

認知障礙症護老者支援 - 心聲與前瞻

主持：李卓穎小姐

東華三院渣打香港150週年慈善基金長者智晴坊主任

分享嘉賓：冼淑儀女士、陳笑冰女士、李忠源女士

2016年6月25日



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



明儒松柏社區服務中心

前言

- 不同程度的認知障礙症患者會有不同的照顧/護理需要
- 護老者的照顧工作更是面對許多挑戰，當中有喜有悲
- 護老者對社區支援服務亦會有不同的需求和期望

護老者介紹

- 冼淑儀女士
 - 初期認知障礙症患者照顧者
- 陳笑冰女士
 - 初中期認知障礙症患者照顧者
- 李忠源女士
 - 中期認知障礙症患者照顧者



○ 護老者的樂與悲

護老者的樂與悲

- 護老者就好像擔當一份無酬的工作，而這份工作最少有4個特點：
 - 最長工時的工作
 - 最考驗應變能力的工作
 - 最多離奇事件出現的工作
 - 最溫馨/愉快的工作

● 尋求支援冇冇怕

尋求支援冇冇怕

- 護老者為好好應付這份工作，尋找外界的支援實在十分重要
 - 家人及朋友
 - 同路人
 - 社區支援服務
 - 醫療服務



展望未來照顧路

展望未來照顧路

- 護老者的希望...
 - 讓患者繼續在家中生活
 - 讓患者擁有精彩的人生
 - 減慢患者的退化速度，渡過開心的生活
 - 得到更多家人、朋友的支援和分擔照顧工作



認知障礙症

服務發展的展望

認知障礙症服務發展的展望

- 為患者及其家屬提供資助，以接受認知障礙症專門服務
- 提供更多家居及中心為本的專門服務，以照顧不同程度患者的需要
- 加強醫社合作，讓患者可獲得無縫的治療和服務
- 引入及提供多元化的服務、訓練及治療

總結

- 認知障礙症護老者的工作十分艱巨，亦有許多挑戰；但是，護老者都可以懷着正面、積極的態度去面對這個艱巨任務
- 原因十分簡單：
 - 對家人的愛與關懷
 - 適時尋找外界的支援/協助
 - 關注自己的精神健康，舒緩自己的照顧壓力

- 認知障礙症服務對支援護老者的日常照顧工作十分重要；而現時這類專門服務卻缺乏政府的資助
- 我們的展望：
 - 各社區團體/非政府機構成立更多認知障礙症專門服務，為不同程度的患者提供中心及家居的專門照顧
 - 政府為認知障礙症專門服務單位提供資助，讓更多患者受惠
 - 透過醫社合作，增加彼此的交流和聯繫，如個案轉介、醫療資料互通、離院支援等，為患者提供無縫的服務



Thank You