



Walk together – Journey of Geriatric Hip Fracture Rehabilitation in TWEH

骨折復康 · 一起同行

Dr. Mok Wing Yuk
Consultant

Dept of Orthopaedics and Traumatology
HKEC



Disability & Rehabilitation

傷殘及復康

- Disability is a dynamic interaction between health conditions and contextual factors, both personal and environmental
- 傷殘是健康狀況和個人及環境的互動
- Bio-psycho-social Model
- 生理-心理-社會模式

WHO, 2011
世界衛生組織



Disability & Rehabilitation

傷殘及復康

- Rehabilitation is instrumental in enabling people with disabilities to remain in or return to their home or community and able to participate
- 復康-令傷殘者在社區活躍地生活

WHO, 2011
世界衛生組織



Continuum of care from Hospital care to Rehabilitation in the Community

Geriatric Hip Fracture 老人股骨折: Prevalence in 2015

- 醫管局 HA : 4570
- 港島東聯網 HKEC : 561



Patient Journey in Geriatric Hip Fracture 老人股骨折流程

Acute hospital
4-6 days
急症醫院

Rehabilitation hospital
2-3 weeks
復康醫院

Community
社區



Early Surgery & mobilization
手術及運動

Multidisciplinary Rehab Team
綜合復康團隊

Supported Discharge
出院支援

Multidisciplinary Rehabilitation Team

綜合復康團隊



- Ortho Surgeon,
Geriatrician
- Rehab Nurse
- Physiotherapy
- Occupational
therapy
- Medical Social
Worker
- Other Allied
Health

- 骨科，老人科醫生
- 復康護士
- 物理治療師
- 職業治療師
- 醫務社工
- 其他專職醫療人員

Allied Health 專職醫療



- Mobility Training
- Pain Control
- ADL assessment & training
- Assistive Device
- 步行訓練
- 止痛
- 起居生活能力評估及訓練
- 輔助工具



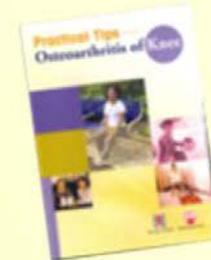
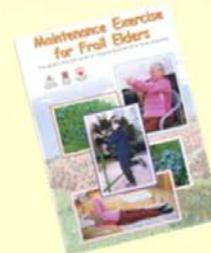
Medical Social Worker 醫務社工

- Financial
- Home Helper
- Placement
(temporary or permanent)
- Counselling & Families issues
- 財務津貼
- 家務助理
- 院舍 (短期或長期)
- 情緒及家庭支援

Rehab Nurse 復康護士

- The LINK Person
 - Wound and Foley care
 - Patient and Carer Education
 - Networking of Community Rehab Service
- 聯系人
 - 傷口及導管護理
 - 病人及家屬教育
 - 社區復康延展網絡

Patient and Carer Education



Supported Discharge

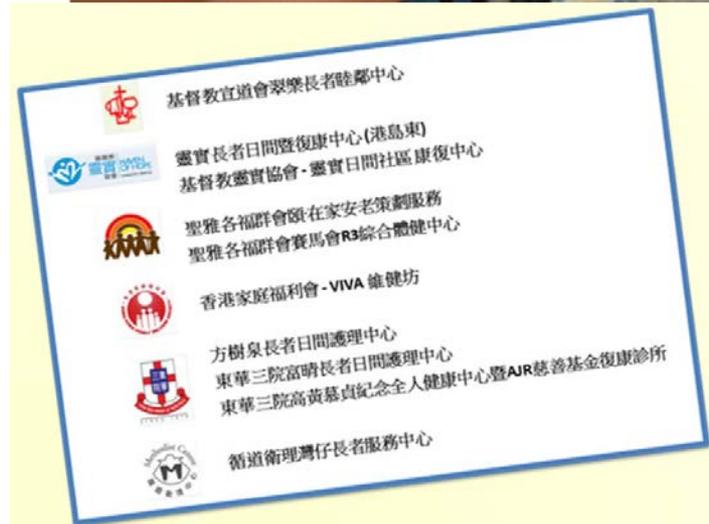
出院支援

- Patient and Carer Education & Training
- Networking of Community Rehabilitation services
- Rehab Day Hospital
- ICM
- Home Helper
- Temporary placement
- 病人及家屬教育
- 社區復康延展網絡
- 日間復康醫院
- 家務助理
- 院舍

