

「夫婦同心，建構健康家庭」
~婚姻培育

Marriage Enrichment in
Cultivating a Healthy Family



Caritas Integrated Family Service Centre -Shaukeiwan

綜合家庭服務中心

目標

強化家庭
凝聚力

促進
家庭和諧

協助個人及家庭
預防或應付問題

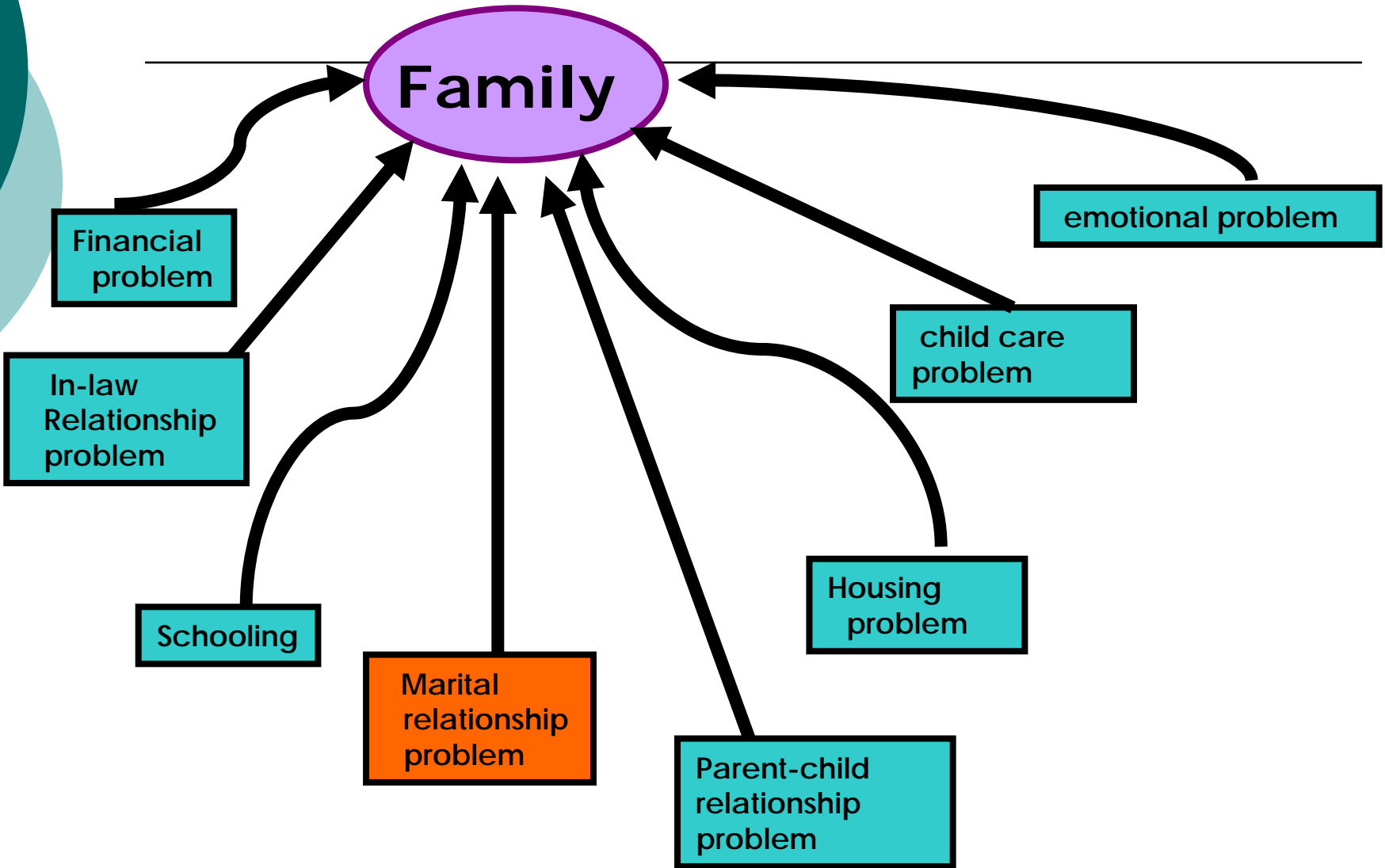
服務路向

兒童為重

