

港島東醫社合作通訊



通訊地址: 香港柴灣樂民道3號東區尤德夫人那打素醫院港島東醫院聯網社區服務
網址: www.healthyhkec.org

第十期
二零一七年六月

東區醫院日2016 — 慈善步行及嘉年華「守護•愛惜•東區」



「東區醫院日2016—守護•愛惜•東區（慈善步行及嘉年華）」已於2016年11月26日順利舉行。當天共有47個團體參與慈善步行，並舉辦了43個攤位活動及18項舞台表演。除了本院各部門同事外，還有超過100個社區團體包括病人組織、學校、居民組織、社會服務機構及義工團體參與，場面非常熱鬧。所籌的款項會全數捐予「那打素慈善信託基金」作改善醫院服務，為區內的市民提供更優質醫療服務。本年度的「東區醫院日」已訂於2017年11月25日舉行，約定您們了！

港島東健康資源網

社區服務 社區資源導航系列

「港島東健康資源網」是一個跨病類社區復康資訊平台，配合科技發展，本聯網製作了一系列的二維條碼卡方便病人及家屬透過智能手機的二維條碼應用程式，即時登入網站瀏覽或下載有關資訊。

- 系列1 - 港島東健康資源網
- 系列2 - 癌症病人及家屬支援介紹
- 系列3 - 精神健康社區資源
- 系列4 - 慢性疾病病人和家屬社區資源介紹
- 系列5 - 家屬支援介紹 (癌症)
- 系列6 - 港島東0-5歲育兒社區資源
- 系列7 - 耆間情小組
- 系列8 - 齊來控糖有辦法 (製作中)
- 系列9 - 認知障礙症社區資源 (製作中)

HONG KONG EAST CLUSTER
港島東醫院聯網

港島東健康資源網
HKEC e-Resources

醫社合作的服務介紹
跨病類的健康資訊
有助復康及善用社區資源

http://www.healthyhkec.org/

如希望取得以上社區資源導航系列資訊卡，請與病人資源中心職員聯絡。

港島東醫社合作通訊 編輯委員會名單

- 督印人：
港島東醫院聯網基層及社區醫療服務總監 康佩玲 醫生 港島東醫院聯網基層及社區醫療服務副總監 黃敏瑩 醫生
- 委員：
港島東醫院聯網社區服務統籌經理 黃敏櫻 女士
港島東醫院聯網社區服務主任 鄭慧然 女士
港島東醫院聯網社區服務助理 王舒薇 女士
港島東醫院聯網社區服務助理 林迪嘉 女士
- 鳴謝：
浸信會愛羣社會服務處 高級服務協調主任 陳秀琴女士
東區尤德夫人那打素醫院 社區及病人資源中心 主任 黃婉容女士
東區尤德夫人那打素醫院 社工 張平先生
東區尤德夫人那打素醫院 社工 鄭美莉女士

港島東醫院聯網 社區服務及病人資源中心服務

聯網自2005年起，設立「港島東醫院聯網社區服務委員會」，結合聯網內多個臨床部門及領導，有系統地建立多個醫社合作平台及專科小組，使醫療團隊及社區的資源根據病人治病歷程，創立多元創新和整合的病人及家屬賦能項目，以及社區康復服務，協助出院及門診病人以至其家屬，邁向「全人治療」及「社區融合」的服務。此外，團隊為病人及家屬發展最佳的支援系統及承托網絡，充份發揮「以病人為中心」及「與社區為伙伴」的精神。團隊又善用「病人資源中心」這橋樑角色及界面，以社工手法結合醫社力量及服務，為整個聯網及醫療團隊增添力量，亦讓病人病得更好。

很高興「港島東醫院聯網社區服務及病人資源中心服務」獲得港島東醫院聯網2016年度傑出團隊殊榮。在此感謝聯網同事及社區伙伴一直以來的支持及努力。



港島東醫院聯網 醫社合作研討會(十一) 人本醫療 夢想成真

一年一度的港島東醫院聯網 醫社合作研討會(十一)，於2016年6月25日在港島東醫院聯網培訓中心完滿舉行。今屆研討會的主題是「人本醫療 夢想成真」，「人本醫療」指尊重及回應病人在治療期間作出的選擇、需要及價值觀，以醫護人員、病人及家屬共同作出臨床決定為目標。