Networking of Community Rehabilitation Service

社區復康延展網絡

 東華東院 矯形及創傷外科 (骨科) 社區復康延展計劃轉介表		Patient's Full Label				
To: 復康機構 (Community Rehab Centre)			From: 東華東院 (TWEH)			
機構名稱	地區	電話號碼	傳真號碼	病房/部門	電話號碼	傳真號碼
<input type="checkbox"/> 基督教宣道會樂樂長者睦鄰中心	柴灣	2814 9701	2555 3493	<input type="checkbox"/> B3	2162 6302	2162 6335
<input type="checkbox"/> 靈實長者日間暨復康中心(港島東)/靈實全護通	筲箕灣	2663 3001	2177 0951	<input type="checkbox"/> C3	2162 6304	2162 6339
<input type="checkbox"/> 東華三院方樹泉社會服務大樓	筲箕灣	2535 8513	2513 0925	<input type="checkbox"/> D3	2162 6305	2162 6336
<input type="checkbox"/> 聖雅各福群會 頤 - 在家安老策劃服務	筲箕灣	8100 0659	3104 3615	<input type="checkbox"/> E3	2162 6306	2162 6336
<input type="checkbox"/> 香港家庭福利會維健坊	北角	2561 3362	2561 3315	<input type="checkbox"/> RDH	2162 6320	2162 6327
<input type="checkbox"/> 循道衛理社區照顧中心 (東區)	北角	2570 0311	2570 0191			
<input type="checkbox"/> 東華三院富晴長者日間護理中心	北角	2481 1566	2512 2138			
<input type="checkbox"/> 循道衛理灣仔長者服務中心	灣仔	2527 4123	2834 2027			
<input type="checkbox"/> 東華三院高黃慕貞紀念全人健康中心	灣仔	2574 0200	2836 6231			
<input type="checkbox"/> 基督教靈實協會靈實日間社區康復中心	灣仔	3553 3188	3553 3185			
<input type="checkbox"/> 聖雅各福群會賽馬會 R3 綜合體健中心	灣仔	2835 4387	2575 8347			
病人資料 (Patient Information):						
Diagnosis: <input type="checkbox"/> Hip Fracture <input type="checkbox"/> Back Pain <input type="checkbox"/> Others: _____			Name of Contact Person: _____			
Operation Performed & Date: _____			Relationship: _____			
Past History: _____			Telephone Number: _____			
Special Note: _____						
復康訓練 / 治療 (Service Requested / Recommended):						
Mobility and Walking Training (活動及步行訓練)			Pain Management and Rehabilitation Program (疼痛管理及復康治療)			
<input type="checkbox"/> Full Weight Bearing (FWB) (全著力行)			<input type="checkbox"/> Back Physio (腰背部) <input type="checkbox"/> Shoulder Physio (肩膊部)			
<input type="checkbox"/> Partial Weight Bearing (PWB) (部份著力行)			<input type="checkbox"/> Neck Physio (頸部) <input type="checkbox"/> Knee Physio (膝關節)			
<input type="checkbox"/> Non Weight Bearing (NWB) (不著力行)			<input type="checkbox"/> Others: _____			
<input type="checkbox"/> Others: _____						
<input type="checkbox"/> Maintenance class (健體運動班)			Post-operative Rehabilitation Program (手術後復康治療)			
<input type="checkbox"/> Fall Prevention Program (防跌計劃)			<input type="checkbox"/> Hip fracture (股骨骨折)			
<input type="checkbox"/> ADL Training (日常生活訓練)			<input type="checkbox"/> Spine Operation (脊椎手術)			
<input type="checkbox"/> Carer Training (照顧者技巧訓練)			<input type="checkbox"/> Total Joint Replacement (全關節置換術)			
<input type="checkbox"/> Others: _____			<input type="checkbox"/> Others: _____			
<input type="checkbox"/> Day Care (日間照顧)						
病人或其家屬已同意將個人資料, 轉介在上述指定復康機構作跟進, 參加活動與否最終由病人決定						
醫生 / 護士/治療師姓名: _____			蓋印/簽署: _____			
日期: _____						
For NGO Use (Please fax this form to TWEH at 2162 6336 after completion.)						
From: (Please ✓ as appropriate)						
<input type="checkbox"/> 基督教宣道會樂樂長者睦鄰中心		<input type="checkbox"/> 香港家庭福利會維健坊		<input type="checkbox"/> 東華三院高黃慕貞紀念全人健康中心		
<input type="checkbox"/> 靈實長者日間暨復康中心(港島東)/靈實全護通		<input type="checkbox"/> 循道衛理社區照顧中心 (東區)		<input type="checkbox"/> 基督教靈實協會靈實日間社區康復中心		
<input type="checkbox"/> 東華三院方樹泉社會服務大樓		<input type="checkbox"/> 東華三院富晴長者日間護理中心		<input type="checkbox"/> 聖雅各福群會賽馬會 R3 綜合體健中心		
<input type="checkbox"/> 聖雅各福群會 頤 - 在家安老策劃服務		<input type="checkbox"/> 循道衛理灣仔長者服務中心				
<input type="checkbox"/> Referral Accepted, 1st appointment (if A/V) _____ <input type="checkbox"/> Referral on Waiting List						
<input type="checkbox"/> Referral Rejected, reason(s) _____						
TWEH O&T Community Rehab Referral Form (version on Dec 13) Name / Post of NGO Staff: _____						



