

港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務
 認知障礙症（前稱老人痴呆症／腦退化症）
 轉介機構重點服務簡介 (2018年1-3月)

| | 機構名稱/地址/電話 | 活動名稱 | 日期/時間 | 費用 | 備註 |
|--------|--|---|---|----|---|
| 津助服務機構 | <p>香港耆康老人福利會「無憂照顧·樂社區」(SAGE)</p> <p>柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下11至18號 電話：2558 0187</p> | <p>智醒係你小組 幫助早期記憶問題的長者，透過多元訓練包括健腦活動及學習日常生活的記憶策略，改善專注力及記憶技巧。</p> | <p>柴灣： 18年1月25日(星期四) 18年2月22日(星期四) 18年3月26日(星期一) 下午 2:30-3:30</p> | 全免 | 適合輕度認知障礙長者參與，需為中心會員，並經評估後才能參加。 |
| | <p>東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187</p> | <p>耆趣天地 健腦遊戲能訓練長者的記憶力、專注力、邏輯思維等；同時透過遊戲增加長者與護老者的溝通。中心已購入數十款健腦遊戲供長者及護老者借玩，享受訓練遊戲帶來的樂趣。</p> <p>網上健腦遊戲 利用平板電腦及網上健腦遊戲為長者提供認知訓練，增強手眼協調及邏輯思考。</p> <p>健腦四方城 學習各款有趣的對戰遊戲，透過不斷思考，增強記憶、強化耐性及邏輯思考能力，對預防認知障礙症均有幫助。</p> <p>健腦好時光 透過不同的集體健腦遊戲，與其他長者一起鍛鍊腦筋，有助預防或延緩記憶力衰退，促進日常活動功能。</p> | <p>柴灣： 逢星期一及五 上午 10:00 - 11:00 *歡迎即場參加</p> <p>柴灣： 逢星期二 上午 10:00 - 11:00 *歡迎即場參加</p> <p>柴灣： 逢星期三 上午 10:00 - 11:00 *歡迎即場參加</p> <p>柴灣： 逢星期四 上午 10:00-11:00 *歡迎即場參加</p> | 全免 | 適合喜愛動腦筋或希望訓練認知能力的長者會員參與。 |
| | | <p>認知玩具外借服務 長者或護老者可外借健腦遊戲回家作訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，讓長者生活過得更充實。</p> | <p>柴灣：耆趣天地「外借遊戲」 逢星期一至六，辦公時間內到中心借用。</p> | 全免 | 對象為護老者及有認知缺損或已確診早期認知障礙症的會員，參加者需經評估確定參加資格。 |
| | | <p>健智樂聚 透過健腦遊戲及分享，放鬆心情，減輕照顧者壓力。</p> | <p>柴灣： 18年1月18日(星期四) 18年3月15日(星期四) 下午 2:30 - 3:30</p> | 全免 | 歡迎患有認知障礙症的長者及其護老者參與。 |
| | | <p>認知檢測日 由社工為懷疑患有認知障礙症長者進行認知檢測及諮詢面談，過程約三十分鐘。</p> | <p>北角： 18年2月24日(星期六) 上午9:30 - 11:30及 下午2:00 - 4:00</p> | 全免 | 有興趣的參加者，請致電 25630187 預約面談時間。 |

| | | | | |
|--|---|---|--|----------------------------------|
| | <p>「腦」唔老 認知障礙症講座 由社工講解認知障礙症 的確診途徑和常見治療 及延緩退化的方法，並 會介紹活腦大法和預防 走失的要點</p> | <p>北角： 18年1月27日(星期六) 上午10:00-11:30</p> | 全免 | 登記或查詢， 請致電2563 0187 |
