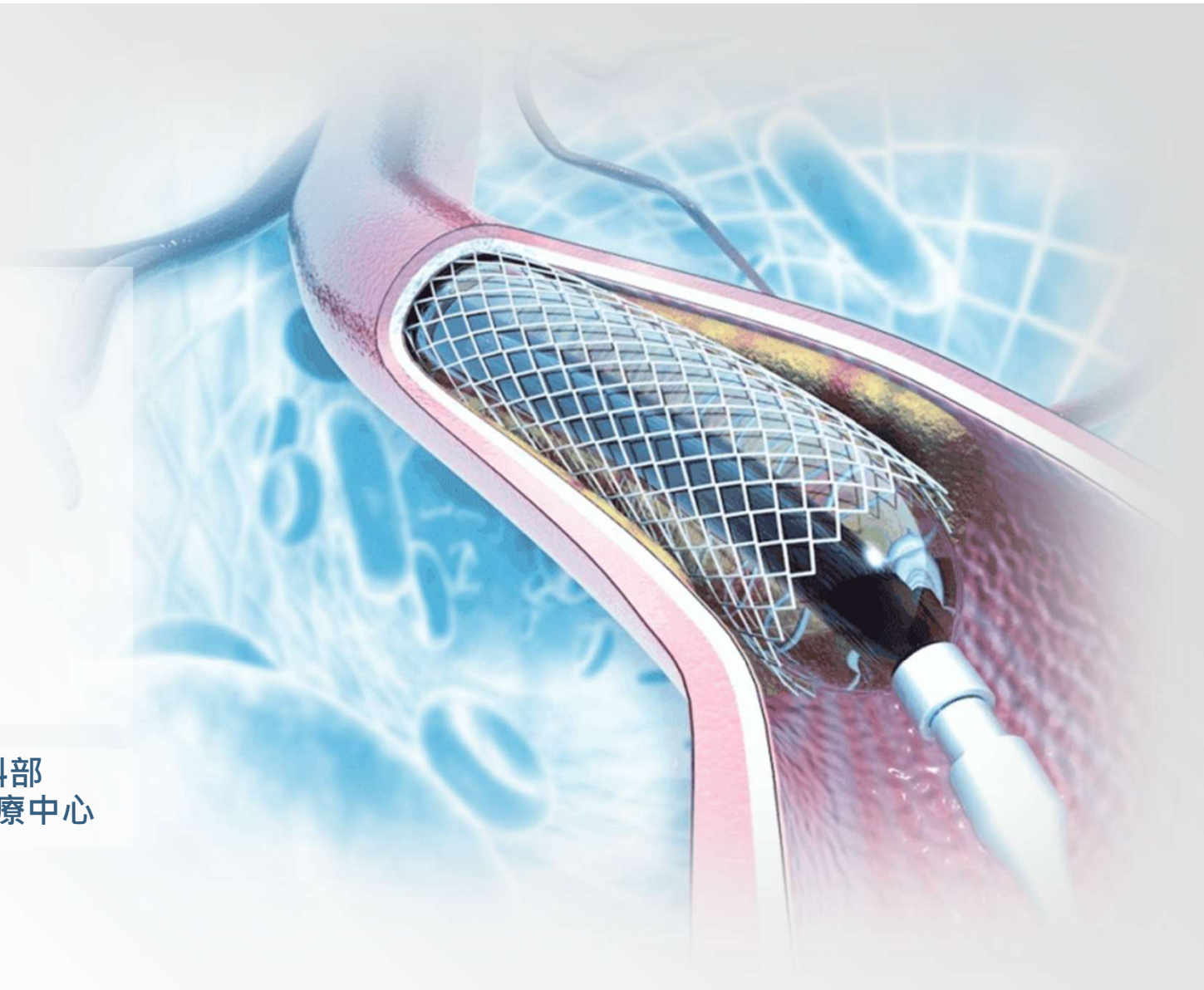


認識冠心病

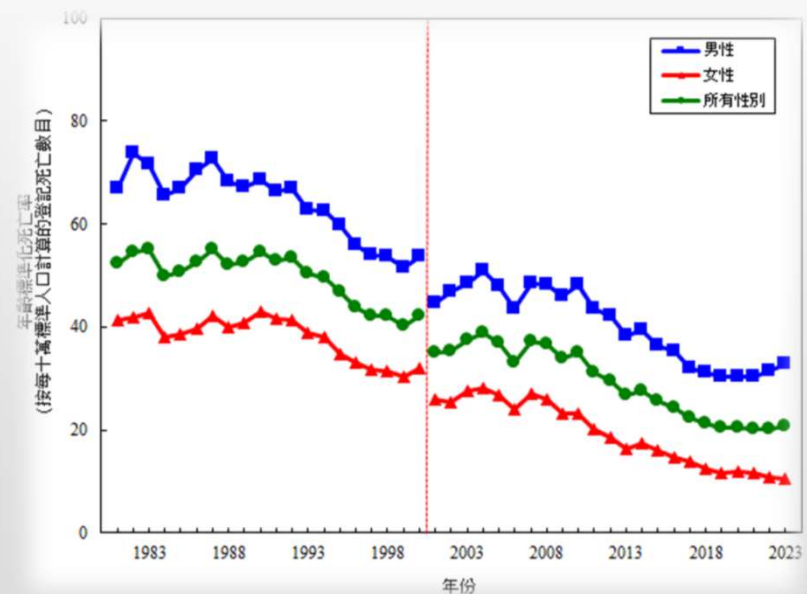
東區尤德夫人那打素醫院內科部
心臟科團隊 / 心導管介入治療中心



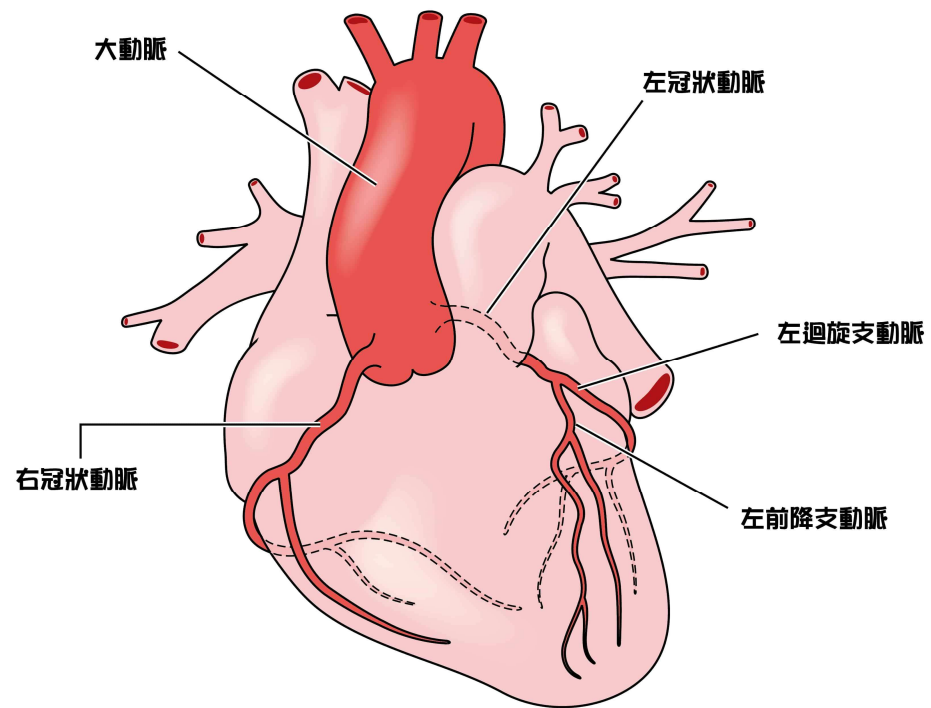
什麼是冠心病？

什麼是冠心病？

- **2020-22**年度人口健康調查指出，**1.6%**的**15**歲或以上人士表示經醫生診斷患上冠心病。男性的患病率(**2.1%**)高於女性(**1.2%**)，患病率隨著年齡增長而增加，由**15 - 24**歲人士的**0.1%**上升至**85**歲或以上年齡組別的**7.7%**。
- 冠心病是香港男性頭號殺手之一，也是本港第二號致命疾病，**2023**年每日平均約**11.3**人死於此病，且有年輕化趨勢。



