潛能,多動腦筋,增強手眼協調,有助預防或延緩記憶力衰退,促進日常生活功能。</p>	<p>3 / 11 / 2017(星期五) 下午 2:30 至 3:45 地點: 西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下</p>	<p>費用:全免</p>	<p>備註: 鼓勵長者與照顧者一起參與(未滿 60 歲亦可),共享歡樂時光。</p>
<p>東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址: 香港筲箕灣寶文街 6 號東華三院方樹泉社會服務大樓 1 樓 電話: 2967 9211</p>	<p>失禁及皮膚護理講座 主題: 由註冊護士講解失禁的成因及預防方法,並示範各護理產品之應用 *出席活動者歡迎索取試用裝乙份* 對象: 護老者及長者</p>	<p>2017 年 10 月 10 日(二) 上午 11:00 至 12:30 地點: 本中心 9 樓禮堂</p>	<p>費用: \$5</p>	<p>電話: 2967 9211 黃雪晴姑娘</p>
	<p>藥物安全知多 D 講座 主題: 由註冊護士主講有關家居安全用藥常識及注意事項。 對象: 長者及護老者</p>	<p>2017 年 11 月 9 日(四) 下午 3:45 至 5:00 地點: 本中心 9 樓禮堂 B</p>	<p>費用: \$5</p>	<p>電話: 2967 9211 黃雪晴姑娘</p>
	<p>糖尿保健飲食法講座 主題: 由專業營養師講解從飲食習慣形成糖尿病原因及預防方法。 對象: 長者及護老者</p>	<p>2017 年 12 月 5 日(二) 下午 3:45-4:45 地點: 本中心 9 樓禮堂 B</p>	<p>費用: \$5</p>	<p>電話: 2967 9211 黃雪晴姑娘</p>
	<p>『智醒耆緣』訓練服務 活動內容: 按參加者個別需要提供到戶或小組訓練,以切合長者程度的遊戲/活動,提升患者認知及記憶能力 對象: 輕度/中度認知障礙症患者</p>	<p>日期: 2017 年 10 月 1 日至 2017 年 12 月 31 日期間 到戶時間: 每次 1 小時 (由上午 9:00-下午 5:00 彈性安排)</p>	<p>費用: 到戶: \$50/小時 (如有經濟困難,可申請優惠收費) 中心小組: \$120/10 堂</p>	<p>電話: 2967 9211 黃雪晴姑娘</p>

<p>循道衛理中心灣仔長者服務中心 (Methodist) 地址:香港灣仔莊士敦道 211 號 1 至 2 樓 電話: 2527 4123</p>	<p>健腦薈 內容:透過桌上遊戲及其他活動,建立多運用腦筋的習慣,從而提昇記憶力。 對象:有輕度認知及記憶問題的 60 歲或以上人士</p>	<p>18/10/2017 至 20/12/2017 (逢星期三) 上午 9:30 至上午 11:00 地點:灣仔莊士敦道 21 號地下大廳</p>	<p>\$200, 全期 10 堂</p>	<p>葉韻如姑娘 (2527 4107)</p>
	<p>認知障礙症患者家屬月會 內容:介紹社區資源、分享照顧經驗及互相支持。 對象:患認知障礙症者之家屬及親友</p>	<p>14/10/2017(六) 11/11/2017(六) 9/12/2017(六) 下午 2:00 至下午 3:30 地點:灣仔莊士敦道 211 號地下大廳</p>	<p>全免</p>	<p>葉韻如姑娘 (2527 4107) 備註:可安排認知障礙症患者於活動期間由中心義工協助看顧,請預先聯絡負責職員以便安排。</p>
<p>聖雅各福群會灣仔長者地區中心 (St. James' Settlement) 地址:香港灣仔石水渠街 85 號 1 樓 電話: 2835 4324</p>	<p>《樂聚天地》認知障礙症家屬支持小組 每月聚會</p>	<p>1. 21/10/2017 2. 25/11/2017 3. 30/12/2017 下午 2:30 至下午 4:30 地點:灣仔石水渠街 85 號 3 樓視聽室</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢,請致電 2831 3220 與林先生聯絡</p>
	<p>『良師憶友』認知障礙症互助小組 (每月聚會)</p>	<p>日期: 10 月 27 日、11 月 24 日、12 月 29 日(星期五) 時間: 上午 9 時 30 分至 10 時 30 分 地點: 灣仔石水渠街 85 號 101 室</p>	<p>全免</p>	<p>內容: 每月設下主題介紹延智緩腦退化、分享體驗活動及社區資源介紹,互相關顧。</p>
	<p>飛鏢新手班</p>	<p>10/10,17/10,24/10,31/10 (星期二·4 節) 7/11,14/11,21/11,28/11 (星期二·4 節) 時間: 上午 10:00 至上午 11:00 (A 班) 上午 11:00 至中午 12:00 (B 班) 地點: 灣仔石水渠街 85 號 1 樓 101 室 人數: 20 名(A 班及 B 班各 10 名)</p>	<p>全免</p>	<p>費用: \$ 20 內容: 由義工教授正確握、投、擲飛鏢技巧及姿態,從中訓練手力度,鍛練眼界,注意力,協調性及計算訓練等,一項左右腦平衡運動。</p>
	<p>右腦左腦咕嚕轉 (桌上互動遊戲)</p>	<p>2017 年 10 月 26 日(星期四)、11 月 29 日(星期三)、12 月 28 日(星期四) 下午 2:00 至下午 2:00 至下午 3:30 灣仔石水渠街 85 號 3 樓視聽室</p>	<p>全免</p>	<p>內容: 由受訓練之右腦左老咕嚕轉特工隊義工為指導員,將介紹不同健腦玩具激發腦部思維,增加訓練記憶、反感靈活度及手眼協調,並有助提升溝通社交能力,有助延緩認知能力衰退及預防</p>