今屆研討會嘉賓雲集，食物及衛生局局長高永文醫生太平紳士及醫院管理局行政總裁梁栢賢醫生太平紳士為研討會拉開序幕。同時亦有超過四百多位來自醫療界、社福界、私家醫生、病人組織、區議會及學者等出席，互相交流經驗，分享如何在不同形式的醫社合作計劃及運用社區資源的經驗上推動及實踐人本醫療的概念。



當日內容亦相當豐富，全日合共二十七個演講。上午時間有一個主題演講和四個專題演講，下午則有四個不同主題的講座，包括(一) 基層醫療—攜手服務、(二) 精神健康—結伴同行、(三) 紓緩治療—真·圓滿及(四) 攜手同行復康路。透過問答時間及專題討論環節，促進講者與參加者的互動和交流，共同探討人本醫療進一步的方向。此次研討會的花絮及嘉賓演講資料已上載於「港島東健康資源網」(<http://www.healthyhkec.org/>)。



港島東醫院聯網 醫社合作備嚴寒

為準備寒冬的來臨，港島東醫院聯網與一眾社區伙伴舉行策略會議。當中的成員有東區尤德夫人那打素醫院副行政總監、醫護主管、衛生署、社會福利署、東區及灣仔區民政事務署、東區及灣仔區議會、香港醫學會、長者地區中心以及首年加入的長者鄰舍中心。會議上各單位分享了各種的防寒措施和服務上的配合。

在2016年12月19日，本單位聯同社會福利署舉辦了「長者防寒知識講座」，由東區尤德夫人那打素醫院內科副顧問醫生陳銳堅醫生及港島東醫院聯網老人科顧問護師何淑娟姑娘主講。當天講題為冬日長者常見健康問題及防跌、氣喘/哮喘預防及處理，是次講座吸引了近五十位機構前線員工及義工參與，反應熱烈。



港島東港島東認知障礙症訓練課程2016

為使病人出院後在社區得到持續的照顧，本聯網一直致力推動醫社合作。有見長者服務機構提出希望能加強員工在照顧認知障礙症患者方面的技巧，本聯網認知障礙症網絡特意成立了籌備工作小組並於2016年9月2日、9月9日及9月23日籌辦「港島東認知障礙症訓練課程2016」，從而協助機構同工從醫療角度更了解認知障礙症患者在各方面的需要以進一步提升照顧長者的服務質素。課程共吸引了八十多位專職醫療同事及前線員工參與，當中有六成參加者參與課程中的考試環節並取得合格成績，相信課程有助增加參加者對認知障礙症的認識及處理方法。

課程中的考試環節



東華東院及港島東醫院聯網 糖尿病運動同樂日2016

為鼓勵糖尿病患者建立良好的運動習慣及學習運動時有效控制血糖的方法，東華東院及港島東醫院聯網糖尿病專科小組於2016年9月17日舉辦了「糖尿病運動同樂日2016」，以促進糖尿病患者自我照顧的能力。合辦同樂日的專科小組成員來自三間醫院（東區醫院、律敦治及鄧肇堅醫院及東華東院）的糖尿中心及病人資源中心、家庭醫學及普通科門診及三個社區伙伴（香港糖尿聯會、香港復康會社區復康網絡康山中心及循道衛理灣仔長者服務中心）。

活動當日超過100位來自港島東醫院聯網的糖尿病病友，分成5小隊分別進行羽毛球、乒乓球、舞動健康、競技項目的友誼比賽。同場亦有醫生護士、物理治療師、社工為參加者提供血糖測試、講座、運動示範及社區資源介紹。透過港島東醫院聯網的醫護團隊、病人資源中心、病人組織及社福機構合作舉辦不同種類的活動，希望能增強患者及其家屬在社區的支援，協助他們認識疾病及同行面對疾病帶來的情緒問題及適應生活。



