HONG KONG EAST CLUSTER
港島東醫院聯網

# 港島東醫院聯網家屬支援計劃

## 「關顧家人・無忘愛己」-社交心理活動系列

## 輕鬆減壓・「園」來如此：

## 花草療癒工作坊

參加花草療癒工作坊，透過種植、插花與植物互動，
釋放壓力，舒緩身心，體驗植物的療癒魔力，
找回內心平靜，綻放生活新活力！

日期: 28/6/2025(六)

時間: 早上十時至中午十二時

地點: 東區尤德夫人那打素醫院
東座一樓 癌症病人資源中心

形式: 實體

對象: 港島東醫院聯網病人的照顧者
(名額20名 額滿即止)

如有任何查詢，請與各院病人資源中心聯絡

**即時報名**

| | |
|---|---|
| 聯網病人資源中心社工 周姑娘 | 6460 1086 |
| 東區尤德夫人那打素醫院 那打素病人資源中心 | 2595 6342 |
| 律敦治及鄧肇堅醫院 健康資源中心 | 2291 2511 |
| 東華東院 病人資源中心 | 2162 6035 |
| 春磡角慈氏護養院 病人資源中心 | 2899 1391 |
| 黃竹坑醫院 病人資源中心 | 2873 7256 |
| 長洲醫院 病人資源中心 | 2986 2100 |
| 普通科門診病人資訊站社工 張姑娘 | 9165 2022 |

**本計劃由醫院管理局慈善基金資助**
**Supported by The Hospital Authority Charitable Foundation**
醫院管理局慈善基金 Hospital Authority Charitable Foundation