

港島東醫院聯網 醫社合作研討會(十三) 醫社共創新思維

康雲@健康計劃

「康雲@健康計劃」
遙距健康監察服務：先導計劃

計劃背景

- 傳統檢測模式的限制

| 傳統檢查情況 | 中心的檢查 | 日間護理單位的檢查 | 家居護理服務的檢查 |
|--------|------------|---------------|---------------|
| 形式 | 人手記錄, 次數受限 | 人手記錄 | 人手記錄 |
| 長者間的互動 | 沒有 | --- | --- |
| 與家人的互動 | 沒有 | 工作人員匯報 | 工作人員匯報 |
| 匯報及跟進 | 工作人員匯報 | 工作人員匯報 | 工作人員匯報 |
| 自我監察訓練 | 被動 | --- | 被動 |

計劃背景

| 康雲@健康計劃檢查情況 | 中心的檢查 | 日間護理單位的檢查 | 家居護理服務的檢查 |
|-------------|--------------|------------------|------------------|
| 形式 | 電子記錄, 不限次數 | 電子記錄 | 電子記錄 |
| 長者間的互動 | 有互動空間 | --- | --- |
| 與家人的互動 | 有互動, 家人可自行檢視 | 工作人員匯報 / 家人可自行檢視 | 工作人員匯報 / 家人可自行檢視 |
| 匯報及跟進 | 系統具體醒功能 | 系統具體醒功能 | 系統具體醒功能 |
| 自我監察訓練 | 增加主動性 | --- | 增加主動性 |

① 雲端概念

② 目標

1. 加強長者對疾病預防的意識
2. 建立自助監察群體
3. 加強現有的監察技術
4. 分析數據作針對性的介入

計劃介紹

- 計劃影片

康雲@健康計劃

評估「康雲@健康計劃」 遙距健康監察服務: 先導計劃

參與單位：
循道衛理中心
香港中文大學那打素護理學院

研究目的：

1. 評估「康雲」對改善患有慢性疾病的長者在自我監察方面的可行性
2. 調查這些長者及其家庭照顧者對「康雲」的接受性及滿意度
3. 評估「康雲」的監察系統對提升長者對自我監察的自我效能及收集生理徵狀數據情況

研究結果指標

- 長期病症自我處理效能 (Chronic disease self-efficacy)
 - Short-form 6-item Chinese Chronic Disease Self-Efficacy Scale (Chow & Wong, 2014)
- 自我監察滿意度 (Level of satisfaction with self-monitoring health condition)
 - Self-developed 5-item questionnaire