長期病患者 平台服務



長期病患者 平台服務

「安晴生命彩虹社區照顧計劃」

香港復康會主辦，東區尤德夫人那打素醫院為策略伙件的「安晴生命彩虹社區照顧計劃」（2015-2017），在馬會慈善信託基金資助下，為晚期慢性病患者提供臨終關顧、提升他們的生活質素，並加強對家屬的照顧支援。計劃在第一階段主要服務慢性阻塞性肺病人，末期腎衰竭病人及腦科病人。2016年東區醫院共轉介了59位病人參加此計劃，其中包括89位家屬，轉介數目超過預期；其中慢性阻塞性肺病患者佔56%，末期腎衰竭患者佔25%，帕金森症的患者佔14%。病者及家屬均表示計劃能有助減低末期病人的身體不適的症狀、減輕他們的憂慮、增進家庭成員溝通、為臨終作適切預備，並減低家人的照顧壓力。未來，服務將擴展至心臟衰竭的病人。

「安晴·生命彩虹」社區安寧照顧計劃於上年度已完成16個公眾推廣教育及義工訓練，共500位公眾人士及義工參加。



「SMARTCare 有您友里~長期病患者支援網絡計劃」(2014-2017)



此計劃已成功把兩個照顧者聚腳點植根於柴灣及康山，定期為家屬提供長期互助網絡；又繼續與東區醫院及東華東院定期合辦照顧者賦能活動，提升家屬的照顧技巧；並於上年將服務擴展至律敦治及鄧肇堅醫院。過往兩年多日子，港島東醫院聯網已轉介共298個案，佔總數70%，其中首三項轉介的對象是中風、認知障礙症及帕金森症。今年，此計劃將分別於東區醫院、東華東院、律敦治及鄧肇堅醫院分別舉辦午間研討會，促進前線醫護人員對照顧者需要及壓力的關注，並藉此介紹計劃內容及成效，從而及早增強對長期病患者照顧者的支援。

港島東醫院聯網、東區醫院及東華東院榮獲由勞工及福利局社區投資共享基金頒發之「社會資本動力獎」，以表揚「SMARTCare齊喜動~長期病患者照顧者支援網絡計劃」第二期「策略伙伴」。



癌症病患者 平台服務

癌症訓練課程 2017 - 癌症心理藥：癌症病人心理調適及社區資源介紹

為回應社會服務機構的需要，本聯網社區服務、東區尤德夫人那打素醫院臨床腫瘤科、癌症病人資源中心及香港癌症基金會為服務癌症病患者的機構同工於2017年2月24日籌辦癌症訓練課程2017-「癌症心理藥：癌症病人心理調適及社區資源介紹」，以協助機構同工更了解癌症病患者的需要及社會資源，從而進一步提升照顧癌症病患者的服務質素。此活動共吸引了近30位院舍及社福機構同工參加，他們對講座內容表示讚賞，大大增加了照顧和輔導癌症病人的技巧及相關的醫療服務認識。



精神健康 服務平台

港島東醫院聯網社區服務委員會精神健康服務平台 新主席的話

浸信會愛羣社會服務處 高級服務協調主任 陳秀琴女士

精神健康是一項不容忽視的重要議題，無論是推動早期介入或是倡導社區復元，醫社合作都是不可或缺的重要元素。

港島東醫院聯網在十多年前已創先猷，成立了精神健康服務委員會，建構了一個醫社合作的溝通平台，匯聚了一班具不同專業背景的成員，包括病人資源中心、精神健康服務單位、綜合家庭服務、職業復康的代表等，積極透過溝通，讓康復者及其家屬可以獲得多元化資訊。面對社會與日俱增的各種需要，時至今日，此醫社合作平台不但共享資訊、共享資源、共享網絡以達至無縫合作，更透過各委員對地區需要的觸角拼湊出創意，共建醫社服務的新模式，例如以「2+2」課堂模式，協助在醫院求診的病人與社區服務網絡接軌。

