

# 攜手共創青春夢

Strong Connection to Build Up Youth  
Dream

陳嘉華先生

兒童及青少年身心健康服務主任

Mr. Jacky CHAN

Centre-in-Charge,

Mental Wellness Service for Children and Youth



# 青少年身心導航服務 YOUTHorizons

## 對象：

11-25歲受情緒 / 精神困擾之青少年  
於區內居住/就讀中學/大專院校

## 服務內容：

- 社區及學校 - 情緒 / 精神健康推廣及教育工作
- 及早識別介入及輔導服務
- 個案及社區復元支援
- 家長支援服務

## 目的：

為社區及學校的青少年提供情緒及精神健康教育及預防工作，以及為面對情緒或精神困擾的青少年提供及早並適切的支援。

## 社區教育 學校推廣

- 精神健康調查
- 學校講座/課程
- 小組/課程
- 專題講座
- 展覽
- 網頁
- 新聞發佈會

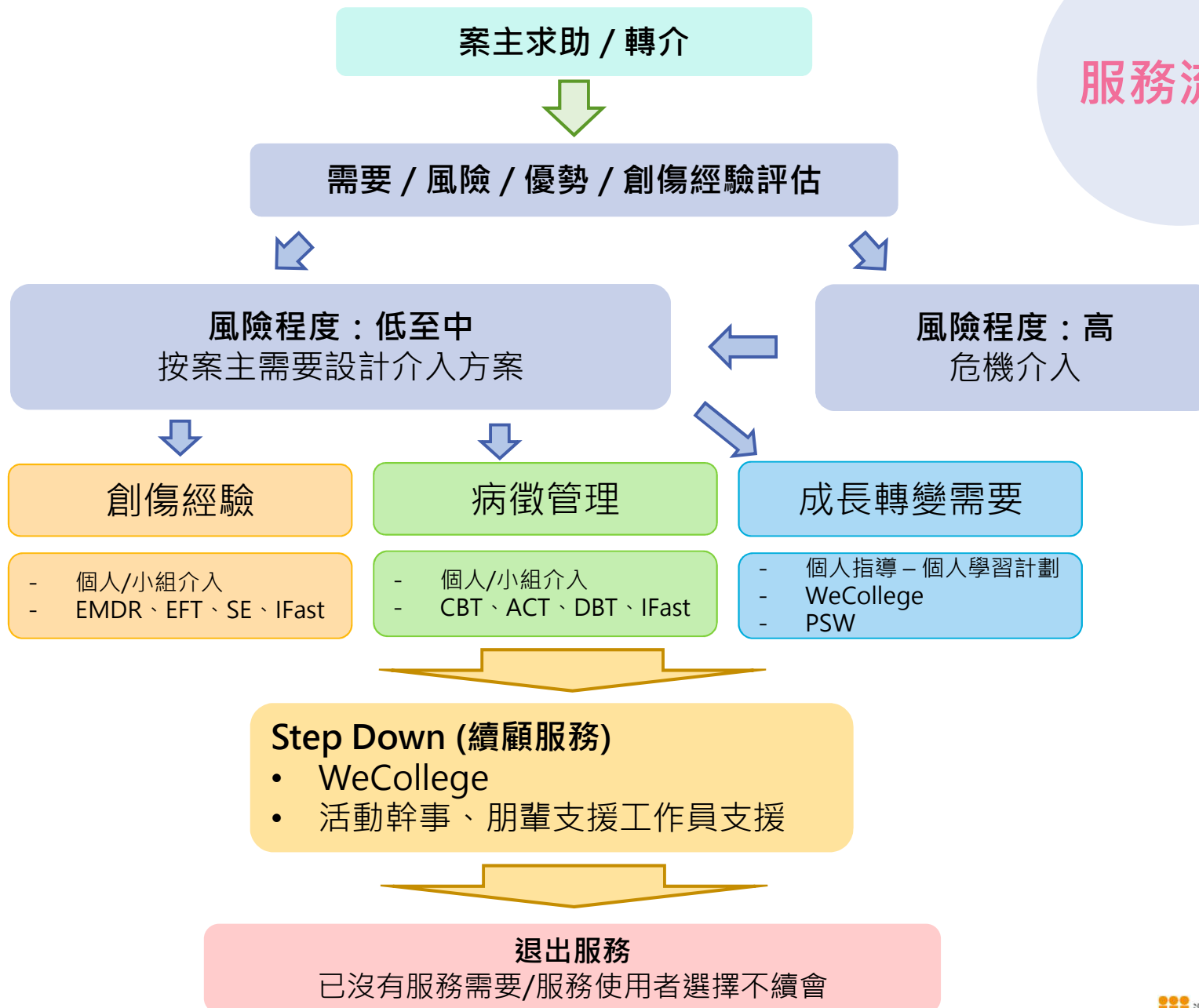
## 及早察覺 早期介入

- 精神健康評估及轉介
- 家庭/個案輔導
- 外展服務
- 心理社交及訓練課程
- 治療小組
- 日間課程
- 家屬支援服務
- 朋輩支援

## 社區復元 朋輩支援

- 個案
- 朋輩支援
- 義工訓練及服務
- 就業或就業支援
- WE COLLEGE

# 服務流程



# TIP Model 介入模式



TIP Model  
介入模式

## The Transition to Independence Process

- 聚焦青少年成長轉變需要  
Transition Focused
- 優勢模式 Strength based  
(Strength Discovery)
