中醫治療面癱

吳茵琪中醫師

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

面癱

(面神經麻痺)

- 周圍性面癱
  - 貝爾氏面癱
  - 亨特氏綜合徵
- 中樞性面癱
  - 中風時出現

味覺減退、乳突部疼痛、耳廓感覺減退、外耳道皰疹等症狀

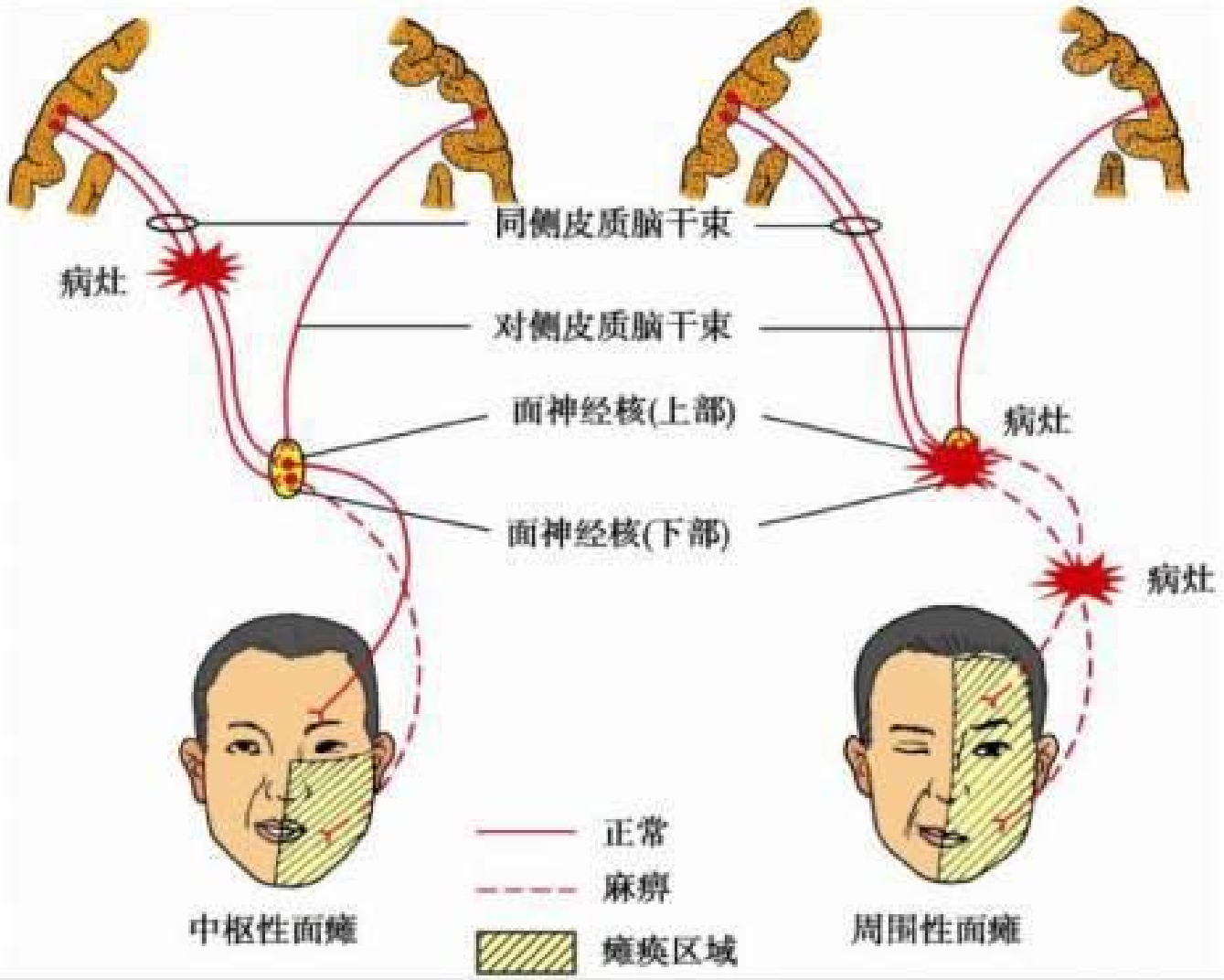
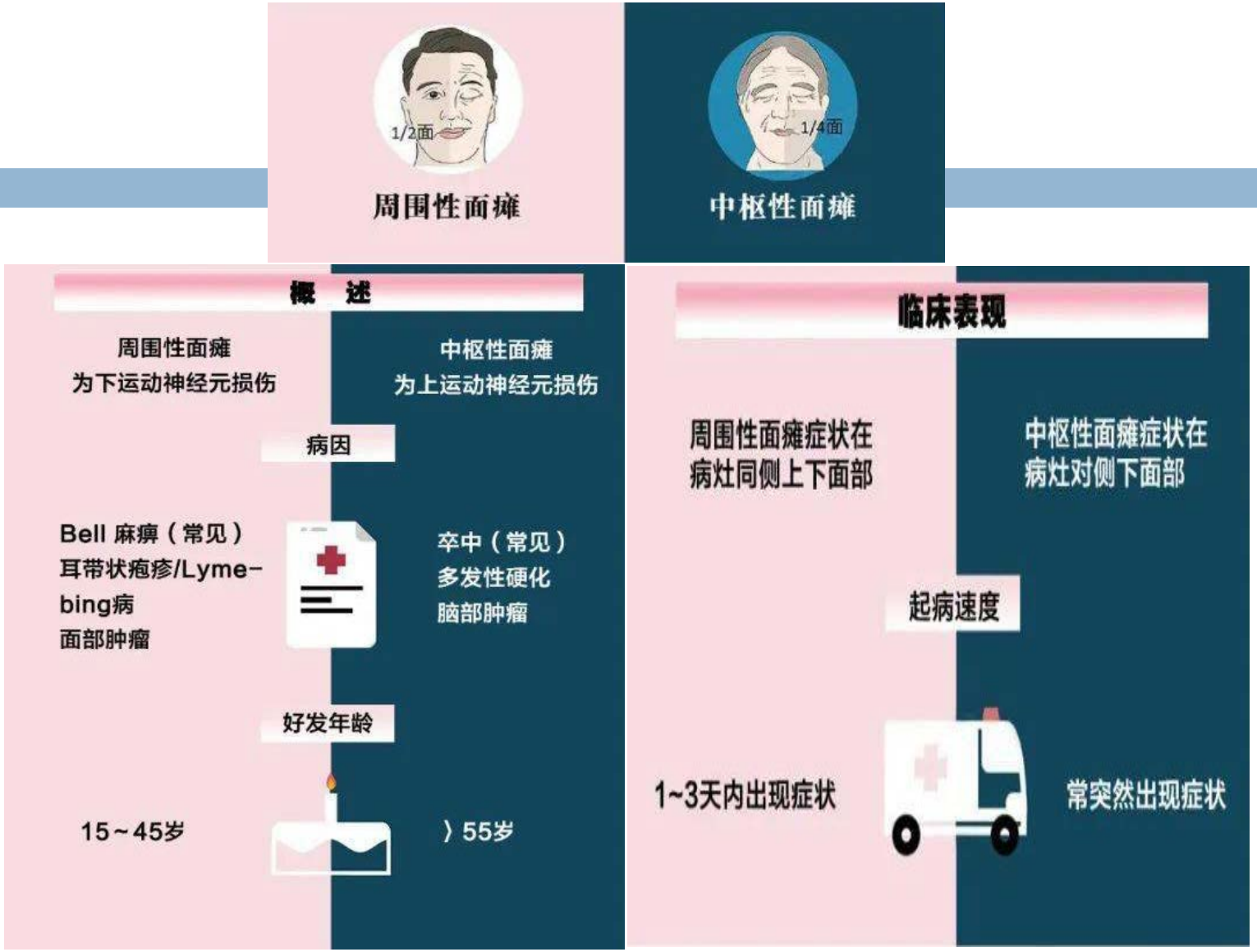
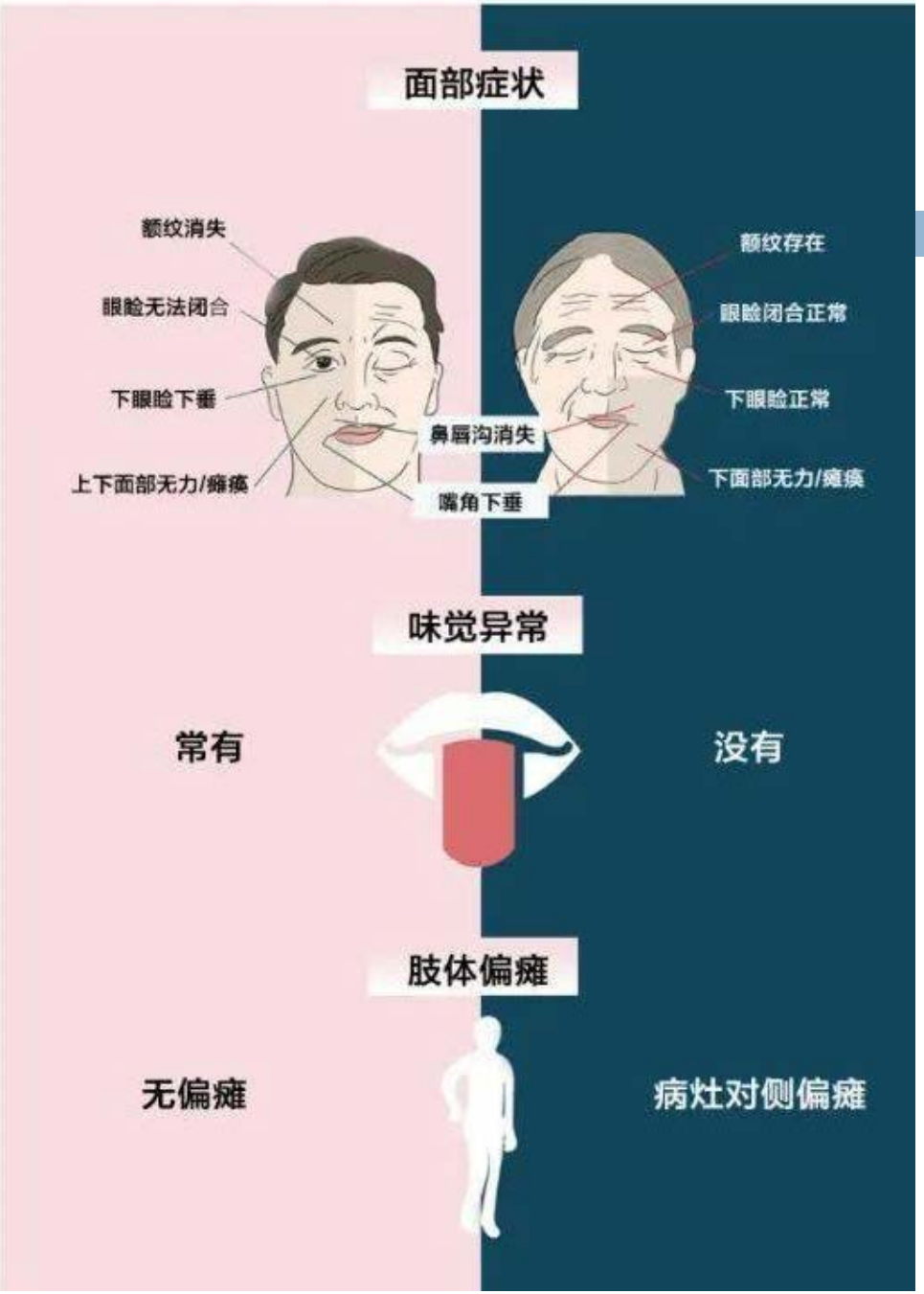


