主辦團體 浸信會愛羣社會服務處 BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE 利民會 Richmond Fellowship of Hong Kong

策略伙伴 HONG KONG EAST CLUSTER 港島東醫院聯網 東區尤德夫人那打素醫院 精神科、社區及病人資源部

CIIF 社區投資共享基金 資助計劃 充滿人情味的基金

「家」陪同心 社區網絡計劃 Family Networks at Community

社會資本的轉化
Transformation of Social Capitals

家屬的蛻變與成長
The Changes & Development of Carers

James Leung, BOKSS
Landis Yiu, RF

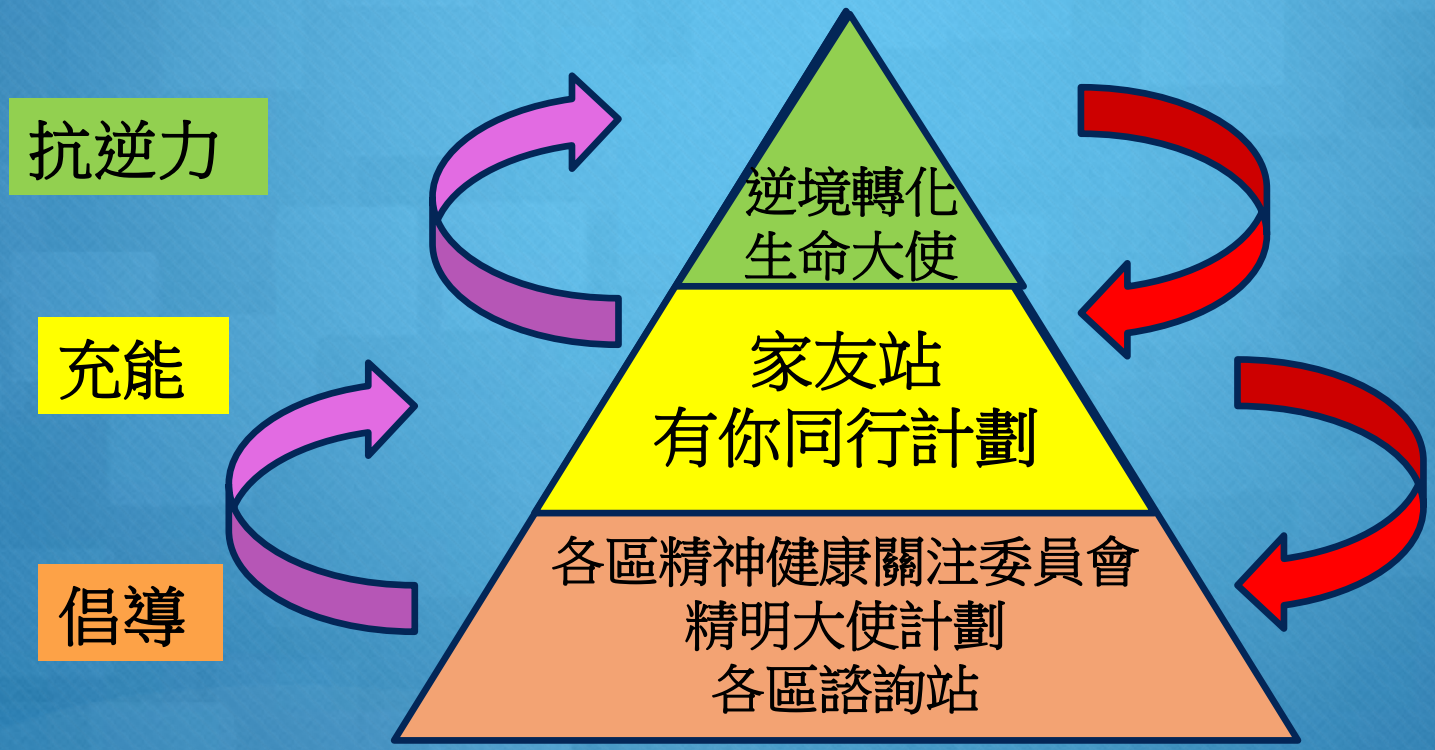
2014-7-12

我們的角色

社區
區議員
社區人士
商人
教會
利民會
浸信會
愛羣
康復者
及其家屬
社福
機構
社區
領袖
東區醫院
學校
社團
組織
私家
醫生

「家」陪同心社區網絡計劃

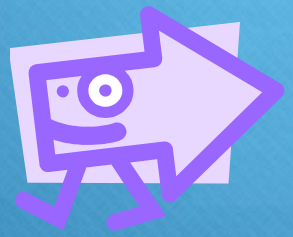
2013-4-1 ~ 2015-3-31



家屬的轉化歷程

助人