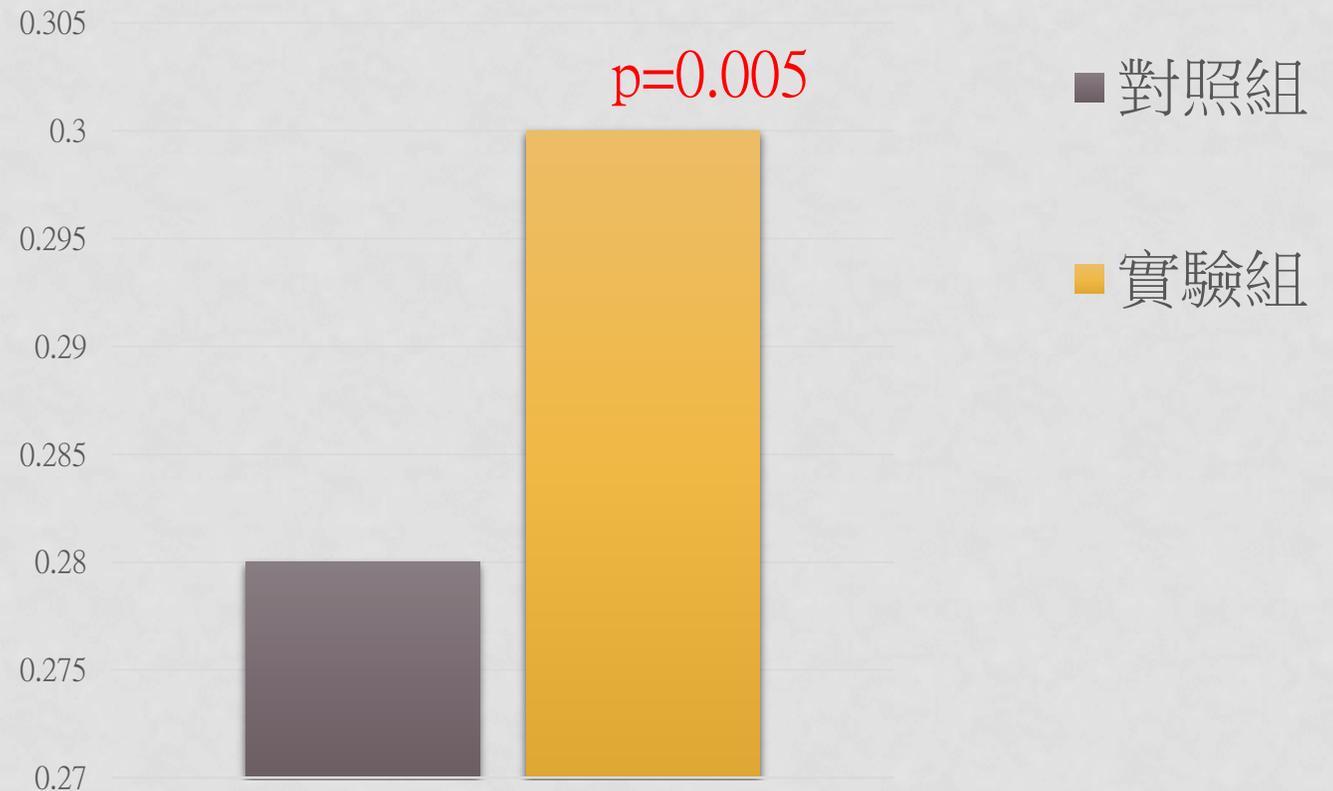
參加者特徵

| | 對照組 | 實驗組 | P |
|------|---------------|---------------|----|
| n | 44 | 43 | |
| 平均年齡 | 78.5 (SD 7.9) | 76.4 (SD 7.8) | NS |
| 男士 | 34.1% | 30.2% | NS |
| 教育程度 | | | NS |
| ≤ 小學 | 45.5% | 53.5% | |
| 中學 | 40.9% | 34.9% | |
| ≥ 大專 | 13.6% | 11.6% | |