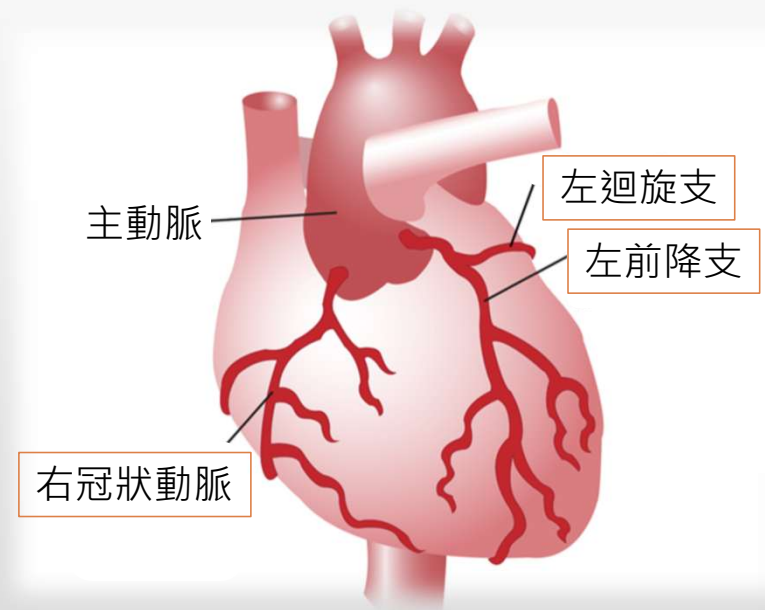
什麼是冠心病？



- <https://helloyishi.com.tw/heart-health/coronary-artery/what-is-coronary-heart-disease/>

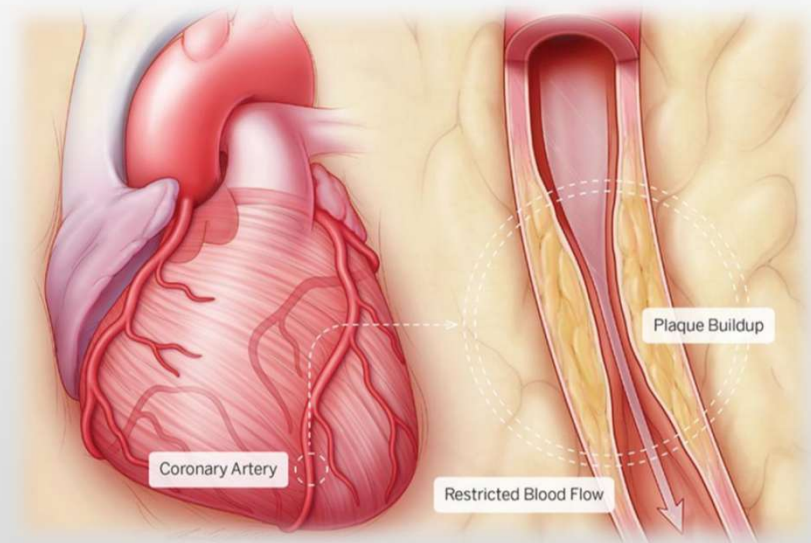
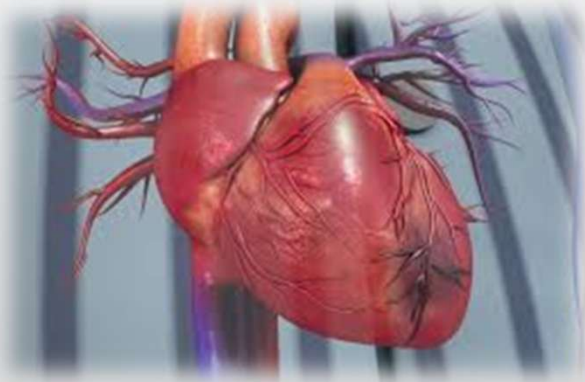
什麼是冠心病？

