

**Experience joy through senses-  
Home based multisensory cognitive stimulation program**



# 家居訓練

親 耆 有 趣 訓 練 套 裝

香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心  
職業治療師 何美珊女士



透過**家居五感遊戲**達至...

# 感官及認知刺激



**1** 本使用指南

**5** 個熱身遊戲

**30** 個五感遊戲



# 五感寶盒特色

生活化素材



正面相處關係

具備訓練元素



強項為本  
介入模式

# 五感寶盒 @社區



五感寶盒親耆家居訓練  
成效研究  
(與香港理工大學合作)

護老者培訓及實踐  
定期電話支援  
護老者聚會及經驗分享

業界同工培訓

五感大使培訓  
一對一家居訓練支援

未來發展  
推廣及優化

例如：  
五感寶盒電子版、  
材料懶人包、  
舉辦業界同工訓練、  
支援服務上的需要



# 照顧從關係開始



正面相處關係



強項為本  
介入模式



# THANK YOU

香港基督教女青年會  
明儒松柏社區服務中心

☎ 26767067

✉ 西灣河鯉景道56號  
康東邨康瑞樓地下