東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

# 耳鳴耳聾之中醫辨證施治

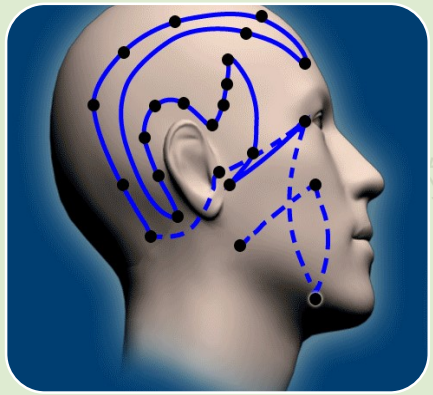
東華三院 – 香港大學中醫診所暨教研中心 (東區)
註冊中醫師林欣

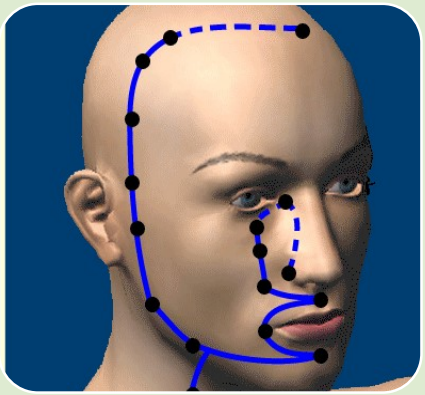
# 耳與臟腑經絡的關係

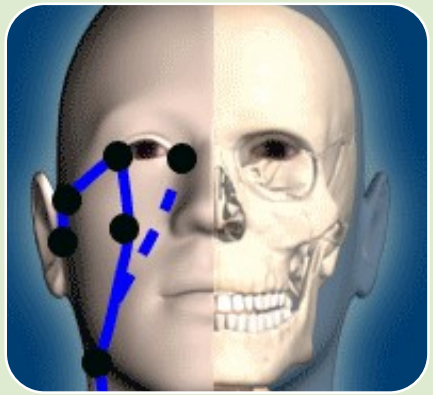
- 耳位於頭部兩側，屬清竅之一，司聽覺，主平衡
- 《靈樞．口問》： 耳者宗脈之所聚
- 全身各大脈絡匯聚於耳
- 使耳與全身各部及臟腑有密切聯系
- 耳與臟腑經絡的聯系表現在所屬關係、生理關係、病理關係、診斷關係和治療關係

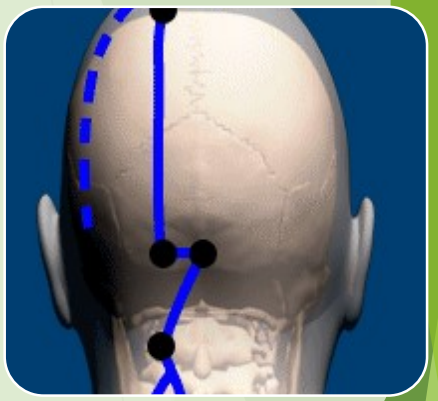
# 耳與臟腑的關係

# 耳與經絡的關係









## 足少陽膽經

其分支從耳後分出，進入耳中，走耳前，至目銳眦後方

## 手少陽三焦經

其分支從耳後入耳中，出走耳前，至目銳眦

其支者上項,系耳後，直上出耳上角

## 足陽明胃經

環繞口唇，下交漿，分別沿下頜的後下方，經大迎，循頰車，上耳前，沿髮際到前額

## 手太陽小腸經

其分支從缺盆沿頸上頰，至目銳眦，入耳中

## 足太陽膀胱經

其分支從顛分出，向兩側至耳上角

# 耳鳴

- 患者自覺耳中鳴響而周圍環境中並無相應的聲源
- 它可發生於單側，也可發生於雙側。有時患者自覺鳴聲來自頭顱內部，可稱為「顱鳴」或「腦鳴」
- 中醫古藉中還有聊啾、苦鳴、蟬鳴、耳數鳴、耳虛鳴、暴鳴、漸鳴等名稱

# 耳聾

- 指不同程度的聽力減退
- 程度較輕者也稱「重聽」
- 根據發病的時間長短以及病因病理等不同，中醫古藉中又有暴聾、猝聾、厥聾、久聾、漸聾、勞聾、虛聾、風聾、火聾、毒聾、氣聾、濕聾、乾聾、聵聾、陰聾、陽聾等不同的名稱