- 冠狀動脈屬於供應氧氣及養份至心臟本身的動脈
- 可分為左主冠狀動脈 (left coronary artery) 及 右冠狀動脈 (RCA
- 左主冠狀動脈再分為左前降支 (left anterior descending, LAD) 及 左迴旋支 (left circumflex, LCX)
- 三大冠狀動脈及各血管分支圍繞心臟，為心臟肌肉提供氧氣及所需養份。



什麼是冠心病？

- 當冠狀動脈因脂肪積聚狹窄或阻塞（冠心病）時，會導致心肌缺氧、心絞痛或心肌梗塞，嚴重可致死亡。



冠心病會出現的病徵

- 患有冠心病的病人往往會在劇烈運動後產生壓迫性的**心絞痛**，痛楚可擴散至手臂、肩膀、頸部和下顎，但休息後便會有所好轉。病人在心臟病發時，心絞痛的程度會加劇，時間也會延長。
- 其他可能出現的病徵：
包括心律紊亂、暈眩、出汗、噁心和四肢無力，心臟衰竭的病人更會氣促和雙腳水腫。



什麼引致冠心病？

冠心病的高危因素

- 冠心病的高危因素很多，其中不少都可以避免或控制
 - 高血壓
 - 高血脂
 - 糖尿病
 - 吸煙
 - 肥胖
 - 缺乏體能活動
 - 長期受到壓力
 - 腎病
 - (男性)
 - (年齡增長)
- 家族成員曾患有心臟病，也會增加患病風險

治療方式一
甚麼是通波仔？
甚麼是搭橋？

冠心病的治療

- 藥物治療
 - 病人通常首先被安排接受藥物治療以舒緩及減輕病徵，如硝酸甘油片(又稱脰底片)及阿士匹靈。
- 冠狀動脈介入手術〔俗稱「通波仔」〕
 - 方法是將一條前端附有小球囊的導管，經大腿或手動脈，引入到心臟血管狹窄的位置，擴張後再放入金屬支架以防再度狹窄。
- 冠狀動脈搭橋手術
 - 是一種需要開胸的外科手術。通常會由病人的大隱靜脈，左右內乳動脈或前臂的橈動脈取出血管，移植到心臟連接主動脈及冠狀動脈阻塞的遠側。一般而言，病情比較嚴重的病人方需要這創傷性較高的搭橋手術(如左冠狀動脈主幹有嚴重狹窄，或三條冠狀動脈均有狹窄等)。

如何進行冠狀動脈血管造影及介入治療手術？

- 手術會在心導管及介入治療中心內進行



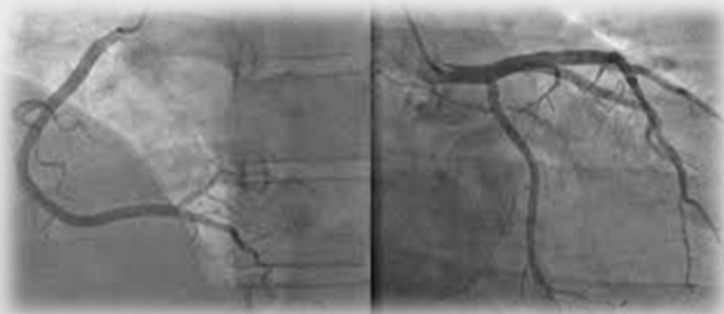
如何進行冠狀動脈血管造影及介入治療手術？

- 只須**局部麻醉**，過程中你能保持清醒，但為舒緩緊張情緒，有可能處方少量鎮靜劑
- 會在前臂近**手腕**部位或**大腿內側(腹股溝)**作穿刺，以便進入動脈，並在**X光**引導下將不同導管送入心臟