NS: no significant difference

研究結果：自我處理效能

(1) 對不同活動可以控制健康之信心度

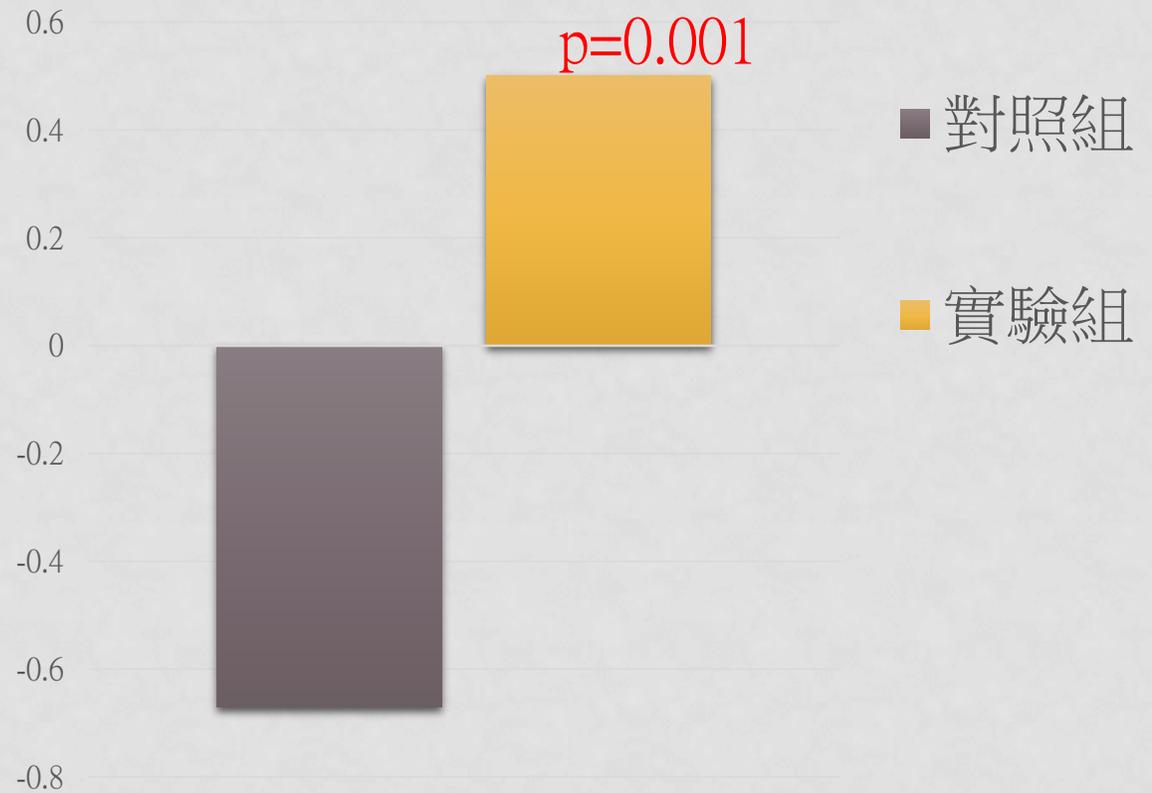


| | 對照組 | 實驗組 |
|----------------|-------------|-------------|
| Baseline | 7.24 (1.77) | 7.03 (2.43) |
| After 3 months | 7.52 (1.92) | 7.33 (2.35) |