受助



互助

受助階段

- 東區尤德夫人那打素醫院精神健康資源站
- 精神健康綜合社區中心轉介
- 精神康復者家屬資源及服務中心
- 家友站互助組

互助階段

- 轉化成家屬義工並提供訓練
- 有你同行計劃 – 家屬配對
- 新家屬與家屬義工同行

助人階段

- 走向社區，成為逆境轉化生命大使

家屬分享：經歷使人成長

- 參與有你同行計劃後，在家屬聚會中認識了同樣情況的家屬，分擔了對兒子申請服務的擔憂，如工場工作的擔憂
- 相信協同效應下，能夠發揮互助精神

同路扶持 一直都在

- 成為家屬義工後，相信同樣也是學習的機會，聆聽其他義工及新家屬的經驗
- 達致助人自助

短片分享

Please search YouTube @

Because Kindness Keeps the World Afloat

同路扶持 一直都在

背後信念：

- 生命影響生命，互相帶來正面影響
- 每位案主都有解決自己問題的能力及方法
- 同路人的扶持比起助人專業的工作來得更有感染力及影響力。

故事的延續

- 有些被配對了的家屬，即使在工作員安排的月聚以外，更會通過**Apps Group**互通消息，互相支持
- 有部份接受服務的家屬完成有你同行服務後，再參與利民會家庭學社服務，參與精神健康講座及家陪有愛的課程；或浸信會愛羣的家屬互助組，在社區繼續得到支援