<p>聖雅各福群會 灣仔健智支援服務中心 (SJS) 地址：灣仔堅尼地道 100 號 2 樓 電話：2596 2506</p>	<p>家庭俱樂部(Sat Club) 對象：認知障礙症患者及其家屬</p> <p>目的：為初期認知障礙症長者及家屬作服務介入：家屬互相小組、照顧者工作坊；長者訓練小組等</p>	<p>日期：21/10/2017 至 30/12/2017(共 10 堂)</p> <p>時間：上午 9:30 ~ 中午 12:00</p> <p>註：設有專車接送往返中心及灣仔地鐵站</p>	\$150/堂	<p>登記或查詢，請致電 2596 2506 與蕭先生或王姑娘聯絡</p> <p>有意參加者需要先接受初步評估，收費為\$400</p>
	<p>認知障礙症照顧者系列</p> <p>《心靈綠洲在家居》 主題：透過家居種植，從以減輕照顧壓力，將無助感轉化成正向力量。</p> <p>對象：護老者 (需全職或半職照顧家中長者) (對象不包括工人)</p>	<p>日期：2017 年 10 月 19 日、11 月 2 及 16 日(星期四)</p> <p>時間：下午 1:30-3:00</p> <p>地點：灣仔堅尼地道 100 號 2 樓</p>	免費	<p>登記或查詢，請致電 2596 2506 與蕭先生或王姑娘聯絡</p>
	<p>認知障礙症照顧者系列</p> <p>主題：認知障礙症 - 情緒及行為</p> <p>對象：護老者 (需全職或半職照顧家中長者)</p>	<p>日期：2017 年 10 月 21 日(星期六)</p> <p>時間：上午 10:00-12:00</p> <p>地點：灣仔堅尼地道 100 號 2 樓</p>	免費	<p>登記或查詢，請致電 2596 2506 與蕭先生或王姑娘聯絡</p>
<p>東華三院渣打香港 150 週年慈善基金長者智晴坊 (TWGHs) 地址：北角道 16 號 蘇浙大廈地下 電話：2481 1566</p>	<p>街展服務宣傳 主題及活動內容：介紹認知障礙症資訊及中心服務，並為有需要人士作簡易記憶測試，讓有需要人士及早關注自己的記性問題及接受治療。</p>	<p>日期：2017 年 12 月 14 日 (星期四)</p> <p>時間：下午 2:30 至下午 5:00</p> <p>地點：東區醫院</p>	全免	<p>查詢請致電：洗先生 2481 1566</p>
	<p>認知障礙症訓練工作坊 主題及活動內容：由專業同事負責主講有關認知障礙症的個人訓練技巧</p>	<p>日期：2017 年 12 月 15 日 (星期五)</p> <p>時間：(待定)</p> <p>地點：長者智晴坊</p>	待定	<p>查詢請致電：李先生 2481 1566</p>
	<p>聖誕家庭樂 主題及活動內容：與中心會員及家人一同參與活動，歡度聖誕佳節</p>	<p>日期：2017 年 12 月份 (確實日期、時間及地點待定)</p>	待定	<p>參加者需預先報名，參加者必須要與家人一同出席</p>