*Wilcoxon sign-rank test

研究結果：自我處理效能

(2) 對可以阻止因病而起的情緒問題之信心

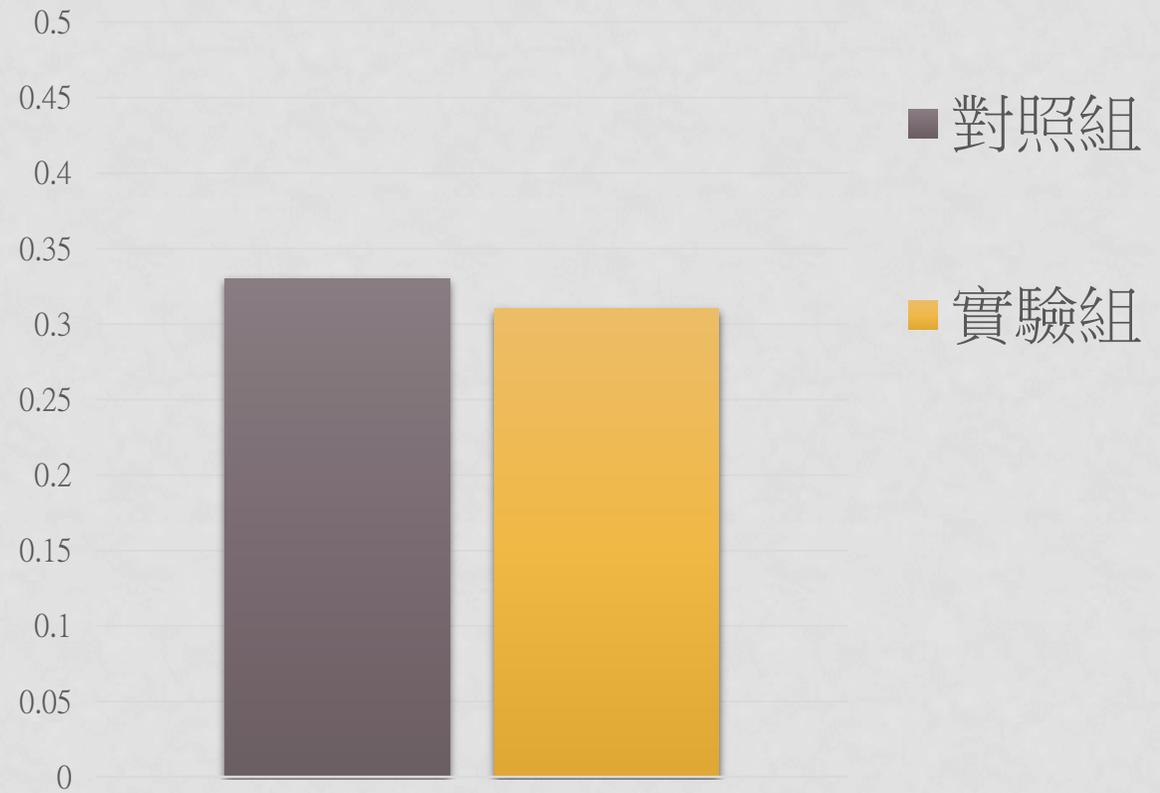


| | 對照組 | 實驗組 |
|----------------|-------------|-------------|
| Baseline | 7.03 (1.92) | 6.44 (2.35) |
| After 3 months | 6.36 (2.37) | 6.94 (2.29) |