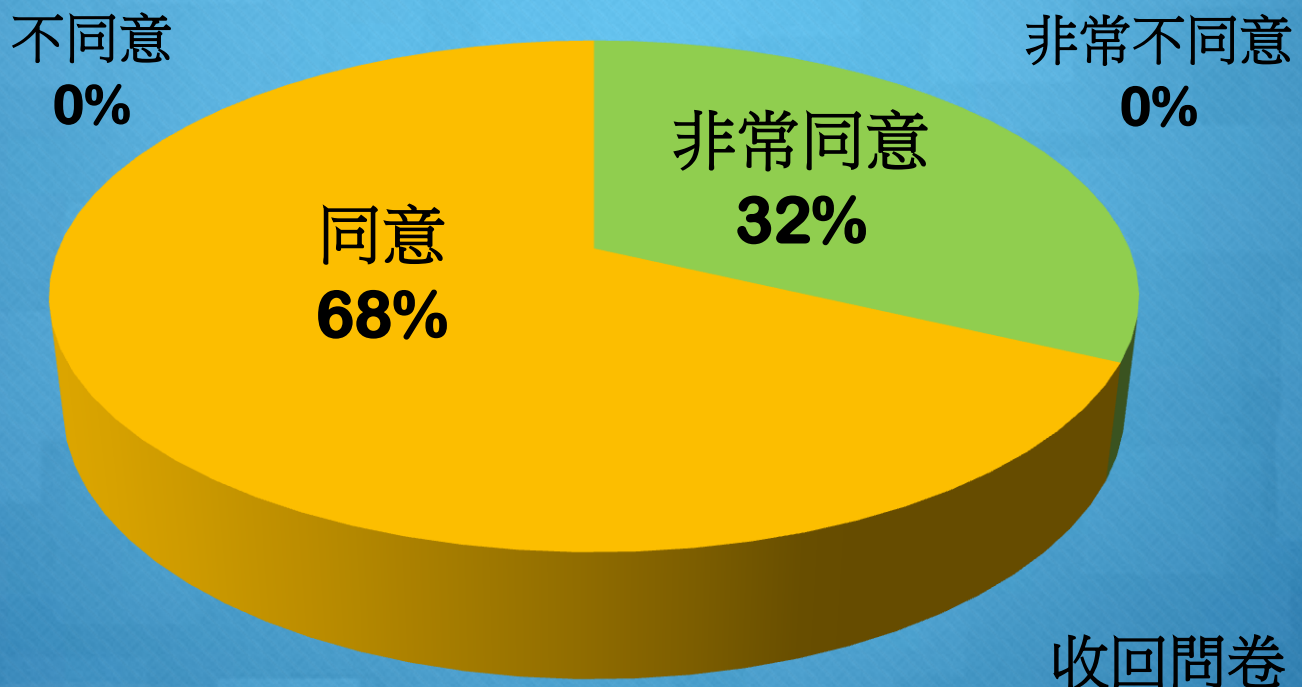
故事新一頁

- 有部份家屬義工，在工作員的鼓勵下，經過訓練，協助重組他們的故事，更有力走出社區，激勵更多在困境中的人

轉化的背後

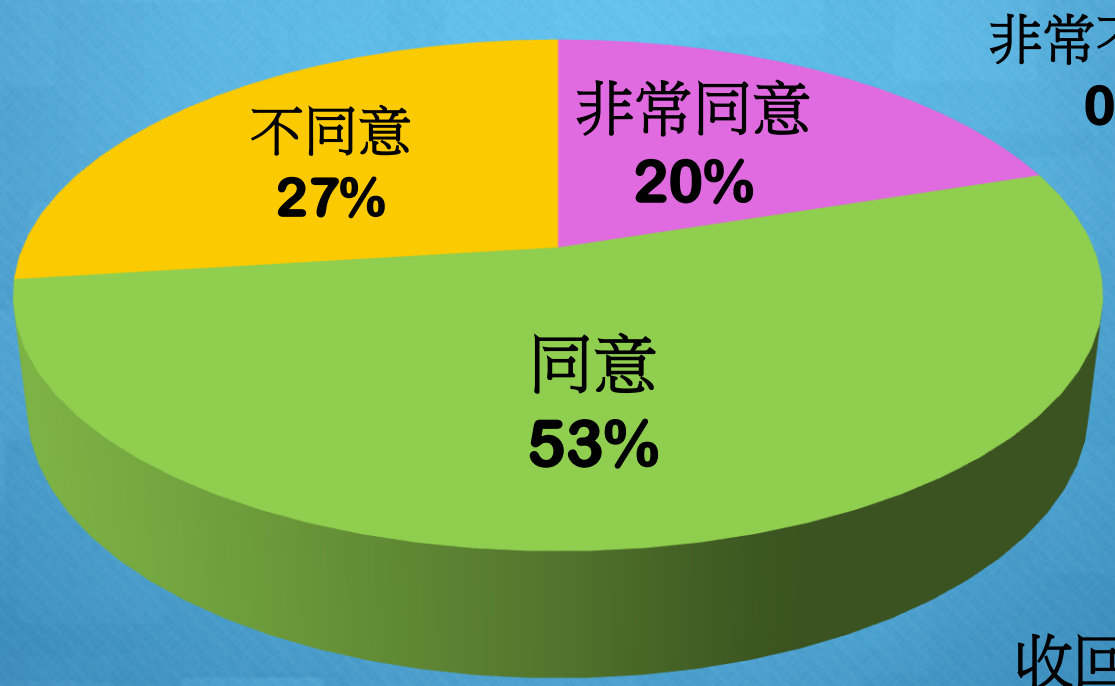
- 在經歷互助經驗後，感到被支援的重要性，更願意付出，肯定角色轉化
- 雖然家人的困擾仍在，但家屬經歷支援後，身心多了空間，在許可的情況下，便可多行出一步