香港認知障礙症協會 芹慧中心 (HKADA) 地址：灣仔皇后大道東 282 號鄧肇堅醫院一樓 電話：3553 3650	日間中心 認知訓練及 六藝健腦活動	星期一至五 全日：9:30am-4:30pm 半日：9:30am-12:15pm /1:30pm-4:30pm 星期六 半日：9:30am-12pm	日間中心 服務： \$390 (全日) \$195 (半日) 會車服務： 星期一至五 每日 \$85-\$130/來 回	登記或查詢，請致電 3553-3650 或登入 www.hkada.org.hk
	星期六家庭興趣班： 繪畫班	18/11-23/12/2017 (逢星期六) (共 6 節) 10:15am-11:45am	\$1,200 (全期) (1 位患者 + 1 位照顧者)	
	家屬月會 個案討論及分享 聖誕派對	18/11/2017 (六) 16/12/2017 (六) 2:30pm-4:30pm	免費	
	「亦師亦友」同路人 支援計劃 本計劃為認知障礙症家 庭照顧者建立支援網 絡，加強他們的應對能 力，分享彼此經驗，並 於照顧旅途上互相支持 鼓勵。另外，本會專業 同工為他們提供家居環 境改善意見、到戶認知 刺激訓練，解決照顧問 題。 *每組 2 位亦師(經驗照 顧者)帶領 6 位亦友(新 照顧者)	9/2016-8/2018 1. 個別支援 2. 每組定期小組聚 會分享 3. 大組節慶活動 4. 為有需要個案安 排到戶服務及家 居環境評估和改 裝(名額有限)	免費	本計劃由滙豐 150 週年慈 善計劃透過香港公益金 資助
基督教靈實協會靈實長者日 間暨復康中心 (港島東) (HOHCS) 地址：香港筲箕灣阿公岩道 25 號明華大廈 A 座 LG 樓 B 室 電話：2670 9025	日間暫託服務 以個案管理模式為長者 提供身、心、社、靈的 全人關顧服務	星期一至六 上午 8:00 至下午 6:00	\$210-\$360 (視乎時數 及 照 顧 程 度而定)	查詢電話：2670 9025 本中心是「長者社區照顧 服務券試驗計劃」的認可 服務提供者
	到戶香薰治療	按預約時間	\$450 ~ \$800 /小時	查詢電話：2663 3001
	到戶中醫治療	按預約時間	\$830 /診斷 \$650/45 分鐘	查詢電話：2663 3001
靈實誌寶老人科診所及記憶 護理中心(HOHCS) 地址：香港銅鑼灣禮頓道 119 號公理堂大樓十七樓 電話：2632 5598				
循道衛理社區照顧中心 (東 區) (Methodist Centre) 地址：香港北角英皇道 388 號北港商業大廈 3 樓 A 室 電話：2570 0311	為認知障礙症長者提供 全天或半天之日間暫託 服務及認知訓練。	星期一至星期六 上午 8:00 至下午 6:00 地點：本中心	全日(包午 餐)：\$340 半日(不包 午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至筲 箕灣)單程 \$30/來回\$50 (杏花村、柴 灣及小西 灣)單程\$40/ 來回\$70 上門送服 務：每次\$30	鍾嘉慧姑娘(2570 0311)

<p>循道衛理盈智中心 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔軒尼詩道 22 號 4 樓 402 室 電話：2527 2133</p>	<p>日間照顧服務</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 認知訓練如現實導向訓練、多感官治療及懷緬治療等。 ● 多元化大腦刺激活動如音樂及園藝小組、社交康樂遊戲等。 ● 身心機能活化運動 (Mind Body Exercise)。 ● 音樂照顧 (Music Care)。 	<p>星期一至星期五 上午 9:00 至下午 5:00 地點：本中心</p>	<p>全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至北角)單程\$30/ 來回\$50 (鯗魚涌至小西灣)單程\$40/ 來回\$70 上門接送服務： 每次\$30</p>	<p>鍾瑞平先生(2527 2133)</p>
<p>循道衛理盈樂軒 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔盧押道 18 號 5 樓 電話：2157 0951</p>	<p>為認知障礙症長者提供全天或半天之日間暫託服務及認知訓練。</p>	<p>星期一至星期六 上午 8:00 至下午 6:00 地點：本中心</p>	<p>全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至北角)單程\$30/ 來回\$50 (鯗魚涌至小西灣)單程\$40/ 來回\$70 上門接送服務： 每次\$30</p>	<p>柳道賢先生(2157 0951)</p>
<p>香港家福會 Viva 維健坊 (HKFWS) 地址：香港北角渣華道 210 號地舖 電話：2561 3362</p>	<p>愛伴你同行:認知障礙照顧加油站暨長者「強腦健心班」 透過靜觀、律動、圖像等方式幫助照顧者減壓和表達內在需要，而長者「強腦健心班」提供適切的認知刺激及輕鬆互動遊戲，讓長者在愉快氣氛下享受與人交流，並肩進步。</p> <p>認知障礙照顧策劃服務 由認知障礙症照顧策劃師或相關訓練人士全面評估認知障礙症照顧者的需要，協助照顧者訂立目標及系統地面對照顧上的挑戰。</p> <p>認知障礙評估服務 由認知障礙症照顧策劃師或相關訓練人士，通過國際認可工具為有認知障礙症徵狀長者做評估，促進及早介入。</p>	<p>17/10/2017 及 4/11/2017 時間：上午 10:00 至 12:00 地點：九龍順安邨安逸樓 1 樓地下 1-4 及 9-12 號</p> <p>4/2017-3/2019 觀塘、將軍澳、深水埗、葵芳、九龍城、北角、灣仔 *如有特別需要，可商討作到戶服務</p> <p>4/2017-3/2019 觀塘、將軍澳、深水埗、葵芳、九龍城、北角、灣仔 *如有特別需要，可商討作到戶服務</p>	<p>免費</p> <p>10 小時共 \$800 (綜援或長者生活津貼人士免費)</p> <p>\$500 (綜援或長者生活津貼人士免費)</p>	<p>查詢電話：2793 2115</p> <p>查詢電話：2793 2115</p> <p>查詢電話：2793 2115</p>

*** 歡迎直接向各機構查詢及申請 ***
(活動詳情以機構的最後公報作實)