今年有幸成為核心成員，我希望能集結各委員的熱誠、思維及網絡，共同發展醫社不同持份者的優勢，為服務使用者及照顧者提供更「貼地」、更貼心的服務。



藥物濫用服務專科小組



藥物濫用服務專科小組成立於2012，是港島東醫院聯網精神健康服務平台屬下的其中一個專科小組。小組由東區醫院精神科及東華三院越峰成長中心聯合擔任主席，除了本院精神科醫護團隊、資源中心社工之外，亦有其他社區內的藥物濫用社會服務機構的參與。於2016，專科小組為院內醫護及專職醫院團隊舉辦了一個以「網絡藥物濫用個案於社區」為題之專業分享會，並邀請到有關藥物濫用服務的社會福利署代表及社會服務機構作為分享講員，讓院內專業同工對社區如何承接有關個案有更進深的了解。

東區醫院精神健康資源中心於2016年5月聯同院內精神科籌組精神科家屬組織專科小組，並邀請到浸信會愛羣社會服務處精神康復者家屬資源及服務中心、香港精神健康家屬協會、香港家連家精神健康倡導協會、及利民會利民家庭學社共四個家屬組織成為小組成員，共同為港島東醫院聯網之精神科服務進行研討及構思改善方案。現時各個家屬組織於東區醫院精神科提供五大服務，包括心理教育講座/工作坊、朋輩分享、朋輩互助小組、及精神健康資源站服務。



「關愛星期五」老人精神科社區網絡計劃

於2016年10月，東區醫院精神健康資源中心聯系港島東醫院聯網內六個長者服務中心（包括：香港耆康老人福利會兩間中心、東華三院、香港基督教女青年會、聖雅各福群會、循道衛理中心），定期為東區醫院老人精神科日間醫院提供義工探訪活動，首季服務病人人次已達232人，並動員義工人次63人。

東華東院2017關懷社區健康講座活動

以下為東華東院2017年度七月至十二月之關懷社區健康講座活動，費用全免，歡迎任何人士參加。

日期	時間	活動名稱
2017年7月17日(一)	下午 3時 至 4時正	痛風遠離我
2017年8月18日(五)	下午 3時 至 4時正	防癌食療
2017年9月22日(五)	下午 2時半 至 4時半	骨質疏鬆知多少
2017年10月4日(三)	下午 3時 至 4時正	抗凝血藥須知
2017年10月18日(三)	上午 11時 至 12時正	頸部護理 (參加者請自備浴巾一條，作運動之用)
2017年11月22日(三)	下午 3時 至 4時正	養生養生-健身氣功八段錦
2017年12月15日(五)	下午 2時半 至 4時半	骨質疏鬆知多少

疾病預防 平台服務

講座地點

東華三院盧家駒眼科
醫療紀念中心
九樓演講廳

查詢及報名熱線

2162 6103
護理部 黃小姐

於2016年12月4日舉行的《健康講座及健康檢查》由康城分區委員會主辦，東區民政事務處及港島東醫院聯網協辦。當日有超過100人參加，活動對象是中年或以上康城分區居民。

當日活動包括3個專題講座：防癌攻略（東區尤德夫人那打素醫院臨床腫瘤科資深護師主講）、精神健康及睡眠質素知多D（東區尤德夫人那打素醫院及港島東醫院聯網家庭醫學及基層醫療服務臨床心理學家兩位同事主講）、及營養及體重管理大解構（港島東醫院聯網家庭醫學及基層醫療服務一級物理治療師及資深護師主講）。

為鼓勵參加者多做簡單運動，香港勵志會陳融晚晴中心及香港基督教女青年會明儒松柏社區服務中心職員分別帶領參加者進行「十巧手」及「椅子舞」健康操。最後，由東華東院護理團隊代表為參加者進行健康檢查作為活動的完滿結束。