- 訂立具體生活目標  
Real-life outcome oriented



聚焦青少年  
成長轉變需要  
Transition  
Focused

- 預備青少年學習應對成長上轉變之需要，以提升他們動力及達致個人成人目標
- 5 個成長轉變範疇

*Transition Domains:*

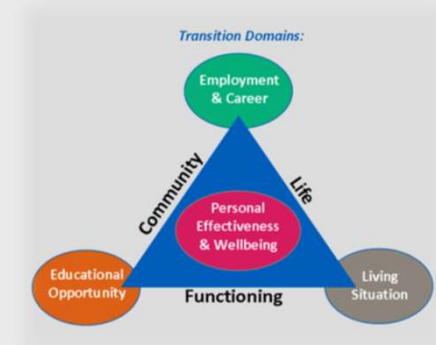


5個成長轉變範疇



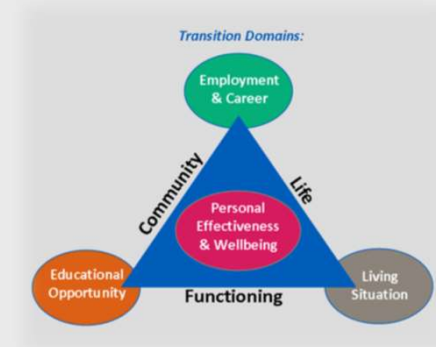
個人效能及身心  
健康  
Personal  
Effectiveness &  
Well-being

- 家庭及朋輩關係
- 情緒及行為健康
- 身體健康
- 個人自決能力
- 溝通技巧



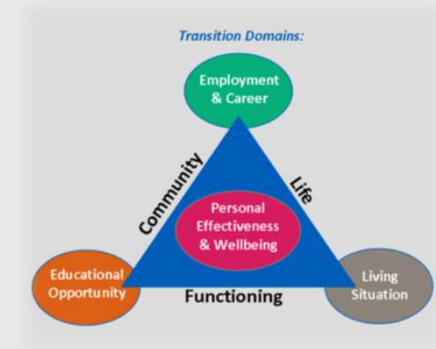
# 日常生活狀況 Community-Life Functioning

- 日常生活技能
- 閒餘活動
- 社區參與



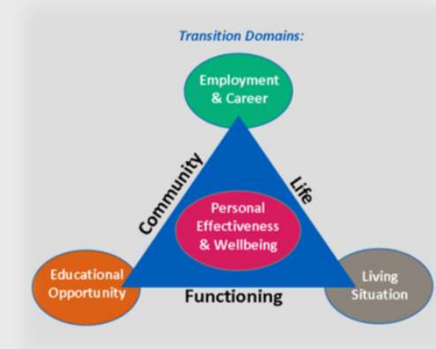
## 就業及生涯規劃 Employment & Career

- 具競爭力之工作技能
- 職場工作經驗
- 就業支援服務
- 就業機會



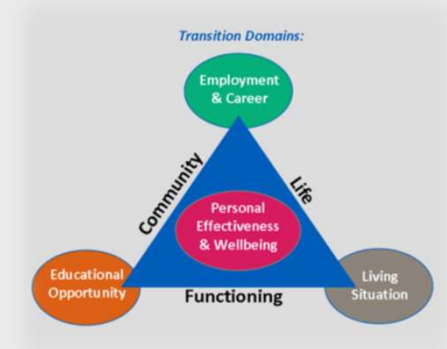
# 教育機會 Educational Opportunity

- 學士學位
- 高級文憑
- 職業支能訓練
- 職場學習機會



## 居住環境 Living Situation

- 獨位居住環境
- 半獨位居住環境
- 與家人同住之居住環境
- 有限制之居住環境
- 居住環境之質素





優勢模式  
Strength based  
(Strength  
Discovery)