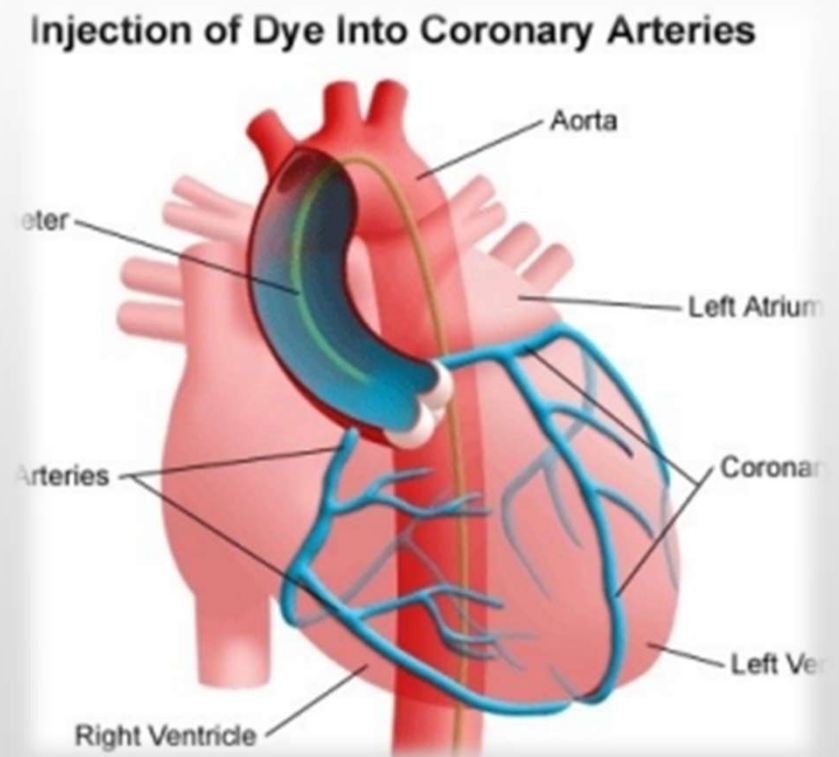


如何進行冠狀動脈血管造影及介入治療手術？

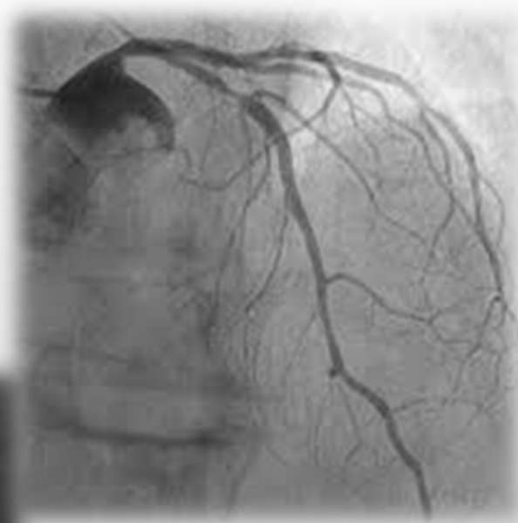
- 在X光引導下將不同導管送入心臟，注射顯影劑，並拍攝X光影片，以確定冠狀動脈收窄位置