認同角色由服務接受者轉化為服務者



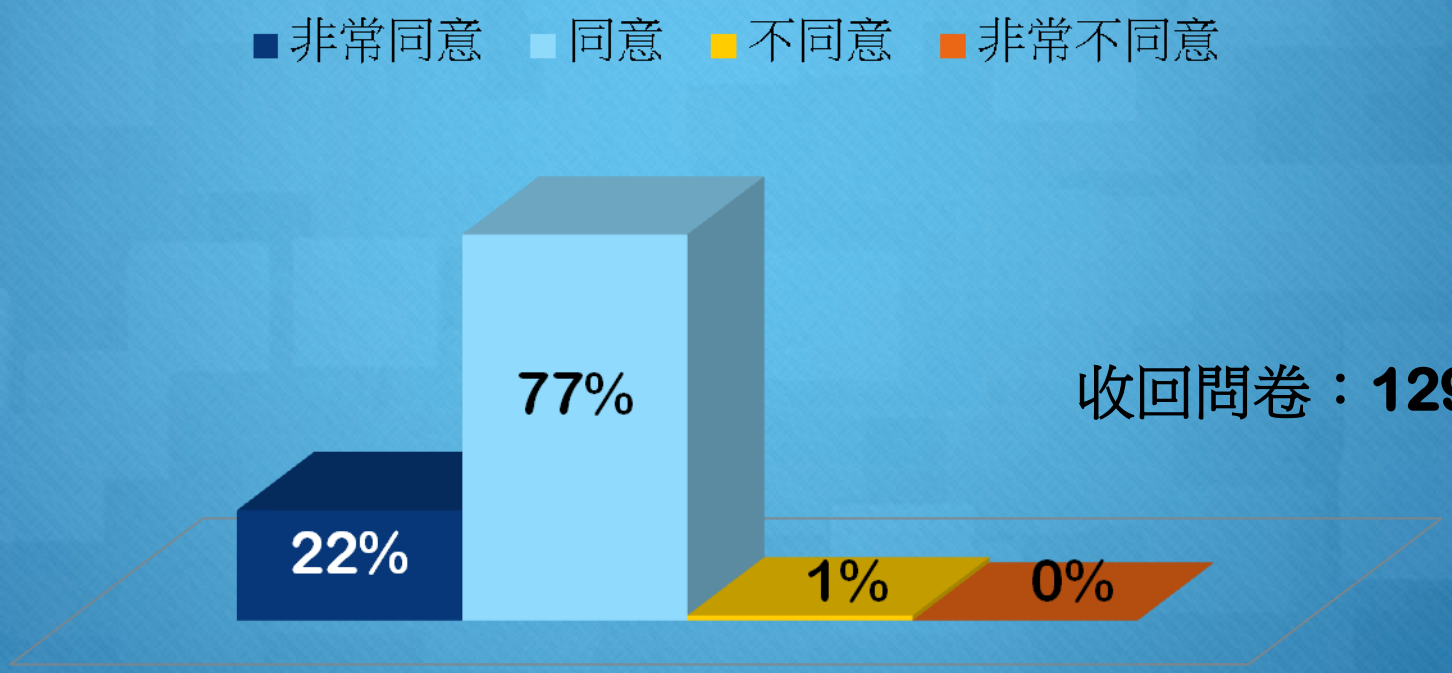
收回問卷：28份

感到情緒被支援，壓力下降



收回問卷：28份

逆境轉化生命大使分享能提高本人擴闊生活經歷



收回問卷：129份

多謝，您的參與