图 4 中枢性面瘫和周围性面瘫病损定位


1/2面
周围性面瘫
1/4面
中枢性面瘫
概 述
周围性面瘫
为下运动神经元损伤
中枢性面瘫
为上运动神经元损伤
病因
Bell 麻痹（常见）
耳带状疱疹/Lyme-bing病
面部肿瘤
卒中（常见）
多发性硬化
脑部肿瘤
好发年龄
15～45岁
〉55岁
临床表现
周围性面瘫症状在病灶同侧上下面部
中枢性面瘫症状在病灶对侧下面部
起病速度
1~3天内出现症状
常突然出现症状


面部症状
额纹消失
眼睑无法闭合
下眼睑下垂
上下面部无力/瘫痪
鼻唇沟消失
嘴角下垂
额纹存在
眼睑闭合正常
下眼睑正常
下面部无力/瘫痪
味觉异常
常有
没有
肢体偏瘫
无偏瘫
病灶对侧偏瘫

周圍性面癱

- 經常會出現講話漏風
- 食物殘渣常滯留於病側的齒頰間隙內
- 常有流口水
- 初期時有耳後，耳下及面部疼痛
- 患側舌前2/3味覺減退或消失，聽覺過敏等症狀
- 一般病程會在1~2月內能夠痊愈
- 較為嚴重的患者面癱可以持續半年以上
- 癱瘓肌肉痙攣
- 口角反而歪向病側（“倒錯”）

周圍性面癱

西醫認為

- 由病毒感染、外傷或手術等
- 引起面神經發生炎症、水腫
- 局部血液循環障礙所致
- 治療以抗炎、抗病毒、營養神經
- 改善局部血液循環為主

周圍性面癱

- 中醫學稱為“口眼喎斜”
- 《靈樞·經筋》敘述了本病的特徵“卒口僻，急者目不合”