# 耳鳴耳聾

- 耳鳴耳聾臨床上可先後出現或同時出現
- 既是多種耳科疾病乃至全身疾病的一種常見症狀，有時也可單獨成為一種疾病
- 相當於西醫學的突發性聾、爆震性聾、傳染病中毒性聾、噪聲性聾、藥物中毒性聾、老年性聾、耳硬化症以及原因不明的感音神經性聾、混合性聾及耳鳴等疾病
- 二者病因病理及中醫辨證原則基本相似，故結合討論

# 診斷- 1.病史

- 外傷史
- 爆震史
- 噪聲接觸史
- 耳毒性藥物用藥史
- 耳流膿史
- 其他全身病史

# 診斷- 2.臨床症狀　耳鳴

- 急性/緩慢起病
- 單側/雙側
- 持續/間歇性
- 高音調(蟬鳴、汽笛、口哨聲)/低音調(機器聲、隆隆聲)
- 夜間/安靜時加重
- 影響睡眠、生活、工作、情緒
- 多伴聽力下降

# 診斷- 2.臨床症狀 耳聾

- 輕者聽音不清，重者完全失聽
- 突發性耳聾者以單側為多見，常伴有耳鳴、眩暈，少數亦有雙側同時發生
- 緩慢發生的漸進性耳聾多為雙側
- 部分耳聾可呈波動性聽力下降

# 診斷- 3.檢查

- 外耳道及鼓膜檢查
- 聽力學檢查

  (音叉試驗、純音測聽、耳鳴音調與響度測試、聲導抗測試、電反應測聽等)
- 影像學檢查

  (顳骨及顱腦X線、CT、MRI 等)

# 診斷- 4. 臨床診斷原則

- 以耳鳴、耳聾者為主訴，通過病史及檢查，能查出引起耳鳴、耳聾的原發疾病者
- 以耳鳴為主訴，無明顯聽力下降，通過檢查未能確定不發疾病者
- 突然發生的明顯聽力減退，伴或不伴耳鳴、眩暈，排除外耳、中耳疾病後，可診斷為暴聾
- 緩慢發生並逐漸加重、病程較長的耳聾，排除外耳、中耳疾病後，可診斷為久聾(或漸聾);若同時伴有明顯的耳鳴，可診斷為耳鳴耳聾

# 耳鳴耳聾病因病機

**虛**

- 臟腑虧損
- 清竅失養

**實**

- 因外邪或臟腑實火上擾耳竅
- 瘀血、痰飲蒙蔽清竅

# 耳鳴耳聾病因病機-實

# 耳鳴耳聾病因病機-實

| 風熱外侵 | 肝火上擾 | 痰火鬱結 | 氣滯血瘀 |
| --- | --- | --- | --- |
| • 多由感冒引起<br>• 外邪循經絡上犯耳竅 | • 多由情緒引起<br>• 肝膽火熱循經絡上擾耳竅 | • 多由飲食不節引起<br>• 脾胃受傷，水濕不運，聚生成痰，痰火鬱於耳竅 | • 多由情緒、爆震史、久病入絡引起<br>• 氣滯則血瘀，耳竅經脈壅阻 |

# 耳鳴耳聾病因病機-實

- 風熱外侵
- 主證: 突起耳鳴，如吹風樣，晝夜不停，聽力下降，或伴有耳脹悶感。全身可伴有鼻塞、流涕、咳嗽、頭痛、發熱惡寒等，舌質紅，苔薄黃，脈浮數
- 治法: 疏風清熱，宣肺通竅
- 方藥: 銀翹散加減

圖片參考
http://spbcm.cmu.edu.tw/ccmp/d/d2201.htm

# 耳鳴耳聾病因病機-實

- 肝火上擾
- 主證: 耳鳴如聞潮聲或風雷聲，耳聾時輕時重，多在情志抑鬱或惱怒後耳鳴耳聾加重。伴口苦，面紅或目赤，尿黃，便秘，夜寐不寧，胸脅脹痛，頭痛或眩暈，舌紅苔黃，脈細數有力
- 治法: 清肝瀉熱，開鬱通竅
- 方藥: 龍膽瀉肝湯或丹梔逍遙散加減

圖片參考
http://spbcm.cmu.edu.tw/ccmp/d/d0802.htm

# 耳鳴耳聾病因病機-實

- 痰火鬱結
- 主證: 耳鳴耳聾，耳中脹悶，頭重頭昏，或見頭暈目眩，胸脘滿悶，咳嗽痰多，口苦或淡而無味，二便不暢，舌紅，苔黃膩，脈滑數
- 治法: 化痰清熱，散結通竅
- 方藥: 清氣化痰丸加減