| | <p>認知玩具外借服務 長者或護老者可外借認 知玩具回家作訓練，增 加動腦筋的機會，寓訓 練於遊戲中，讓長者生 活過得更充實。</p> <p>數碼氣墊球 將數碼大電視機變成數 碼氣墊球枱，供長者對 打數碼氣墊球，藉此訓 練手眼協調。</p> <p>體感遊戲 透過 X-Box 的體感遊 戲，為參加者帶來歡 樂，以及訓練身體與腦 部協調功能，防止腦退 化。</p> <p>齊來動腦筋 透過數碼大電視機的電 腦遊戲，供長者訓練手 眼協調。</p> <p>「大腦健身室」健腦遊 戲 由數碼大使陪同下使用 網上健腦遊戲系統，透 過生活化的遊戲，能活 用大腦，訓練長者的記 憶力、集中力、心算力、 判斷力及手眼協調能力 等。</p> <p>智趣天地 由「醒腦義工」鼓勵及 教導長者透過實體玩具 訓練大腦，同時享受與 其他長者互動的樂趣。</p> <p>智趣天地季賽 透過於智趣天地的實體 玩具，長者互相比賽， 以鼓勵長者積極參與智 趣天地。</p> <p>照顧者互助小組-同路 人 提供護老資訊增進護老 知識；舒緩護老者的照 顧壓力；讓護老者互相 分享、彼此支持。</p> | <p>北角： 護老者可於辦公時間 內到中心借用，為期 一個月。借用前請先 致電查詢借用情況。</p> <p>北角： 每月逢星期一 10:00-11:00 *歡迎即場參加</p> <p>北角： 每月逢星期三 10:00-11:00 *歡迎即場參加</p> <p>北角： 逢星期五上午 10:00-11:00 *歡迎即場參加</p> <p>北角： 每月逢星期一、三、 五 上午10:00-11:00 *歡迎即場參加</p> <p>北角： 逢星期二、四及六 下午2:00 - 3:00 *歡迎照顧者陪同</p> <p>北角： 18年3月15日(星期四) 下午 2:00- 3:00</p> <p>北角： 18年1月13日、2月10日 及 3月10日 (星期六) 下午1:30 - 3:00</p> | 全免 全免 全免 全免 全免 全免 全免 | 適合喜愛動腦筋或希望 訓練認知能力的長者會 員參與。 |

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| | <p>腦力訓練 由社工為認知障礙症長者提供現實導向、肢體運動，認知訓練等活動，延緩腦部退化。</p> <p>此兩項活動以平衡小組形式舉辦，讓護老者及被照顧長者可同時參與活動，前者不會因沒有支援網絡而未能參與活動。</p> | <p>北角： 18年1月13日、2月10日 及 3月10日 (星期六) 下午1:30 - 3:00</p> | 全免 | 對象為輕度至中度認知缺損的長者 |
| <p>香港復康會社區復康網絡 (CRN) 地址：香港鰂魚涌康山花園 6座地下 電話：2549 7744</p> | <p>認知障礙症家屬月會 內容：讓家屬互相分享照顧心得及技巧，減低照顧工作的壓力。</p> | <p>雙月會 (星期六) 上午 10:30-下午 12:30 地點：康山中心 對象：認知障礙症患者之家屬</p> | 免費 | 登記或查詢，請致電 25497744 |
| | <p>We Care U Care - 照顧規劃導航 內容：介紹社區資源及申請方法，與照顧者設計為家人的照顧方向及計劃，分享照顧技巧小tips。</p> | <p>14/3/2018 (三) 晚上 7:00 - 9:00 地點：康山中心 對象：長期病患者之照顧者</p> | 會員：\$10 非會員：\$15 綜緩免費 | 登記或查詢，請致電 25497744 |
| | <p>情緒小組： 『回到心靈的家』個人成長工作坊 內容：透過體驗式活動，平靜身心練習及小組分享，讓參加者進一步認識自己，覺察自己的需要和學習享受生命中的和諧與自在。</p> <p>『心情新角度』情緒管理課程 (共八堂) 內容：運動認知治療法，協助長期病患者或家屬學習如何管理個人的情緒，從而減低心理困擾、舒緩壓力。</p> | <p>31/1/2018 (三) 下午 2:30 - 5:00 地點：康山中心 對象：長期病患及家屬</p> <p>6/3/2018-24/4/2018 (逢星期二) 下午 2:30 - 5:00 地點：康山中心 對象：長期病患及家屬</p> | <p>會員：\$10 非會員：\$15 綜緩免費</p> <p>1. 首次參加優先 2. 須評估</p> <p>會員：\$80 非會員：\$120 綜緩免費</p> <p>1. 須評估</p> | 登記或查詢，請致電 25497744 |