中醫學認為面癱的病因

- 面部吹風/較強冷氣的房間停留過久
- 發病前有感冒病史
- 脈絡空虛
- 風寒之邪乘虛侵襲陽明、少陽脈絡
- 經氣阻滯，經筋失養
- 筋肌縱緩不收而發病

根據患者病程將面癱分為

急性期（發病後 7 天內）

恢復期（發病後 8 天 -3 個月）

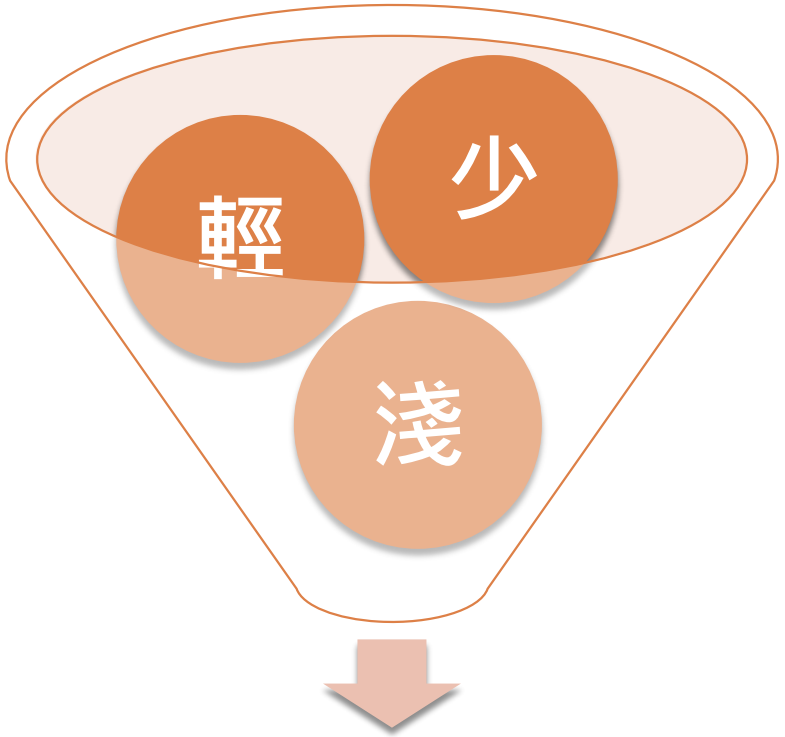
後遺症期（發病 3個月以後）

急性期（發病後 7 天內）

- 採用中西醫結合方式進行治療
- 急性期應儘早進行針灸干預

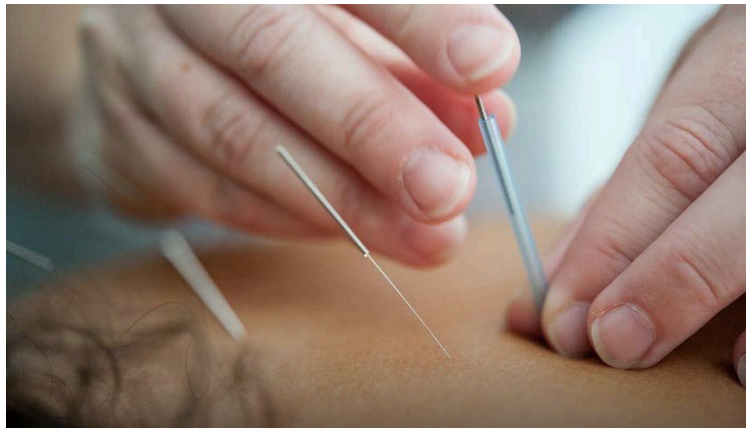
- 治療遵循“病在表，淺而疾之”
- 取穴少而精，刺激輕而淺

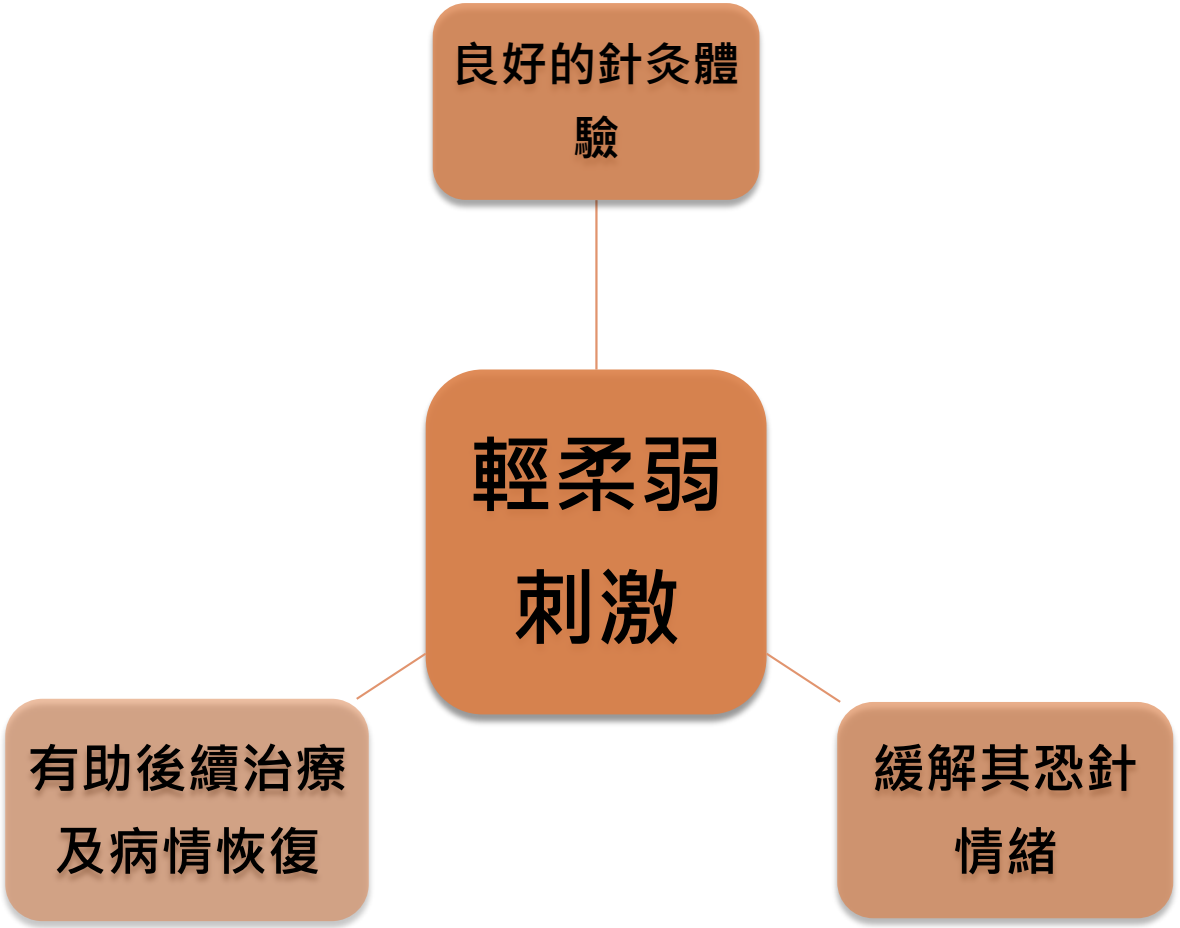
- “補則從衛氣取，宜輕淺而針。”