家庭為本

社區為基礎





婚姻輔導



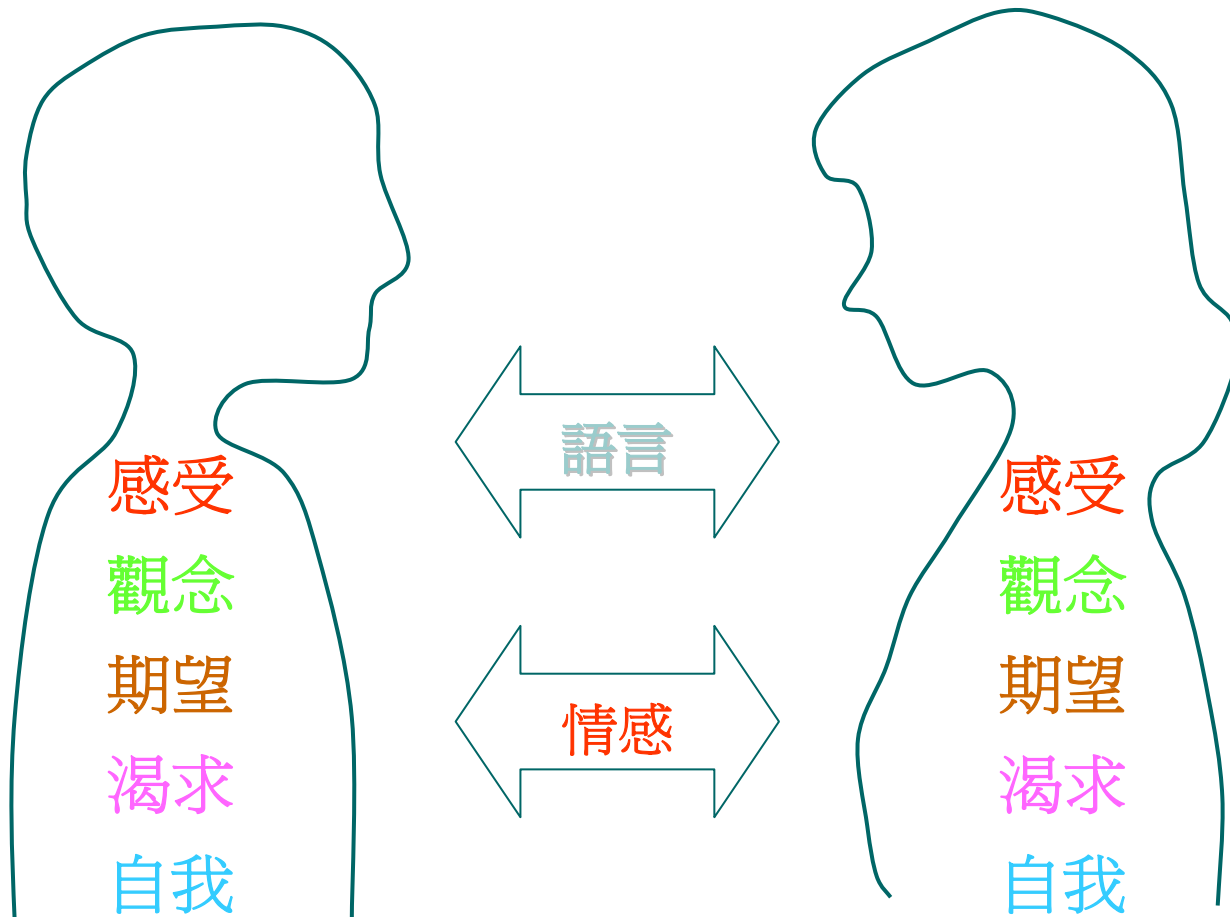
婚姻輔導

- 求助動機
- 個人／共同面談（夫婦衝突階段）

婚姻輔導

了解案主的主觀經驗和觀點、了解夫婦間之互動模式，如何引致問題持續。

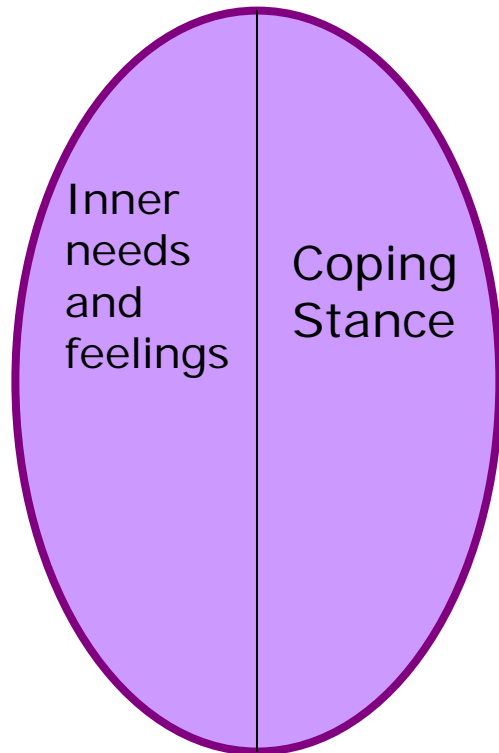
↑自我覺察



Conceptual Model of Couple Therapy

F.O.O.