*Wilcoxon sign-rank test

研究結果：自我處理效能

(3) 對不同活動可以減少疾病對生活影響之信心

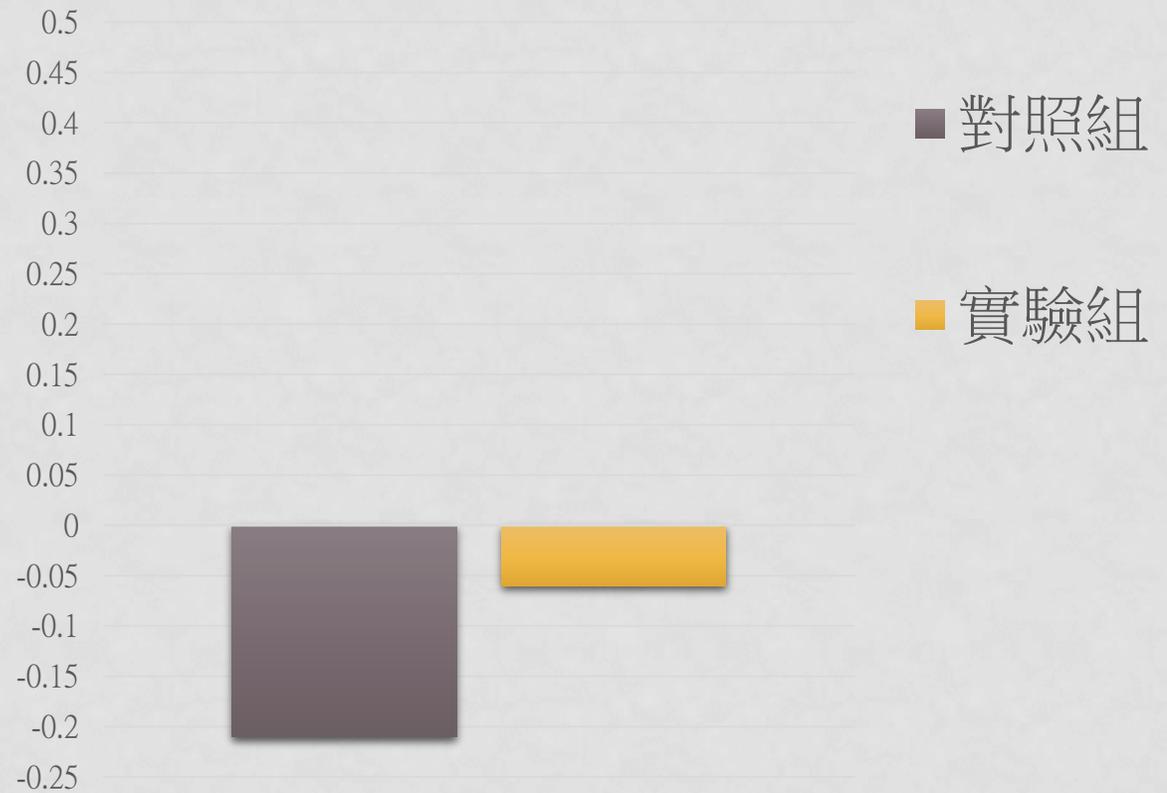


| | 對照組 | 實驗組 |
|----------------|-------------|-------------|
| Baseline | 6.70 (2.51) | 6.25 (2.12) |
| After 3 months | 7.03 (1.74) | 6.56 (1.95) |

*Wilcoxon sign-rank test

研究結果：自我處理效能

(4) 就算疾病令你很累，可以做到自己想做的事之信心



| | 對照組 | 實驗組 |
|----------------|-------------|-------------|
| Baseline | 6.15 (2.14) | 5.42 (2.96) |
| After 3 months | 5.94 (2.28) | 5.36 (2.95) |

*Wilcoxon sign-rank test

研究結果：自我處理效能

(5) 就算疾病令你不適痛楚, 可以做到自己想做的事之信心

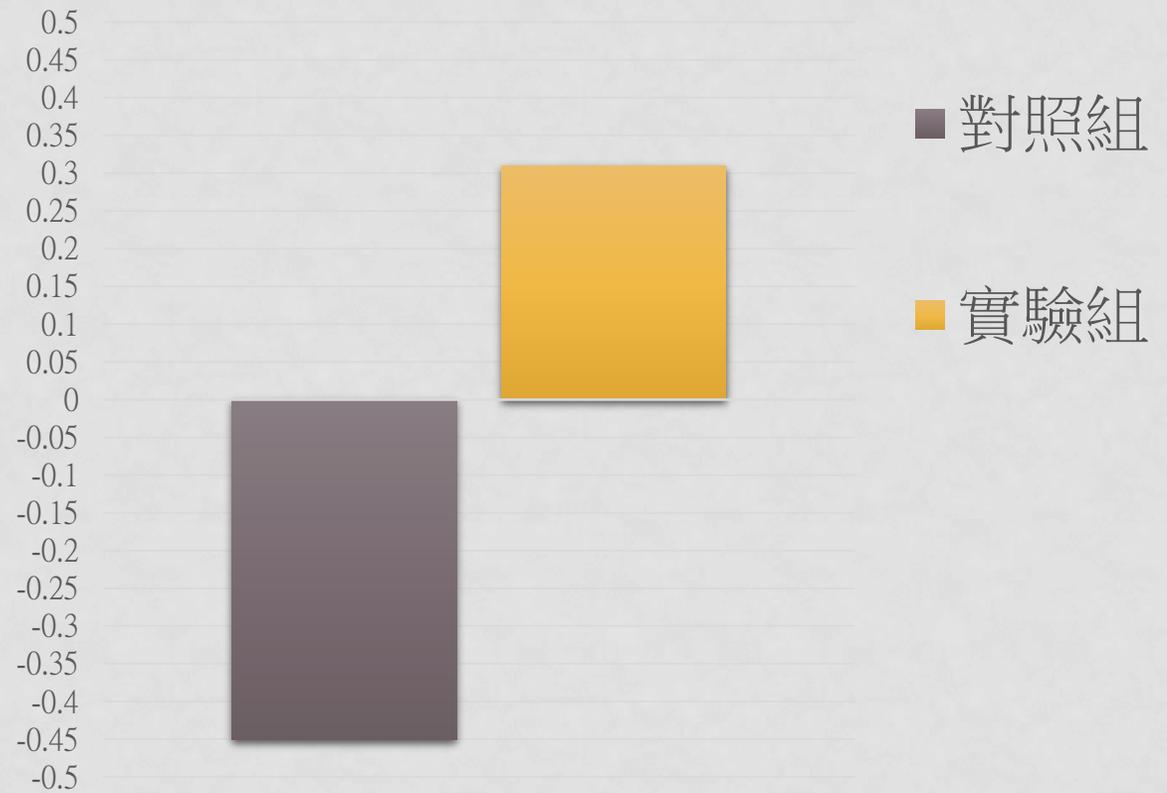


| | 對照組 | 實驗組 |
|----------------|-------------|-------------|
| Baseline | 5.70 (2.69) | 5.14 (3.06) |
| After 3 months | 5.76 (2.19) | 5.17 (2.96) |