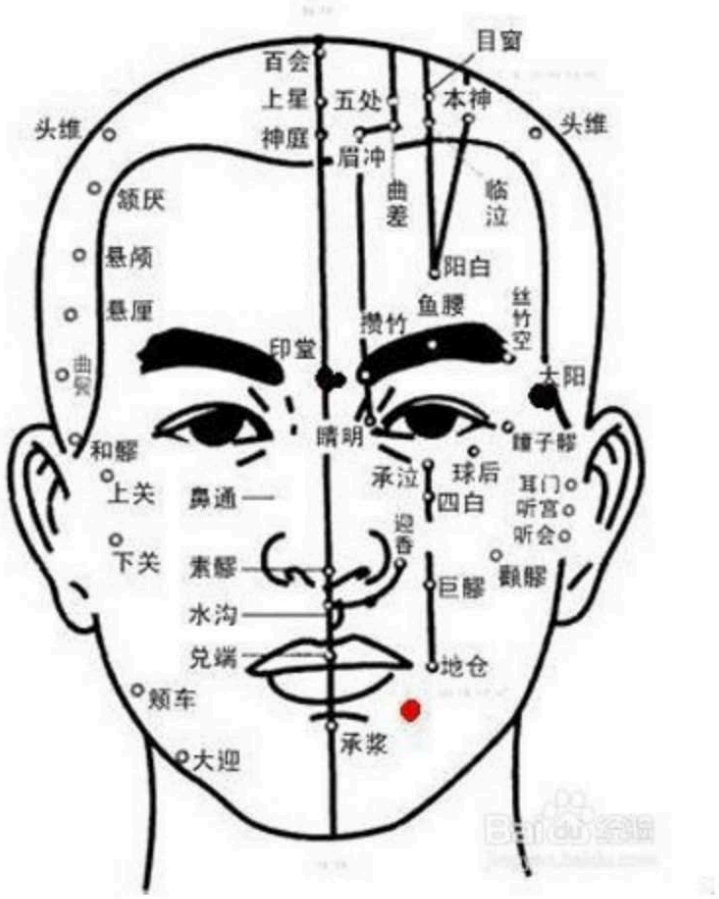
補衛氣，調營氣，扶正祛邪

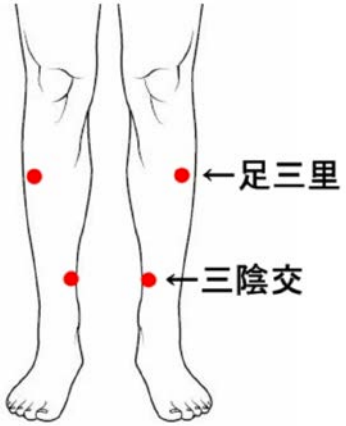
- 研究證實早期應用針刺治療
- 明顯改善面神經功能
- 縮短療程
- 不增加面肌痙攣後遺症風險





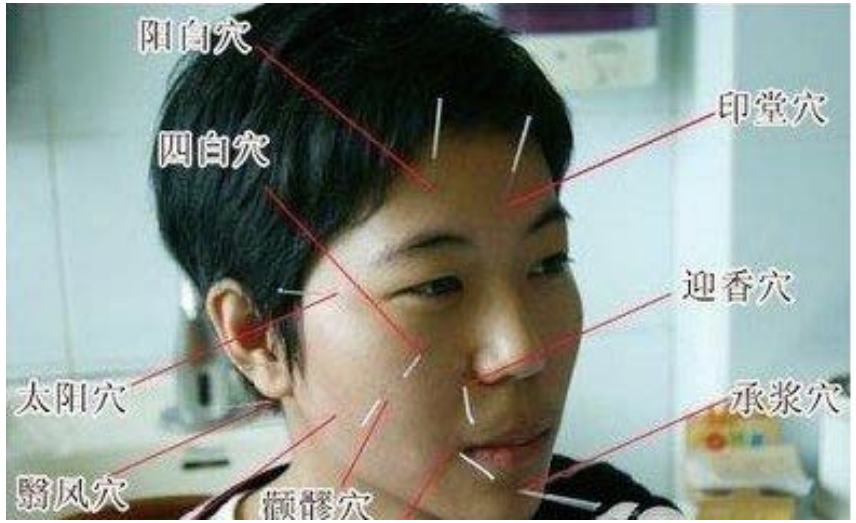
- 臨床辨證，風寒襲絡型最為多見
- 取穴以面頰部和陽明經腧穴為主
- 常規取穴：陽白、四白、顴髎、頰車、地倉、翳風、牽正、合谷、足三里、三陰交





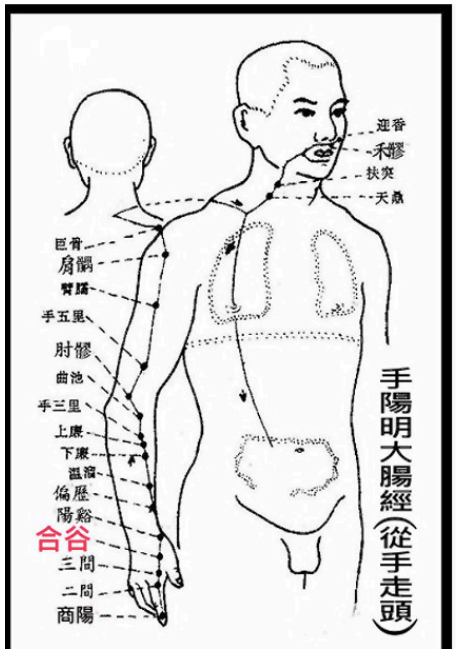
- 操作：陽白、四白、地倉淺刺 0.3 ~ 0.5 寸
- 顴髎、頰車、翳風、牽正直刺 0.5 ~ 0.8 寸
- 合谷、足三里、三陰交直刺 0.8 ~ 1.2 寸
- 局部（顴髎或頰車或牽正）加灸
- 餘穴行平補平瀉手法
- 得氣後留針 15 - 20 min

