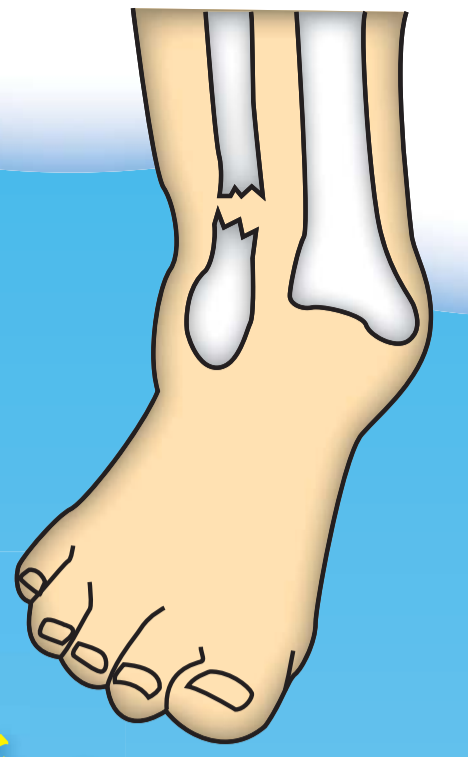


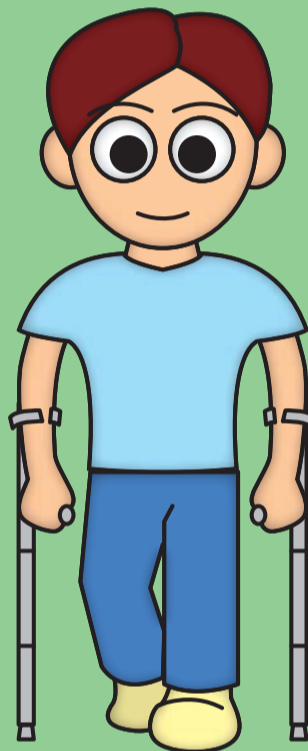
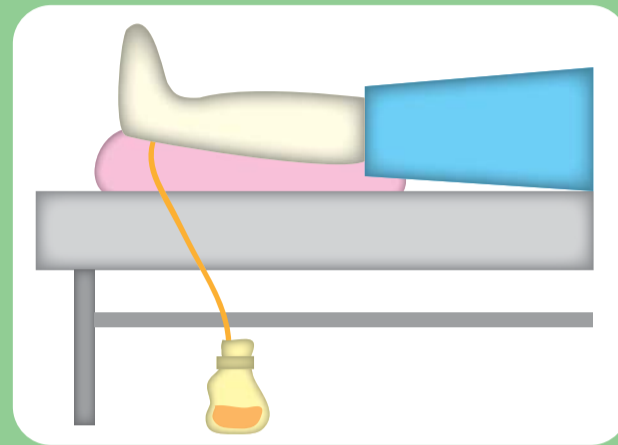
踝關節骨折術後護理



植入金屬組件固定踝關節的骨折，目的是促進骨折癒合，減輕痛楚及回復踝關節功能。

術後護理

1. 用繃帶包紮足踝及枕頭承托，以助消腫及止血。
2. 傷口或會置有引流喉，用作導出傷口內的積血。若導出的積血減少，引流喉會於術後二至三天除去。
3. 保持傷口敷料乾爽清潔，防止感染。
4. 保持患肢趾尖向上，腳板平直，以防關節僵硬。
5. 按醫囑服用止痛及消炎藥。
6. 依物理治療師指導進行足踝運動及學習使用助行器，以助血液循環。
7. 傷口癒合良好及能夠活動，便會安排出院。



離院後注意事項:

1. 按物理治療師建議購買合適助行器。一般需要進行不著力步行六星期，但需於關節活動幅度限制下繼續進行足踝運動。
2. 傷口縫線約於術後十四天拆除。
3. 保持傷口乾爽及清潔。
4. 按時覆診及作復康訓練。
5. 若傷口有感染，如紅、腫、熱、痛或有滲液、流膿等現象，請立刻到急症室求診。