*Wilcoxon sign-rank test

研究結果：自我處理效能

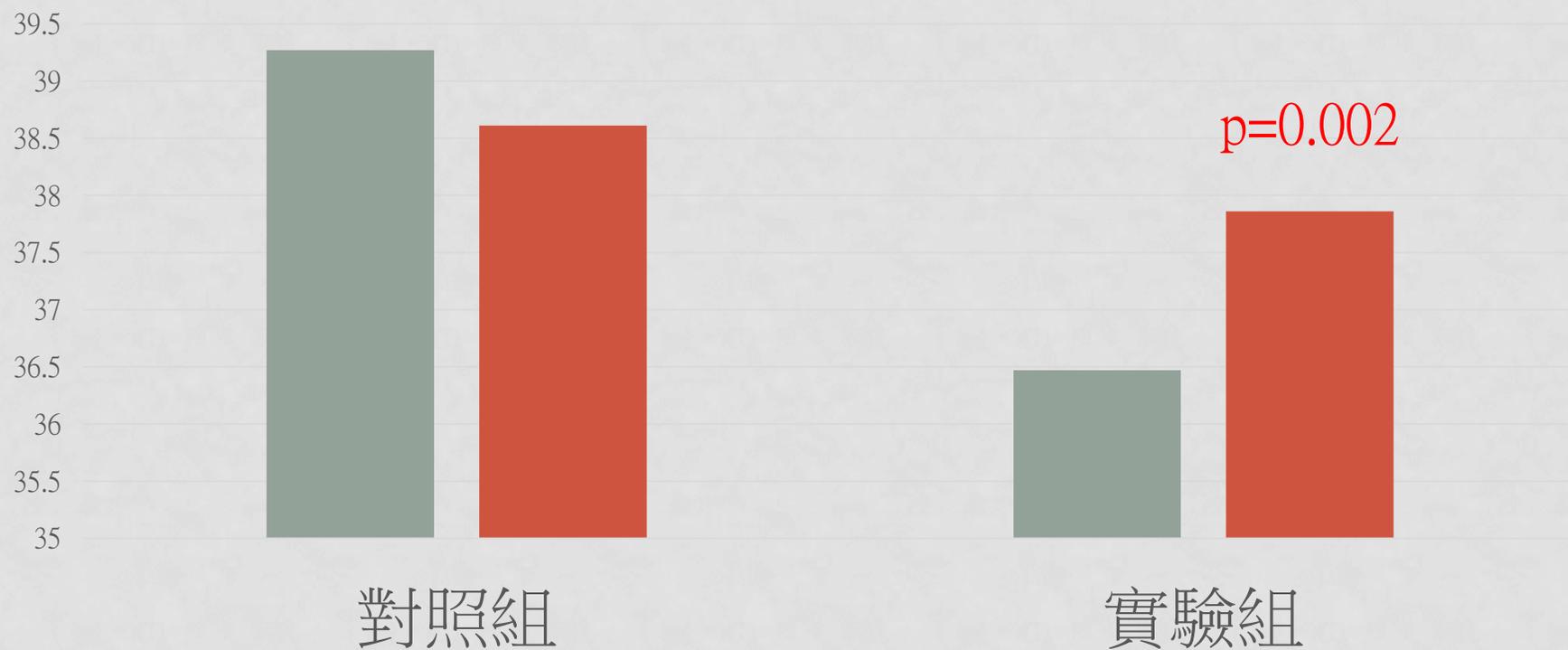
(6) 對於不被疾病或徵狀影響自己想做的事之信心



| | 對照組 | 實驗組 |
|----------------|-------------|-------------|
| Baseline | 6.45 (2.67) | 6.19 (2.52) |
| After 3 months | 6.00 (2.11) | 6.50 (2.49) |