| <p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址：香港西灣河鯉景道 56號康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067</p> | <p>腦動耆玩天地 內容： 中心購置有益身心的多元化遊戲，由「腦有記義工」鼓勵及教導長者使用各項玩具，動動腦筋、訓練手眼協調、肌肉鍛鍊及增加互動溝通，享受遊戲帶來的樂趣。</p> | <p>3/1/2018-28/3/2018 (14及21/2/2018除外) (逢星期三) 下午 2:00 至 4:00 地點：西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下</p> | 費用：全免 | 備註： 歡迎任何有興趣參與的長者及其照顧者於活動開放時段自由參加(活動不需個別報名) |

| | | | | |
|---|---|---|--|-----------------------|
| | 玩具帶回家 內容： 提供家居訓練工具外借服務，將開心快樂和學習經驗帶回家延續下去。 | 3/1/2018-28/3/2018 (14 及 21/2/2018 除外) (逢星期三) 下午 2:00 至 4:00 地點：西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下 | 費用：全免 | |
| 東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址：香港筲箕灣寶文街 6 號東華三院方樹泉社會服務大樓 1 樓 電話：2967 9211 | 『智醒耆緣』 訓練服務 活動內容： 按參加者個別需要提供到戶或小組訓練，以切合長者程度的遊戲/活動，提升患者認知及記憶能力 對象： 輕度/中度認知障礙症患者 | 日期： 2018 年 1 月 1 日至 2018 年 3 月 31 日期間 到戶時間： 每次 1 小時 (由上午 9:00-下午 5:00 彈性安排) | 費用： 到戶： \$50/小時 (如有經濟困難，可申請優惠收費) 中心小組： \$120/10 堂 | 電話：2967 9211 黃雪晴姑娘 |
| | 「認知障礙症」 評估測試 活動內容： 為長者進行「認知障礙症」初步評估，達到「及早診斷，及早治療」的果效 對象：居於筲箕灣的護老者及長者 | 日期： 2018 年 1 月 1 日至 2018 年 3 月 31 日期間 時間： 作個別安排 | 費用：全免 名額： 30 名 (先報先得) | 電話：2967 9211 黃雪晴姑娘 |
| | 認識認知障礙症專題講座 活動內容： 由職業治療師講解提升參加者對認知障礙症的了解和認識。講座內容包括簡介認知障礙症的成因、分類、治療方法等等。 對象：護老者及長者 | 日期： 2018 年 1 月 15 日 時間： 晚上 7:00-8:00 | 費用：全免 名額： 30 名 | 電話：2967 9211 馬凱傑先生 |
| 循道衛理中心灣仔長者服務中心 (Methodist) 地址：香港灣仔莊士敦道 211 號 1 至 2 樓 電話：2527 4123 | 健腦薈 內容：透過桌上遊戲及其他活動，建立多運用腦筋的習慣，從而提昇記憶力。 對象：有輕度認知及記憶問題的 60 歲或以上人士 | 15/1/2018 至 26/3/2018 (逢星期一) 5/2、19/2、5/3 暫停 上午 9:30 至上午 10:45 地點：灣仔莊士敦道 21 號一樓飯堂 | \$160, 全期 8 堂 | 葉韻如姑娘 (2527 4107) |

| | | | | | |
|----------|---|--|---|---------|---|
