浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE
精神康復者家屬資源及服務中心
Resource & Service Centre for the Relatives of Ex-Mentally Ill People

照顧者
朋輩大使計劃

照顧者朋輩大使

第一屆 日期: 2015年10月- 2016年12月
第二屆 日期: 2017年 4月- 2017年 10月

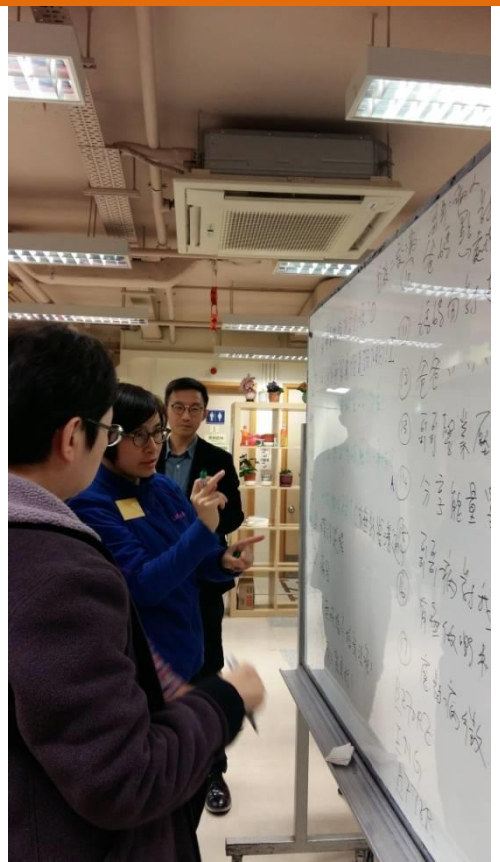
計劃目的

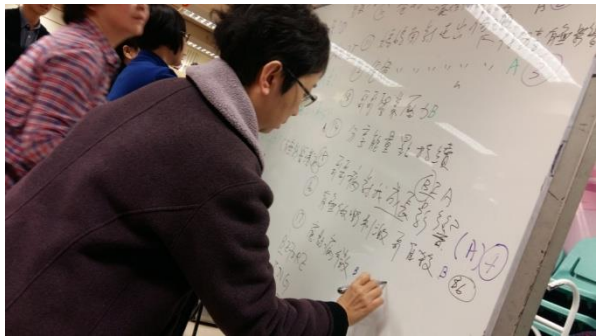
1.成為本中心的伙伴，攜手協助新家屬面對照顧上的挑戰

2. 轉化家屬成為支援者的角色，建立個人生命

3. 發揮團隊互助精神

2015-2016年度
第一屆
照顧者朋輩大使





第一階段 ...培訓課程

簡介會	1節	- 活動啟動禮
單元一： “知己知彼”個人成長系列	4節	- 發掘個人優勢 - 以九型人格認識自己，突破自我
單元二： 復元經驗 小組分享系列	4節	- 介紹復元概念 - 以復元概念重整照顧者的復元故事 - 小組分享技巧
單元三： 個別關懷系列	4節	- 學習溝通與人相處技巧 - 聆聽技巧及回應 - 朋輩輔導技巧、同理心及訂立界線
單元四： 傳媒訪問系列	4節	- 學習擁接受傳媒訪問技巧
畢業禮	1節	- 回顧及嘉許

第二階段 …實習期

- 個別關懷
- 復元經驗分享 (小組分享)
- 傳媒訪問 / 個人故事分享

照顧者朋輩大使計劃

照顧者朋輩支援工作員
及
照顧者朋輩大使

分享

照顧者朋輩大使計劃

第一階段

培訓課程

達80%出席率可成為：

照顧者朋輩大使畢業生

第二階段

實習期

完成實習及評核成功後：

照顧者朋輩大使

第三階段

大使服務期

按義工服務時數，每年頒發：

金、銀、銅獎

照顧者朋輩大使
分享工作或未來的發展