- 按青少年個人、其家庭及其他重要元素之優勢，訂位個人化之支援服務，以滿足青少年之成長轉變需要
- 以優勢模式去了解青少年及評估其成長轉變之需要



訂立具體生活  
目標  
Real-life  
outcome  
oriented

- 推動青少年訂立及達致清晰、具體之生活目標，之滿足其成長轉變之需要





# WeCollege

『WeCollege』的概念源自於英國推行的『復元學院』模式，期望以『教育模式』去取代傳統的『治療模式』並運用於青少年精神健康服務中，讓青少年能夠在學院中透過不同程度的參與，以及朋輩間互相學習及支持，積極裝備自己去應對成長中各樣難關及挑戰，從而找到人生的動力及方向。

『WeCollege』強調透過共建（Co-production）的教學模式，讓關注精神健康的青少年認識復元概念及相關知識，以建立全面、積極、健康的生活方式，能自信地走成長的每一步。



# WeCollege

1. 讓青少年復元人士能以更正面及積極的態度去明白及理解自己的復元經驗，減低自我標籤
2. 提升青少年面對及處理精神情緒困擾之動力
3. 建立及強化青少年朋輩支援網絡

## 入學資格：

- 年滿15歲至30歲的青少年
- 關注精神/情緒健康的青少年
- 不論學歷均可報名參加學院課程



# WeCollege

1. Active Participation (積極參與)
2. Co-production (共建課程)
3. Discovery (發現)
4. Growth (身心成長)





Soul Sweet 甜品班



財務管理技巧分享



藥物講座及經驗分享



創業技巧及經驗分享



### BOA VISTA

個人成長小組

Boa Vista 為葡萄牙語，意即「好眼光」，而在廣闊的視界，難免會遭遇各種小挑戰，人生不同的階段，都為我們帶來獨特的意義，或鼓勵我們自己的故事，亦令我們在能力更強後，看到今天。

這次成長小組將帶大家重溫當下及過往的經歷，嘗試發掘過去最當心的片段，陪伴發掘自己的優勢，並以此作為日後挑戰、轉化的能力，於未來找到生命內的優美景色。

日期：7/8/2020-2/9/2020 (逢星期五) 時間：4:00-6:00pm  
Zoom網上小組：https://ria-gd.jit.si 費用：全免  
負責同工：楊智健 (Francis)，吳曉怡 (Liz)

漫信會 家社服務處 WeCollege

### 「青進聆線」Online社交技巧課程

更新日期

- 認識基本Online社交原則及溝通技巧
- 學習面對及回應特定Online社交場景 (如網絡欺凌、被排擠等)
- 學習善用Online社交平台、優化及維護社交媒體網絡

日期：2020年5月  
逢星期三 (即)  
逢星期四 (即)  
時間：下午2:30 - 4:00

形式：透過Zoom視像軟件網上舉行  
人數：8-10人  
對象：18-25歲青少年  
費用：全免  
負責同工：黃嘉琪 (Jacky)  
報名方式：致電34131542 或聯絡相關職員

### 「青進聆線」社交技巧課程

小組簡介

1. 學習面對及回應特定Online社交場景 (如網絡欺凌、被排擠等)

2. 學習善用Online社交平台、優化及維護社交媒體網絡

日期：2020年7月14、21、28日，8月4、11、18、25、9月1日 (逢星期三)  
時間：19:30-21:00  
地點：漫信會中心樓上  
費用：\$200  
對象：15-30歲青少年  
負責同工：黃嘉琪 (Jacky)

漫信會 家社服務處 BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

## 總結：

1.	精神/情緒困擾源於成長轉變路上面對的困難、挑戰
2.	精神/情緒困擾並不是青年人的全部
3.	善用及發揮青年人優勢
4.	定位具體、清晰目標及方向
5.	青年人有想法、有夢想

謝謝！