康城分區委員會 《健康講座及健康檢查》



兒童及家庭 平台 服務

「愛的起跑線•從擁抱開始」計劃

踏入2017年，東區醫院社區及病人資源部與「兒童身心全面發展服務」醫療團隊、婦產科、兒科及3間母嬰健康院聯同書伴我行(香港)基金會一同推出「愛的起跑線•從擁抱開始」計劃，為準父母、正接受「兒童身心全面發展服務」的家長及兒科的家長，提供一系列支援，計劃包括製作了一張方便又緊貼媽媽需要的資訊卡，又於港島區健康資訊網新增「新手媽媽錦囊」網頁，亦有不同講座提供給婦產科準父母、「兒童身心全面發展服務」的父母及兒科家長，讓家長學習用講故事達至更好親子關係建立。



綜合兒童康復中心教育講座

東區醫院的綜合兒童康復中心設立於一九九五年，旨在透過多專業的個案會診，為有特殊需要兒童提供一站式以病童及其家人為中心的康復計劃及治療。

為了加強與地區內外復康服務機構緊密合作，以及工作的交流及配合，促進兒童及其家庭得到連貫的服務，康復中心更定期舉辦教育講座。

教育講座由綜合兒童康復中心多專業成員策劃，制定一系列有關照顧和訓練有特殊需要的病童之課題。講座定期在東區醫院主座六樓兒青健康東幹線的講廳舉行。講者除了本院服務的兒科醫生，骨科醫生，耳鼻喉科醫生和專業治療師外，也經常邀請社區不同政府及非政府機構工作伙伴，例如衛生署兒童體能智力測驗中心，社署特殊幼兒中心，非牟利慈善團體協康會等等，合力講解不同範疇的兒童康復問題。教育講座多年來受到醫院內外人士歡迎，出席人士包括治療師，社工，校長，教師，家長，醫生及護士。教育講座恆常每兩個月舉辦一次，平均出席人數約二十至三十人。



港島東醫院聯網義工「啱一下 愛廣傳」器官捐贈宣傳活動

器官捐贈延續大愛的概念早已深入人心，但要市民特意上網登記卻欠缺動機，部分曾登記的人士早已遺失器官捐贈卡，以及未有在中央器官捐贈登記名冊內登記。為向醫護人員及公眾推廣於衛生署「中央器官捐贈名冊」的網上登記平台，登記成為捐贈者，醫管局設計了一個登記器官捐贈專用的QR CODE，用手機「啱」一下就立即連結到衛生署「中央器官捐贈名冊」的網上登記平台。

一連串的推廣計劃名為「啱一下 愛廣傳」器官捐贈宣傳活動，港島東醫院聯網的病人資源中心及義工都積極參與，成為「器官捐贈推廣大使」，為推廣器官捐贈延續大愛出一分力。推廣活動攤位分別設於筲箕灣愛東邨商場、港島東醫院聯網的六間醫院及五間普通科門診，義工和同事都積極宣傳器官捐贈，醫院同事、病人、家屬及公眾的參與亦非常踴躍。於2016年7-12月期間，病人資源中心總共動員66位義工協助舉辦了26節宣傳活動。



東區尤德夫人那打素醫院

律敦治及鄧肇堅醫院

東華東院

春磡角慈氏護養院



長洲醫院

黃竹坑醫院

柴灣家庭醫學及普通科門診

西灣河家庭醫學及普通科門診



柏立基夫人普通科門診

貝夫人家庭醫學及普通科門診

鄧肇堅醫院職員診所

為表揚參與支持和推廣器官捐贈的義工，醫管局於五月七日上午在香港迪士尼樂園舉辦《「啱一下•愛廣傳」支持器官捐贈 感謝義工活動》。醫管局主席梁智仁教授於活動中致辭時感謝義工們的熱心幫助，由去年七月至十二月期間，在公立醫院、診所以及夥伴機構巡迴設立超過二百個器官捐贈推廣攤位，鼓勵醫管局員工、醫院訪客以及不同社區人士，即場透過醫管局專設的QR Code登記成為器官捐贈者。根據資料顯示，自去年七月至今，有逾46,000人次透過這個QR code登入「中央器官捐贈登記名冊」。當日活動共有20位港島東醫院聯網的義工出席，共同分享大家努力的成果。