圖片參考
http://spbcm.cmu.edu.tw/ccmp/d/d1310.htm

# 耳鳴耳聾病因病機-實

- 氣滯血瘀
- 主證: 耳鳴耳聾，病程可長可短，全身可無明顯症狀，或有爆震史，舌質暗紅或有瘀點，脈細澀
- 治法: 活血化瘀，行氣通竅
- 方藥: 通竅活血湯加減

# 耳鳴耳聾病因病機-虛

| 腎精虧虛 | 氣血虧虛 |
| --- | --- |
| • 先天不足<br>• 後天病後失養<br>• 恣情縱欲<br>• 年老腎精虧虛<br>• 腎陰虛火旺上擾耳竅<br>• 腎陽不足，耳竅失養 | • 飲食不節、勞倦、思慮過度、大病之後<br>• 脾胃虛弱，清陽不升 |

# 耳鳴耳聾病因病機-虛

- 腎精虧虛
- 主證: 耳鳴如蟬，晝夜不息，安靜時尤甚，聽力逐漸下降，或見頭昏眼花，腰膝酸軟，虛煩失眠，夜尿頻多，髮脫齒搖，舌紅少苔，脈細弱或細數
- 治法: 補腎填精，滋陰潛陽
- 方藥: 耳聾左慈丸加減/杞菊地黃丸、左歸丸、右歸丸/腎氣丸加減

圖片參考
http://spbcm.cmu.edu.tw/ccmp/d/d1309.htm

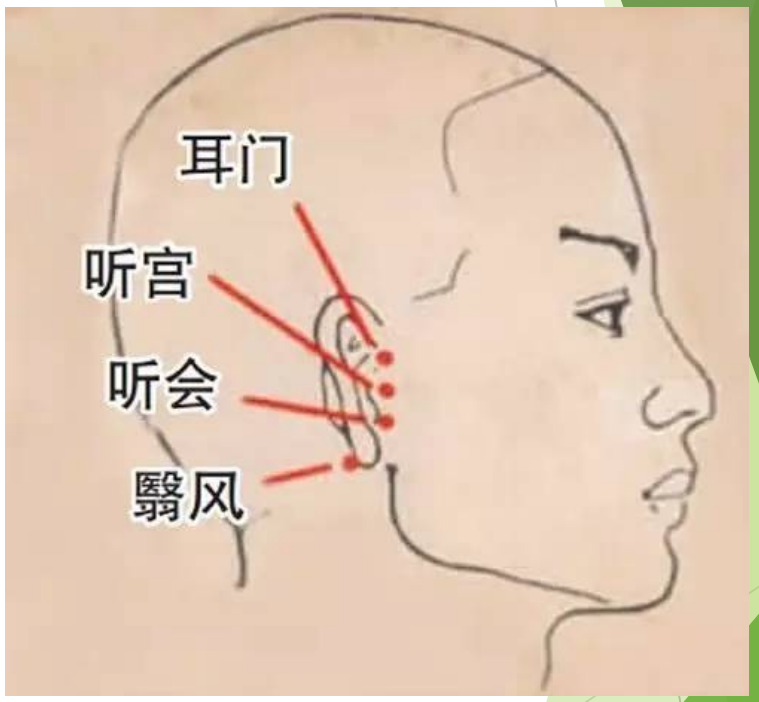
# 耳鳴耳聾病因病機-虛

- 氣血虧虛
- 主證: 耳鳴耳聾，每遇疲勞之後加重，或倦怠乏力，聲低氣怯，面色無華，食欲不振，脘腹脹滿，大便溏薄，心悸失眠，舌質淡紅，苔薄白，脈細弱
- 治法: 健脾益氣，養血通竅
- 方藥: 歸脾湯加減/益氣聰明湯加減

圖片參考
http://spbcm.cmu.edu.tw/ccmp/d/d0902.htm
http://spbcm.cmu.edu.tw/ccmp/d/d2202.htm

# 針灸療法

- 體針
- 局部取穴: 耳門、聽宮、聽會、翳風
- 辨證取穴　風熱: 外關、合谷、曲池、大椎
- 　　肝火: 太沖、丘墟、中渚
- 　　痰火: 豐隆、大椎
- 　　氣滯血瘀: 膈俞、血海
- 　　腎虛: 腎俞、關元
- 　　氣血虛: 足三里、氣海、脾俞