| | | <p>「腦友會」認知障礙症患者家屬月會</p> <p>內容：介紹社區資源、分享照顧經驗及互相支持。</p> <p>對象：患認知障礙症者之家屬及親友</p> | <p>13/1/2018(六)</p> <p>10/2/2018(六)</p> <p>10/3/2018(六)</p> <p>下午2:00至下午3:30</p> <p>地點：灣仔莊士敦道211號地下大廳</p> | 全免 | <p>葉韻如姑娘 (2527 4107)</p> <p>備註：可安排認知障礙症患者於活動期間由中心義工協助看顧，請預先聯絡負責職員以便安排。</p> |
| | <p>聖雅各福群會灣仔長者地區中心 (St. James' Settlement)</p> <p>地址：香港灣仔石水渠街 85 號 1 樓</p> <p>電話: 2835 4324</p> | <p>《樂聚天地》認知障礙症家屬支持小組每月聚會</p> | <p>1. 27/1/2018</p> <p>2. 24/3/2018</p> <p>下午 2:30 至下午 4:30</p> <p>地點：灣仔石水渠街 85 號 3 樓視聽室</p> | 全免 | <p>登記或查詢，請致電 2831 3220 與林先生聯絡</p> |
| | | <p>『良師憶友』認知障礙症互助小組 (每月聚會)</p> | <p>日期：1月27日、11月24日、12月29日(星期五)</p> <p>時間：上午9時30分至10時30分</p> <p>地點：灣仔石水渠街85號101室</p> | 全免 | <p>內容：每月設下主題介紹延智緩腦退化、分享體驗活動及社區資源介紹，互相關顧。</p> |
| | | <p>右腦左腦咕嚕轉(桌上互動遊戲)</p> | <p>日期：2018年1月17日(星期三)、2月28日(星期三)、3月21日(星期三)</p> <p>時間：下午2:00至下午3:30</p> | 全免 | <p>內容：由受訓練之右腦左老咕嚕轉特工隊義工為指導員，將介紹不同健腦玩具激發腦部思維，增加訓練記憶、反感靈活度及手眼協調，並有助提升溝通社交能力，有助延緩認知能力衰退及預防</p> |
| 自負盈虧服務機構 | <p>聖雅各福群會 灣仔健智支援服務中心 (SJS)</p> <p>地址：灣仔堅尼地道 100 號 2 樓</p> <p>電話：2596 2506</p> | <p>家庭俱樂部(Sat Club)</p> <p>對象：認知障礙症患者及其家屬</p> <p>目的：為初期認知障礙症長者及家屬作服務介入：家屬互助小組、照顧者工作坊；長者訓練小組等</p> | <p>日期：13/1/2018 ~ 24/3/2018(共 10 堂)</p> <p>時間：上午 9:30 ~ 中午 12:00</p> <p>註：設有專車接送往返中心及灣仔地鐵站</p> | \$150/堂 | <p>登記或查詢，請致電 2596 2506 與蕭先生或王姑娘聯絡</p> <p>有意參加者需要先接受初步評估，收費為\$400</p> |
| | | <p>長者醫療講座</p> <p>主題：預防高血壓及中風</p> <p>對象：認知障礙症患者及其家屬</p> | <p>日期：20/1/2018(星期六)</p> <p>時間：下午 2:00 ~ 4:00</p> | 免費 | <p>報名或查詢，請致電 2596 2506 與蕭先生或王姑娘聯絡</p> |
| | | <p>「有營又有型」計畫社區教育活動暨灣仔健智支援服務中心開放日</p> <p>對象：社區各界人士</p> <p>內容：讓大眾認識營養及運動對於認知障礙症患者的重要性，以及認識本中心的服務。</p> | <p>日期：3/2/2018(星期六)</p> <p>時間：上午 10:00 ~ 下午 4:00</p> | 免費 | <p>報名或查詢，請致電 2596 2506 與蕭先生或王姑娘聯絡</p> |

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| <p>東華三院渣打香港 150 週年慈善基金長者智晴坊 (TWGHs) 地址：北角道 16 號 蘇浙大廈地下 電話：2481 1566</p> | <p>「認知障礙症。生活攻略」發佈會暨友「義」同行計劃啟動禮</p> <p>主題及活動內容： 介紹新書「認知障礙症。生活攻略」的應用、護老者分享及中心服務介紹，現場設有體驗攤位，並為有需要人士作簡易記憶測試，讓有需要人士及早關注自己的記性問題及接受治療。</p> | <p>日期： 2018 年 2 月 10 日 (星期六)</p> <p>時間： 上午 10:00 至下午 1:00</p> <p>地點： 香港青年協會大廈 8 樓禮堂</p> | <p>全免</p> | <p>查詢請致電： 冼先生 2481 1566</p> |