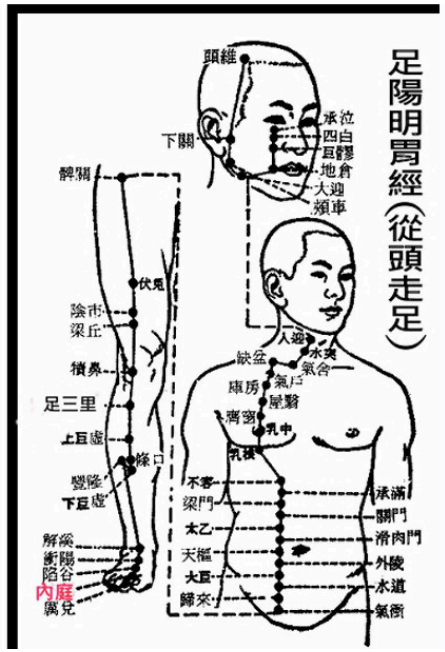
醫師指導下進行，防止燙傷



- 《靈樞·經脈》：“胃足陽明之脈，是動則病，口喎唇胗”。

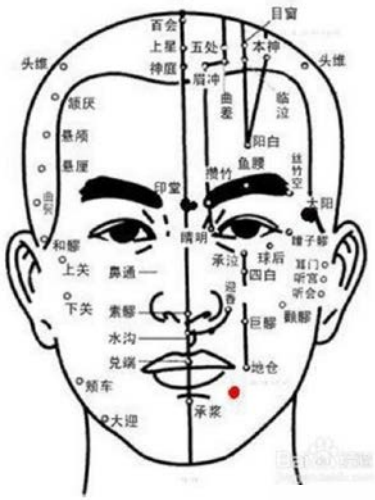
- 治療面癱以手足陽明經為主
- 輔以手足少陽經

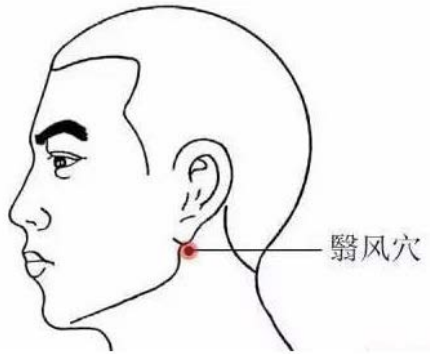




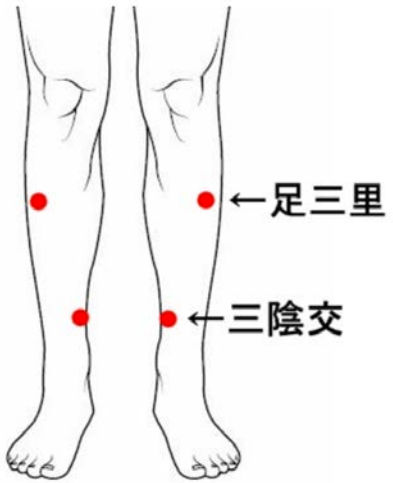
- 六陽經均上行頭面部
- 取面部腧穴可疏調局部經筋氣血
- 改善面部肌肉痙攣、鬆弛、癱瘓等症狀

- “面口合谷收”
- 合谷+翳風
- 可疏解面齒風邪，通調頭面經絡





- 本病因正氣不足，衛外不固
- 風寒或風熱邪氣乘虛而入所致
- 足三里（益氣扶正、強身健體）
- 三陰交（培補肝腎，濡養經脈）
- 風寒證加風池(祛風散寒)
- 風熱證加曲池(疏風瀉熱)



- 艾灸改善面部血液循環
- 促進面神經功能恢復
- 消除無菌性炎症和水腫

- ＊注意施灸時
- 與皮膚的距離、每次施灸時間
- 防止燙傷形成瘢痕

- 從急性期開始針藥合用
- 多用牽正散
- （組成：白附子、全蠍、白僵蠶）基礎上辨證加減
- 祛風通絡
- 增強人體的衛氣
- 防禦風寒侵入

- （1）風寒證
- 牽正散中加入麻黃、荊芥、白芷等祛風散寒藥物
- 痰多加天竺黃、制南星化痰通絡
- 耳後疼痛加延胡索、柴胡舒經止痛
- 有瘀象加雞血藤活血通絡

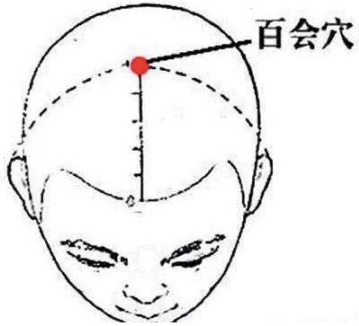
- （2）風熱證
- 桑菊牽正散加減
- 發熱、咽痛加板藍根、金銀花清熱利咽
- 頭痛加蔓荊子、川芎通絡止痛
- 口乾咽燥加黃芩、石膏生津止渴

- （3）氣血不足證
- 四物牽正散加減
- 面部痙攣、倒錯加蜈蚣、地龍搜風通絡
- 神疲氣短加太子參、黃芪補氣健脾
- 頭暈目眩加枸杞子、菊花清利頭目
- 心悸失眠加酸棗仁、夜交藤養心安神

恢復期（發病後 8 天 -3 個月）

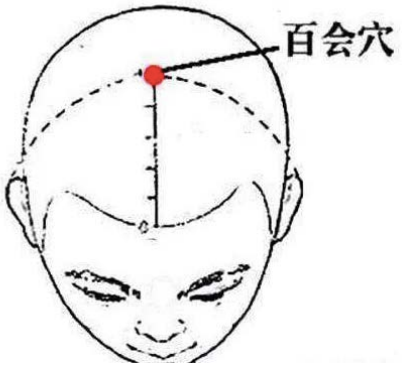
- 在急性期取穴基礎上加用百會、氣海、內關、太衝等穴

- 百會平刺 0.3 ~ 0.5 寸
- 內關、太衝直刺 0.3 ~ 0.5 寸
- 氣海直刺 0.8 ~ 1.2 寸
- 百會、氣海可加灸
- 餘穴行平補平瀉手法
- 得氣後留針 30 min