圖片參考
https://m.sohu.com/n/477883004/?wscrid=95360_4

# 個案分享1

- 男性， 25歲，從事地盤工作
- 主訴: 耳鳴伴聽力下降5天
- 症狀: 工作時突然聽到機器巨響後感到耳道堵塞，繼而持續耳鳴，聲音時大時小，漸聽力下降。脈弦，舌紅苔薄白
- 辨證: 耳道瘀阻，清竅不利
- 治法: 和解少陽，活血化瘀
- 處方: 小柴胡加減
- 中藥: 柴胡15g 法半夏9g 炒黃芩6g 石菖蒲9g 黃連6g 川芎9g 鬱金9g 磁石30g 五味子9g 甘草6g 生姜3片

圖片參考
http://spbcm.cmu.edu.tw/ccmp/d/d1406.htm

# 個案分享2

- 男性， 64歲
- 主訴: 左耳鳴、聽力下降伴膿性分泌物2+年
- 症狀: 2018年開始左耳有膿性分泌物流出，間伴耳鳴，聽力下降。西醫診中耳炎，曾服抗生素。現間有耳分泌物，味臭，耳鳴，耳癢，耳塞感，納眠可，二便調。脈弦細滑，舌紅，苔厚膩
- 辨證: 膽經濕熱
- 治法: 清膽祛濕
- 處方: 蒿芩清膽湯加減
- 中藥: 柴胡12g 黃芩9g 青蒿12g 法半夏12g 竹茹9g 陳皮9g 茯苓12g 茵陳12g 薏苡仁20g 石菖蒲9g 敗醬草15g 炙甘草6g

圖片參考
http://spbcm.cmu.edu.tw/ccmp/d/d1106.htm

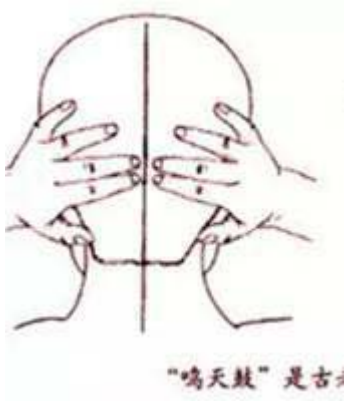
# 個案分享3

- 女性， 75歲
- 主訴: 耳鳴伴聽力下降15年
- 症狀: 耳鳴，聽力下降，疲倦時加重，頭暈，視朦，神疲氣短，健忘，納呆，大便溏日2行。舌淡紅苔薄白，脈細弱
- 證型: 脾胃氣虛，清陽不升
- 治法: 補益中氣，升提清陽
- 處方: 益氣聰明湯加減
- 黃芪15g 人參10g 葛根15g 蔓荊子12g 升麻6g 白芍12g 黃柏6g 法半夏15g 茯苓15g 白朮15g 陳皮6g 石菖蒲12g 柴胡6g 枸杞子12g 炙甘草6g

圖片參考
http://spbcm.cmu.edu.tw/ccmp/d/d2202.htm

# 保健-導引法

- 營治城郭法 (以兩手分別自上而下按摩兩側耳輪，每次做15分鐘左右)
- 除耳鳴功 (平坐伸一腿屈一腿，橫伸兩臂，直豎兩掌，向前若推門狀，左右轉頸各7次)
- 鳴天鼓 (兩手掩耳，即以第二指壓中指上，用第二指彈腦後兩骨做響聲)
- 鼓膜按摩法(以食指或中指置外耳道口，輕輕捺按，兩側各按15-30次，每日3次)



圖片參考
https://kknews.cc/zh-hk/health/gvmzl.html
https://v.qq.com/x/page/v0382036h5g.html
https://www.ntdtv.com/b5/mkt_ipad/2020/10/16/a102964454.html

# 預防與調護

- 耳鳴耳聾是多種疾病的常見症狀之一，積極防治引起耳鳴耳聾的各種疾病，是防治耳鳴耳聾的關鍵
- 避免長期噪音刺激
- 避免使用耳毒性藥物
- 怡情養性，保持身心舒暢
- 注意飲食，起居有常
- 睡前熱水浸腳，有引火歸原的作用

# 參考書目


- 王士貞主編。中醫耳鼻咽喉科學。北京: 中國中醫藥出版社，2007。

- 謝謝

## 免責聲明 及 版權公告

此課件提供的資料和健康資訊
僅作為一般教育用途及參考之用。

我們力求資料準確，但無法保證
對於該等資料在任何特定情況下
使用時的準確性或恰當性。
如果你有任何疑問或不適，
應諮詢相關專業人士意見。

版權所有，所下載的材料僅限於作
個人用途或非商業性質的內部用途。

課件發布日期：
2021年2月6日