注射顯影劑時，你可能會感到一陣潮熱的感覺

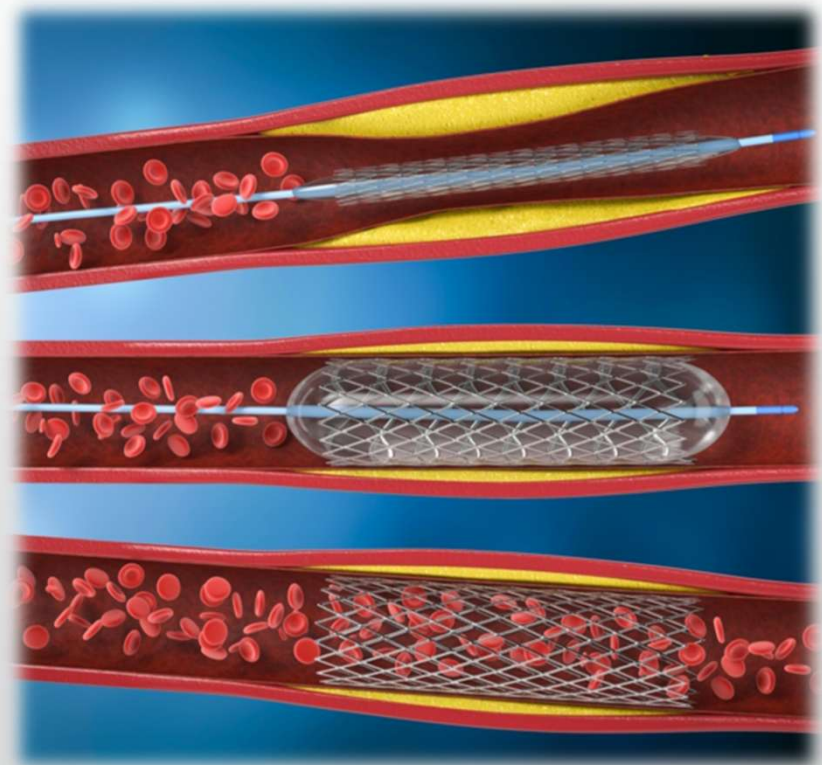
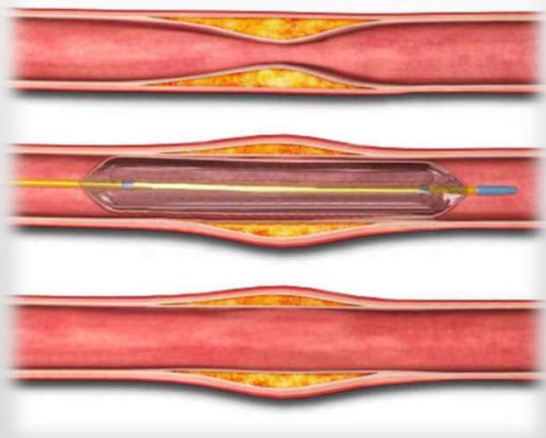