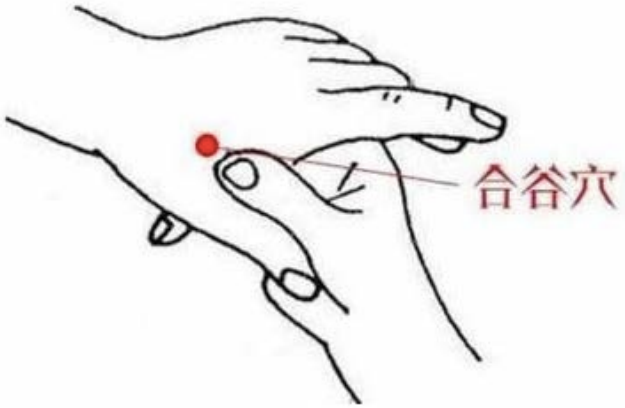


- 本病發病的根本在於正氣虧虛
- “正氣存內，邪不可干”
- “邪之所湊，其氣必虛。”
- 重視補益正氣

- 百會位於頭頂
- 頭為諸陽之會
- 刺之可昇陽舉陷，益氣固脫
- 氣海能培補元氣，益腎固精
- 加灸可增強益氣扶正功效



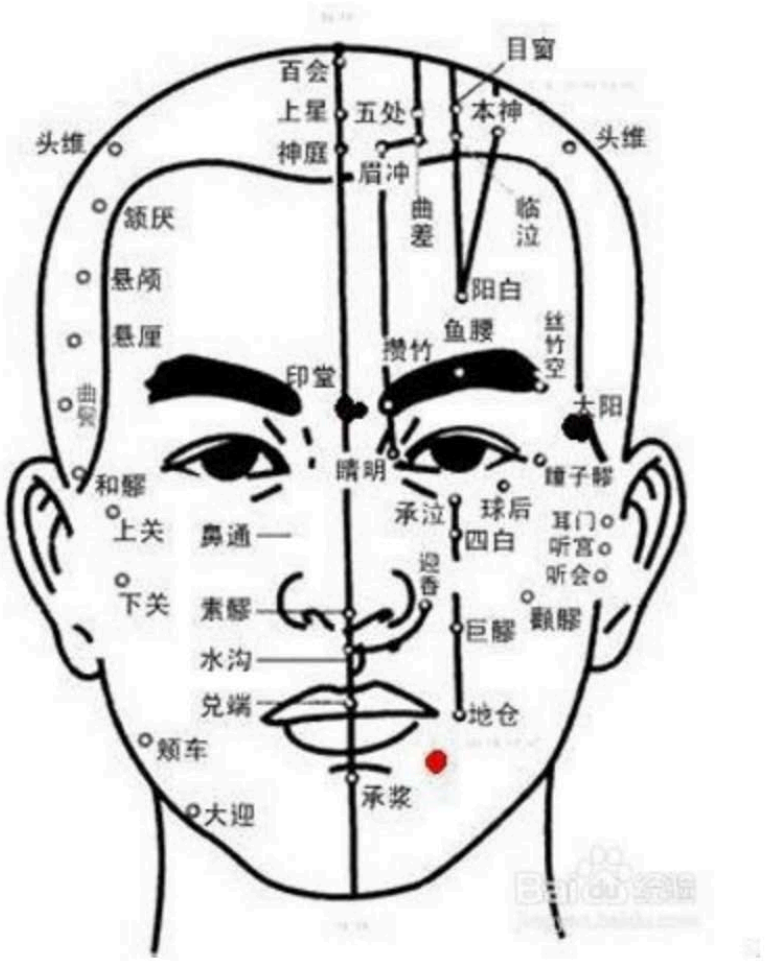
- 太衝為肝經原穴，善理血中之氣
- 肝經“從目系下頰裡，環唇內”
- 太衝與合谷組成“四關”穴
- 增強祛風通絡之效



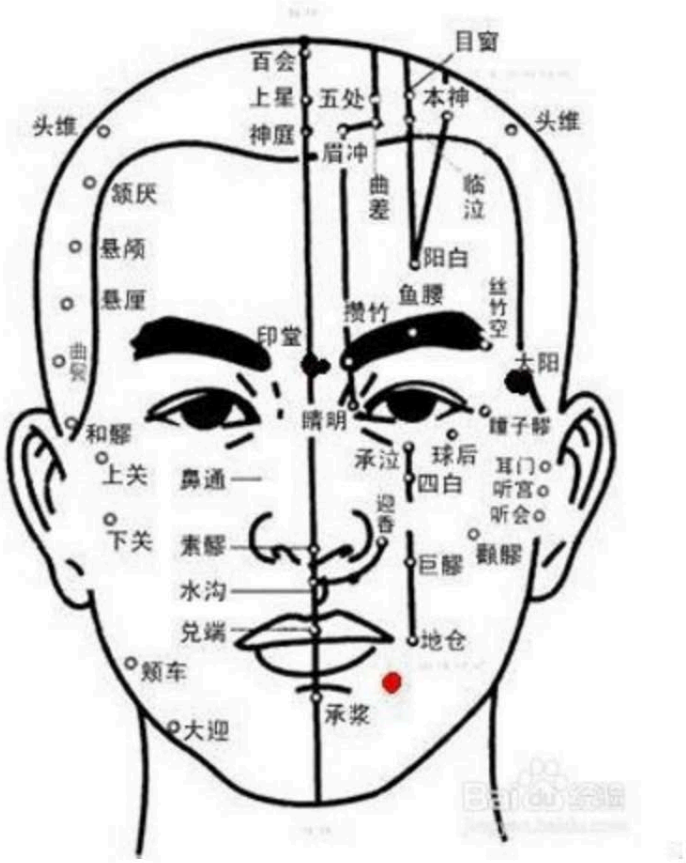
- 面癱病患者常易產生焦慮心理
- 《針灸甲乙經》：“心澹澹而善驚恐，心悲，內關主之。”
- 內關以寧心安神
- 緩解其焦慮情緒

