



香港家連家精神健康倡導協會有限公司

病人組織的薪火相傳

協會主席 – 周萬長先生

2017年6月24日

分享内容：

- 協會簡介
- 如何推動薪火相傳
 - (1) 由兩個「層面」開展
 - (2) 經歷「四個轉化」
 - (3) 配合三個「共融」

協會簡介

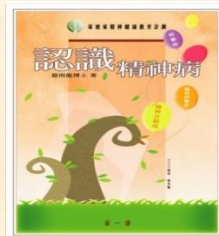
背景與宗旨

- 於2000年由香港中文大精神科學系李誠醫生及現任城市大學社工系趙雨龍博士攜手策劃及推行「家連家精神健康教育計劃」
- 於2003年正式成立「香港家連家精神健康倡導協會」
- 協會透過「家連家精神健康教育計劃」教育精神病康復者家屬及精神病康復者有關精神健康知識
- 以同路人身份互相學習和支持，發揮助人自助作用
- 倡導平等機會，減少社會對精神病患者及其家屬的歧視
- 推廣公眾教育，促進社會接納和關懷精神病康復者

家屬課程內容

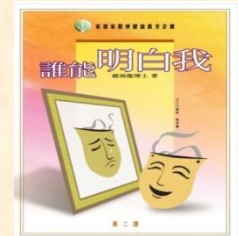
第一課：認識精神病

介紹精神病的成因、
病癥及治療方法



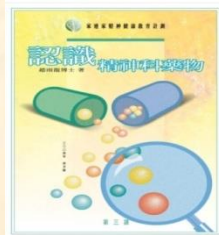
第二課：誰能明白我

教導家屬運用溝通技巧，
達至最佳的溝通效果



第三課：認識精神科藥物

介紹藥物的療效，副作用
與病徵的區分



第四課：危機處理

明白危機是可以預防的



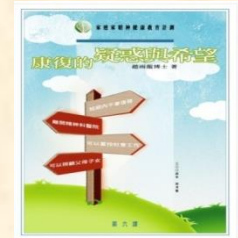
第五課：善待自己・重整生活

家屬/照顧者是需要有
喘息的機會及宣洩
情緒的空間



第六課：康復的疑惑與希望

不須服藥才算康復？



第七課：權益與倡導

提高家屬與康復者對
本身權益的意識



第八課：學以致用

重溫七課的內容，
歸納課程的重點



薪火相傳的推進

(1) 由兩個「層面」開展

(I) 教育

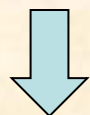
如「家連家精神健康教育計劃」
讓照顧者和家屬增加對病的認識

(II) 以先導者身份帶動同路人

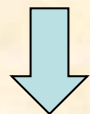
一個實實在在的成功例子
一個學習的模樣

(2) 照顧者/家屬的「四個轉化」

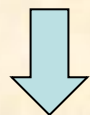
(一)由 冇助 轉變為 受助



(二)由 受助 轉變為 自助



(三)由 自助 轉變為 助人



(四)由 助人 轉變為 充權

(3) 配合三個「共融」

- 與專業人士共融
扶助組織的成長
- 與醫、社共融
發揮組織的作用
- 與其他自助組織及持分者共融
增強組織的作用

病人組織要能做到薪火相傳

UPDATE & CHANGE

更新與變化



香港家連家精神健康倡導協會有限公司

Hong Kong FamilyLink Mental Health
Advocacy Association Limited

地 址：九龍油麻地上海街473-475號上海中心16字樓

電 話： **2144 7244**

電 郵： **flaa@familylink.org.hk**

網 址： **http://www.familylink.org.hk**

http://www.mooddisorder.hk

Facebook :香港家連家精神健康倡導協會HKFLAA

謝！謝！