| | <p>新春遊大運暨開年飯</p> <p>活動目的： 於新春喜慶日子，與長者及其家人一起歡聚及遊戲。</p> <p>活動內容：午宴、遊戲及抽獎</p> | <p>日期： 2018 年 3 月 11 日 (星期日)</p> <p>時間： 上午 11 時至下午 4 時</p> <p>地點： 北角區酒樓</p> | <p>會員及家屬：\$180</p> <p>非會員：\$480</p> | <p>參加者需預先報名，參加者必須要與家人一同出席</p> <p>查詢請致電： 2481 1566</p> |
| | <p>認知障礙症個人認知訓練技巧分享</p> <p>活動內容： 針對認知障礙症長者的需要，分享進行認知訓練的方法及技巧，藉以讓護老者能更有效在家中為長者進行持續的訓練。</p> | <p>日期： 2018 年 1 月 20 日 (星期六)</p> <p>時間： 下午 2 時 30 至下午 3 時 30</p> <p>地點： 本中心</p> | <p>免費</p> | <p>參加者需預先報名</p> <p>查詢請致電： 2481 1566</p> |
| <p>香港認知障礙症協會 芹慧中心 (HKADA) 地址：灣仔皇后大道東 282 號鄧肇堅醫院一樓 電話：3553 3650</p> | <p>日間中心 認知訓練及 六藝健腦活動</p> | <p>星期一至五 全日：9:30am-4:30pm 半日：9:30am-12:15pm ／1:30pm-4:30pm</p> <p>星期六 半日：9:30am-12pm</p> | <p>日間中心服務： \$390 (全日) \$195 (半日)</p> <p>會車服務： 星期一至五 每日 \$85-\$130/來回</p> | <p>登記或查詢，請致電 3553-3650 或登入 www.hkada.org.hk</p> |
| | <p>六藝@健腦興趣班： 柔力球班</p> | <p>13/1-24/2/2018 *17/2(暫停) (逢星期六) (共 6 節) 10:15am-11:45am</p> | <p>\$1200 (全期) (1 位患者 + 1 位照顧者)</p> | |
| | <p>「亦師亦友」同路人 支援計劃</p> <p>本計劃為認知障礙症家庭照顧者建立支援網絡，加強他們的應對能力，分享彼此經驗，並於照顧旅途上互相支持鼓勵。另外，本會專業同工為他們提供家居環境改善意見、到戶認知刺激訓練，解決照顧問題。 *每組 2 位亦師(經驗照顧者)帶領 6 位亦友(新照顧者)</p> | <p>9/2016-8/2018</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 個別支援 2. 每組定期小組聚會分享 3. 大組節慶活動 4. 為有需要個案安排到戶服務及家居環境評估和改裝(名額有限) | <p>免費</p> | <p>本計劃由滙豐 150 週年慈善計劃透過香港公益金資助</p> |

| | | | | |
|---|--|---------------------------------------|---|---|
| 基督教靈實協會靈實長者日間暨復康中心 (港島東) (HOHCS) 地址：香港筲箕灣阿公岩道25號明華大廈A座LG樓B室 電話：2670 9025 | 日間暫託服務 以個案管理模式為長者提供身、心、社、靈的全人關顧服務 | 星期一至六 上午 8:00 至下午 6:00 | \$210-\$360 (視乎時數及照顧程度而定) | 查詢電話：2670 9025 本中心是「長者社區照顧服務券試驗計劃」的認可服務提供者 |