根據病情變化調整用穴

- 抬眉困難加攢竹
- 鼻唇溝變淺加迎香
- 人中溝歪斜加水溝
- 頦唇溝歪斜加承漿
- 眼瞼下垂加絲竹空、魚腰
- 表情肌受損加顴髎
- 舌麻、味覺減退加廉泉

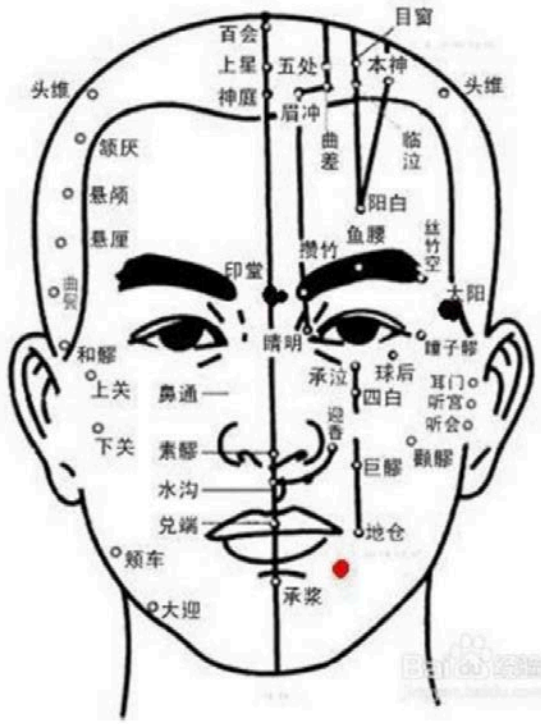


- 恢復期除採用針藥結合治療外
- 可配合電針療法
- 灸百會、四白、牽正、翳風等穴
- 行溫和灸或迴旋灸
- 時間 10 ~ 15min
- 皮膚微紅為宜



後遺症期

- 患者多表現為面肌痙攣、面肌聯合運動、鱷魚淚症候群等
- 大部分患者針灸仍然有效
- 但完全治愈難度較大
- 臨床上常採用透刺等針法
- 取患側陽白、四白、顴髎、地倉四穴



- 配合拔罐療法治療
- 重點拔額部、頰部及耳後
- 採用閃罐法，不留罐
- 以皮膚微紅、不留罐痕為度
- 拔罐後用溫熱的罐身揉搓面部

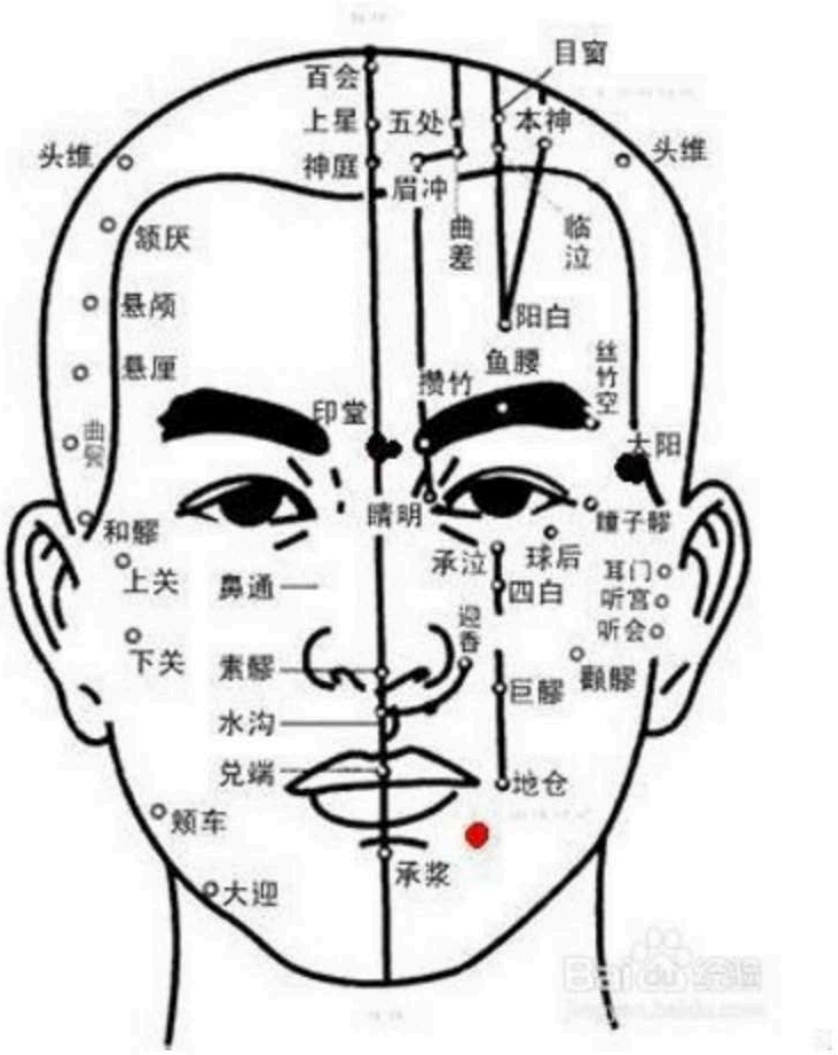
- 重視情志狀態
- 《素問·寶命全形論》曰：“凡刺之真，必先治神”，
- 在治療之前，醫者必須把針灸相關事宜告訴患者
- 以鎮定情緒
- 消除緊張心理

調護措施

- 1.面部宜避風保暖
- 2.身體避免寒冷刺激
- 3.少言笑、少用眼
- 4.飲食清淡營養
- 5.充足睡眠休息
- 6. 戴眼罩和滴眼藥水，防止眼部感染

自我復建

- 1.睡前用濕熱毛巾敷患側面部20分鐘
- 2.按摩面部
- 3.對照鏡子做皺眉、抬額、露齒、鼓腮、吹口哨等動作



謝謝！

免責聲明 及 版權公告

此課件提供的資料和健康資訊
僅作為一般教育用途及參考之用。

我們力求資料準確，但無法保證
對於該等資料在任何特定情況下
使用時的準確性或恰當性。
如果你有任何疑問或不適，
應諮詢相關專業人士意見。

版權所有，所下載的材料僅限於作
個人用途或非商業性質的內部用途。

課件發布日期：
2021年12月18日