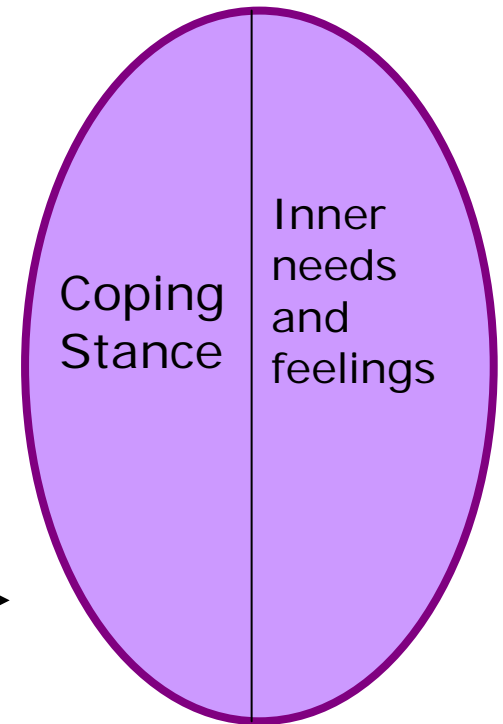
- Trauma
- Reactivity
- Attachment Styles
- Personality



Larger Social Context



Anger escalation, pursuit & avoidance, co-dependency, mutual distancing



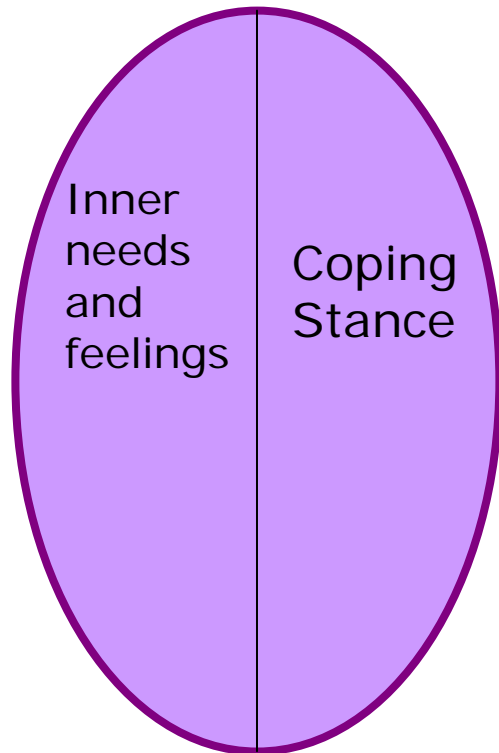
個案分享

- 由母嬰健康院轉介 → 產後憂鬱
- 案主覺得丈夫不體諒，對家居整潔要求高，另外丈夫覺得案主未能好好照顧女兒及初生之兒子。
- 案主發現女兒在筆記簿寫下有關欲輕生之字句。
- 案主面對婚姻關係問題、經濟壓力及照顧兒童問題而產生極大的情緒困擾。

Conceptual Model of Couple Therapy

F.O.O.

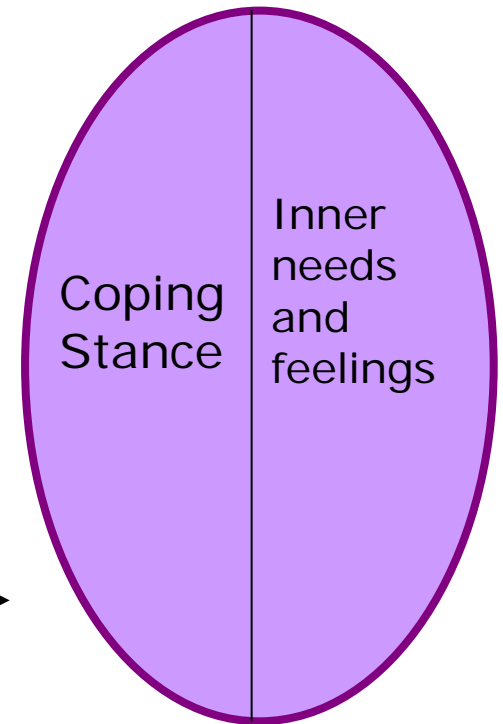
- Trauma
- Reactivity
- Attachment Styles
- Personality



Larger Social Context



Anger escalation, pursuit & avoidance, co-dependency, mutual distancing





補救 (個案輔導)

支援 (小組和活動)

預防 (資源及諮詢服務)

婚姻活動系列

婚前活動 / 輔導

婚姻培育

處理婚外情

再婚家庭適應



活動形式

小組 ~ 「相愛到白頭」、 「恩愛夫妻」

工作坊 ~ 「型得起、容得下」 性格透視、
週末Brunch會

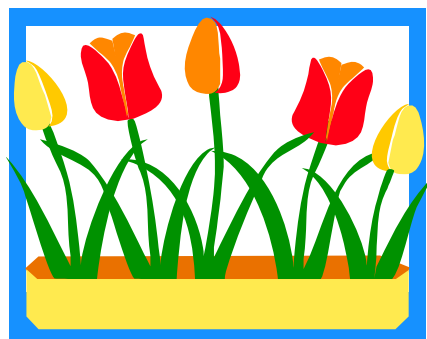
活動 ~ 釣墨魚、歷奇訓練

其他 ~ 甜心先生



家庭支援及資源服務

兒童活動
家長教育
婚姻系列



男士
婦女
單親
新來港人士
義工