*Wilcoxon sign-rank test

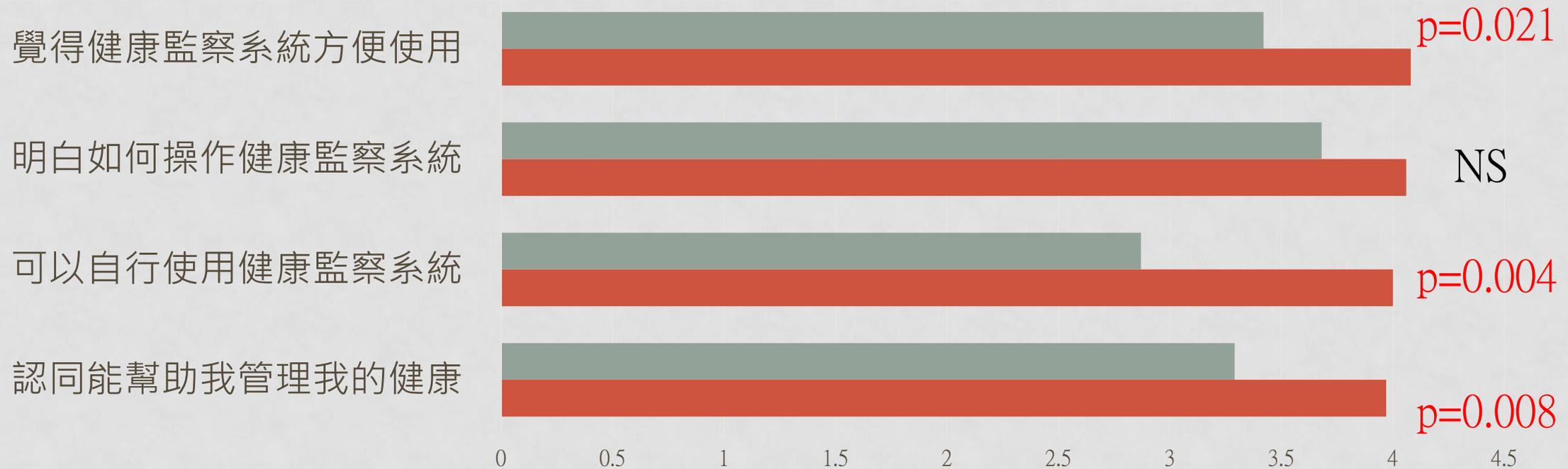
研究結果：自我處理效能總分



■ Baseline ■ After 3 months

**Wilcoxon sign-rank test*

研究結果：滿意度



Mann-Whitney U-Test

■ 對照組 ■ 實驗組

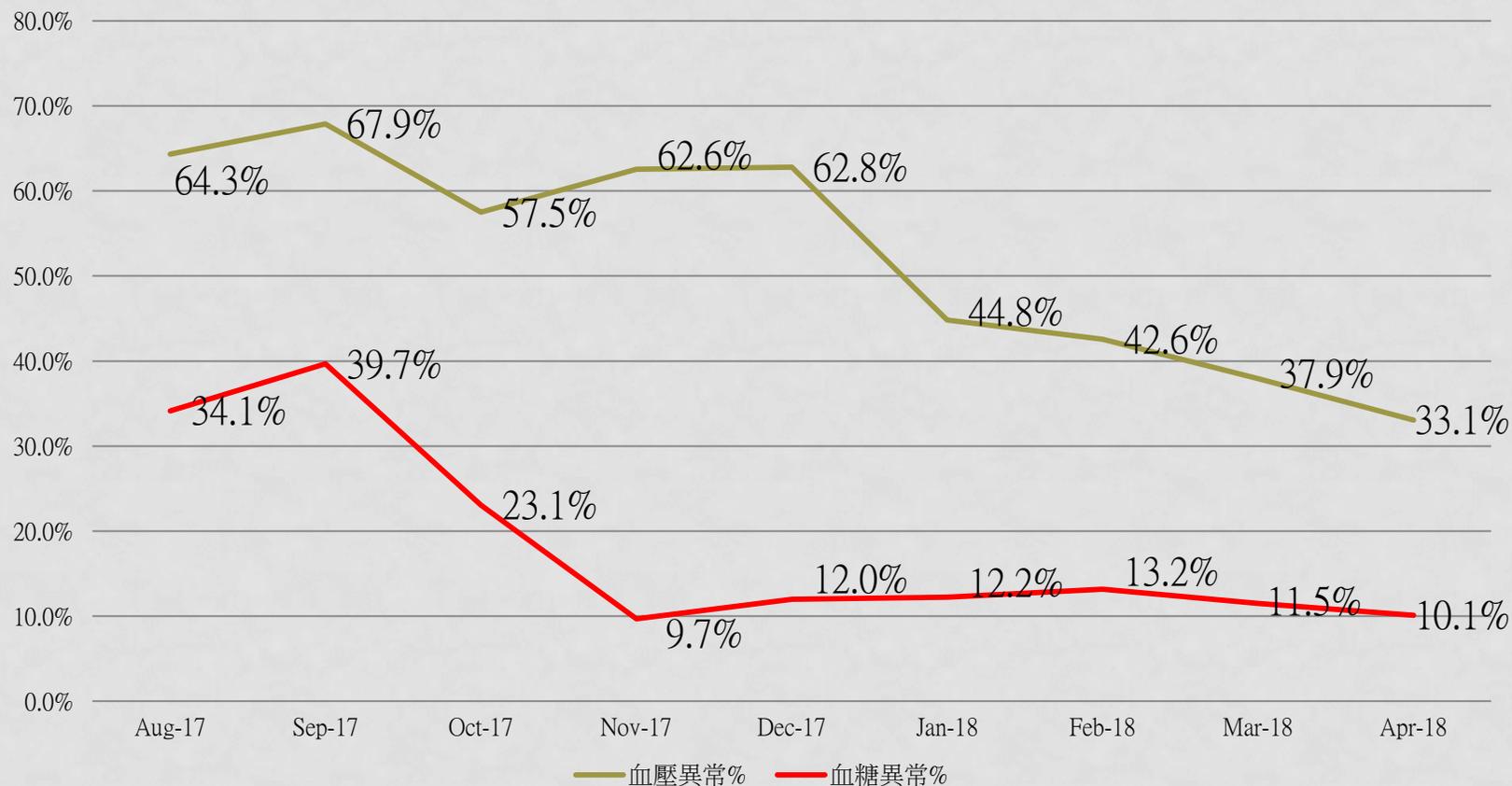
