

從理論及實踐中病人組織如何 推動病人復康及照顧者支援

- 自 助
- 互 助

香港病人組織聯盟

袁少林 主席

2016-6-25

自助組織與患者的關係及朋輩功能

同路人 → 同理心 → 耐性包容 → 互動支援



• 接受

• 適應

• 學習



• 接收

• 整理

• 表達



• 互助小組

• 賦能自強

• 自主自決

尊重及共融

- 無歧視
- 無低估
- 無冷落
- 無放棄

身心重建

身理

- 活動障礙
- 記憶力受損
- 言語障礙
- 認知學習
- 疼痛及其他

心理

- 情緒
- 絕望及自閉
- 無助
- 恐受歧視

身心力行

情懷釋放



患者自強



積極參與



- 自我管理
- 生命教育
- 社區教育
- 社區支援

照顧者遇到的困難及支援

照顧技巧 → 溝通技巧 → 社區支援 → 家庭共融

↓
專業指引
有法可依

↓
聆聽
交流
互相明白

↓
情緒支援
朋輩共鳴

↓
成員關係
價值重建

社會責任及回饋

- 珍 惜
- 關 愛
- 互 助
- 社會公義



完

祝各位身體健康、生活愉快!
謝謝!