Networking of Community Rehabilitation Service

社區復康延展網絡

- Closer to patient home
- One stop service
- Physical-psycho-social
- Encourage Social participation
- Help keeping them healthy in the community
- 隣近病者
- 一站式
- 全人
- 鼓勵參與社區活動
- 保持健康、遠離醫院

Rehabilitation Day Hospital

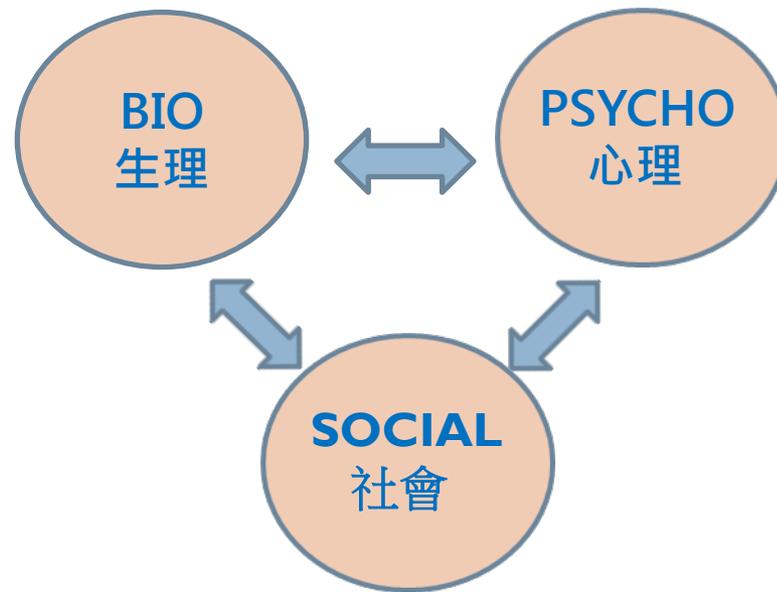
日間復康醫院

- Complex Medical or Rehabilitation needs
- Ortho and Geri input
- Accessibility
- 複雜醫療或復康需要
- 骨科及老人科參與
- 交通安排



Summary

- Disability is not just a medical condition



- Rehabilitation maximize function & Social Participation

Multidisciplinary
Rehab Team

綜合復康團隊



Social Rehab & Care
Resources

社區復康延展網絡



THANK YOU