服務單位現況

康雲@健康計劃參加者量度情況

1/8/2017 至 30/4/2018

合共參加總人數：326

每月平均量度數：223



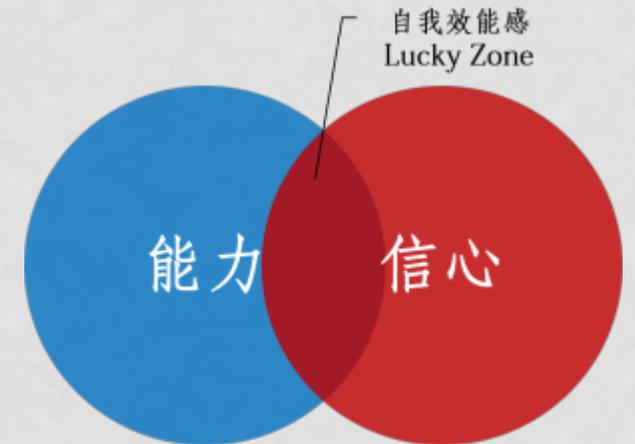
反思及展望

反思

1. 信心及自我效能在居家安老的重要性
2. 健康氣氛及關注的建立
3. 提昇了自我監察的動力

展望：

1. 指定照顧者對遠端監控的觀感
2. 在家照顧之參加者在自我監察及自我管理效能的研究



謝謝