如何進行冠狀動脈血管造影及介入治療手術？

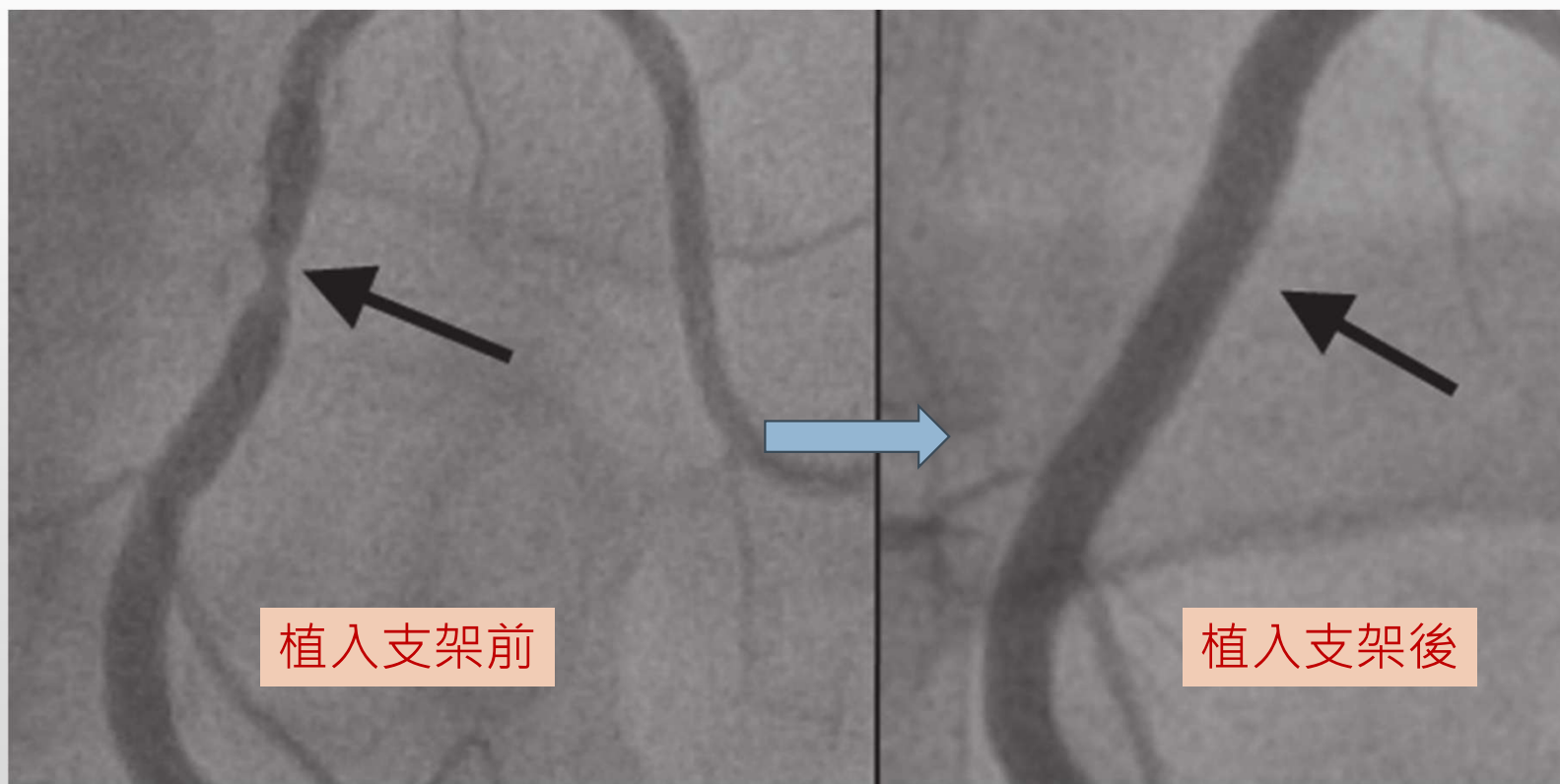


如何進行冠狀動脈血管造影及介入治療手術？

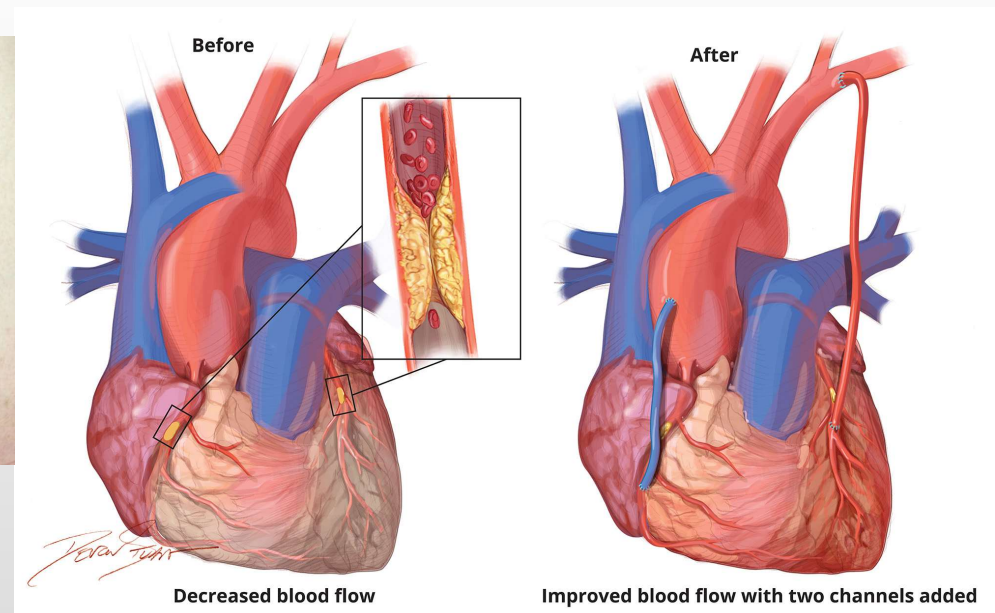
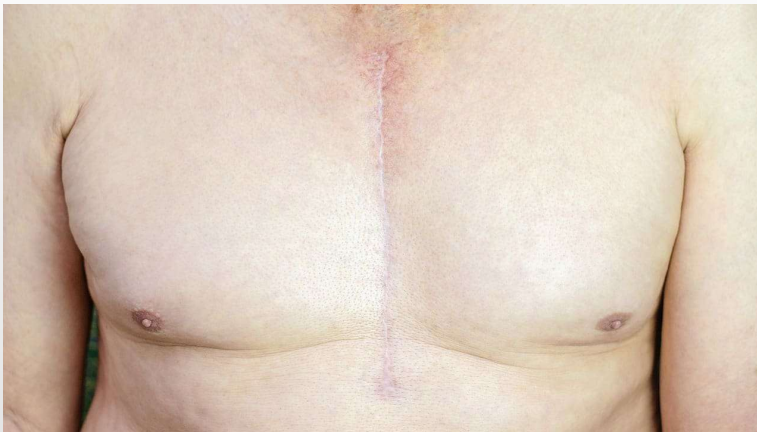
- 冠狀動脈介入治療術（俗稱通波仔手術）一般會在冠狀動脈造影檢查後直接進行