| | 到戶香薰治療 | 按預約時間 | \$450-\$800 / 小時 | 查詢電話：2663 3001 |
| | 到戶中醫治療 | 按預約時間 | \$830 / 診斷 \$650 / 45 分鐘 | 查詢電話：2663 3001 |
| 靈實誌寶老人科診所及記憶護理中心(HOHCS) 地址：香港銅鑼灣禮頓道 119 號公理堂大樓十七樓 電話：2632 5598 | | | | |
| 循道衛理社區照顧中心 (東區) (Methodist Centre) 地址：香港北角英皇道 388 號北港商業大廈 3 樓 A 室 電話：2570 0311 | 為認知障礙症長者提供全天或半天之日間暫託服務及認知訓練。 | 星期一至星期六 上午 8:00 至下午 6:00 地點：本中心 | 全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至筲箕灣)單程 \$30/ 來回 \$50 (杏花村、柴灣及小西灣)單程\$40/ 來回\$70 上門送服務： 每次\$30 | 林添樂先生(2570 0311) |
| 循道衛理盈智中心 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔軒尼詩道 22 號 4 樓 402 室 電話：2527 2133 | 日間照顧服務 <ul style="list-style-type: none"> ● 認知訓練如現實導向訓練、多感官治療及懷緬治療等。 ● 多元化大腦刺激活動如音樂及園藝小組、社交康樂遊戲等。 ● 身心機能活化運動 (Mind Body Exercise)。 ● 音樂照顧 (Music Care)。 | 星期一至星期五 上午 9:00 至下午 5:00 地點：本中心 | 全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至北角)單程\$30/ 來回\$50 (鰂魚涌至小西灣)單程\$40/ 來回 \$70 上門接送服務： 每次\$30 | 鍾瑞平先生(2527 2133) |

| | | | | |
|---|--|--|---|-------------------------|
| <p>循道衛理盈樂軒 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔盧押道 18 號 5 樓 電話：2157 0951</p> | <p>為認知障礙症長者提供 全天或半天之日間暫託 服務及認知訓練。</p> | <p>星期一至星期六 上午 8:00 至下午 6:00 地點：本中心</p> | <p>全日(包午餐)：\$340 半日(不包午餐)：\$160 午餐：\$20 會車服務： (灣仔至北角)單程\$30/ 來回\$50 (鯉魚涌至小西灣)單 程\$40/ 來回 \$70 上門接送服 務： 每次\$30</p> | <p>柳道賢先生(2157 0951)</p> |
| <p>香港家福會 Viva 維健坊 (HKFWS) 地址：香港北角渣華道 210 號地舖 電話：2561 3362</p> | <p>認知障礙照顧策劃服務 由認知障礙症照顧策劃 師或相關訓練人士全面 評估認知障礙症照顧者 的需要，協助照顧者訂 立目標及系統地面對照 顧上的挑戰。</p> | <p>4/2017-3/2019 觀塘、將軍澳、深水 埗、葵芳、九龍城、 北角、灣仔 *如有特別需要，可商 討作到戶服務</p> | <p>10 小時 共 \$800 (綜援或長 者生活津貼 人士免費)</p> | <p>查詢電話：2793 2115</p> |
| | <p>認知障礙評估服務 由認知障礙症照顧策劃 師或相關訓練人士，通 過國際認可工具為有認 知障礙症徵狀長者做評 估，促進及早介入。</p> | <p>4/2017-3/2019 觀塘、將軍澳、深水 埗、葵芳、九龍城、 北角、灣仔 *如有特別需要，可商 討作到戶服務</p> | <p>\$500 (綜援或長 者生活津貼 人士免費)</p> | <p>查詢電話：2793 2115</p> |

***** 歡迎直接向各機構查詢及申請*****
(活動詳情以機構的最後公報作實)