如何進行冠狀動脈血管造影及介入治療手術？



心臟搭橋手術



- <https://www.nhlbi.nih.gov/health/coronary-artery-bypass-grafting/who-needs>
- <https://int.livhospital.com/15-essential-tips-for-healing-valve-replacement-and-heart-surgery-scars/>

冠心病的預防方法

冠心病的預防方法

不要吸煙



若有需要可轉介本院「戒煙小組」

避免飲酒



冠心病的預防方法

- 保持均衡飲食，減少進食高膽固醇和高脂肪(尤其是飽和脂肪及反式脂肪)的食物



冠心病的預防方法

管理壓力也有好處



經常做體能活動、保持適當的體重和腰圍



冠心病的預防方法

- 即使手術成功也非一勞永逸，患者仍需定期覆診及依照醫生處方用藥穩定病情
- 剛放完心臟支架的患者，需要服用雙重抗血小板藥物數月至一年，其後持續使用一種抗血小板藥物〔阿斯匹靈〕，以降低支架內栓塞的風險
- 自行停藥可能會有危險，尤其是曾經心肌梗塞、心臟放過支架的病人。因為患者的血管較容易再發生血栓，若突然停藥可能發生血栓，造成心肌梗塞。

氯吡格雷(clopidogrel)



替格瑞洛(ticagrelor)



姓名：_____

覆診醫院：東區尤德夫人那打素醫院

您已於_____年_____月_____日完成：

☐ 冠狀動脈介入治療術，或

☐ 心瓣植入或修補術，或

☐ 植入封堵器，或

☐ 血管成形術，或

☐ _____ (適當位置加上 ☒)

香港醫院管理局 HOSPITAL AUTHORITY

為防止血栓在植入儀器上形成，你需持續服用以下藥物：

☐ 亞斯匹靈 (Aspirin) ☐ 西洛他唑 (Cilostazol)

*永久服用 / 或至_____年_____月_____日 及

☐ 氯吡格雷 (Clopidogrel) ☐ 替卡格雷 (Ticagrelor)

*永久服用 / 或至_____年_____月_____日 及

☐ 華法林 (Warfarin) ☐ DOAC (Dabigatran/Apixaban/Edoxaban/Rivaroxaban)

*永久服用 / 或至_____年_____月_____日

在這段時期如沒有心臟專科醫生的同意，請勿停止服用以上指示的藥物。如有任何疑問，請向心臟專科醫生查詢。

備註：_____

每次到診所或醫院求診時，請向你的醫生/牙醫出示此卡。

*(如不適用請刪去)

香港醫院管理局 HOSPITAL AUTHORITY

講座完結