矯形支架護理

配戴支架後，每天檢查身體患處要點:

1. 有否敏感反應，如出現紅斑；
2. 有否出現紅腫，劇痛或麻痺等現象；
3. 有否出現皮膚損傷或疼痛現象；
4. 支架有否損壞或出現問題；
5. 支架有否妨礙關節活動；
6. 支架有否太鬆或太緊；

如遇以上情況，請即通知醫護人員。

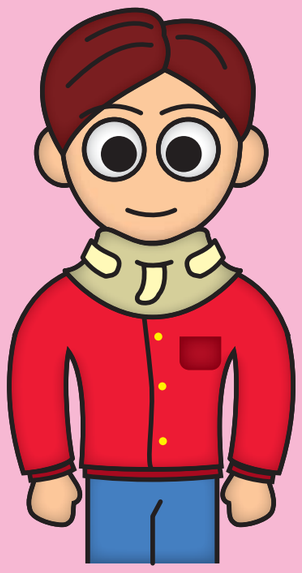
穿戴及護理:

1. 矯形支架應經常保持清潔及乾爽。
2. 矯形支架的設計及功能各有不同，穿戴的時間各異，應依照醫護人員指示穿戴。
3. 矯形支架必需緊貼患處，才能達致理想的保護效果。
4. 一般上 / 下肢支架，具有控制關節功能，讓患處可作適量活動。
5. 切勿讓支架沾上熱水，貼近熱風機或暖爐。

頸托、腰架、手托和腳托配戴時需注意事項

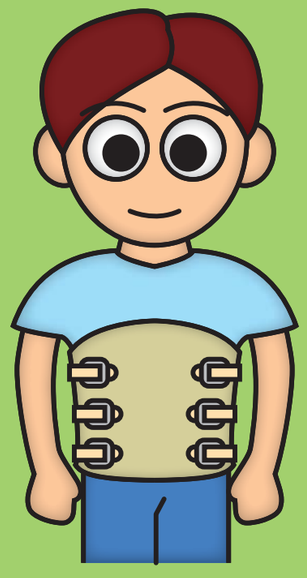
頸托

- 下頷和肩膀沒有不適
- 臥床時宜仰臥及使用薄枕頭



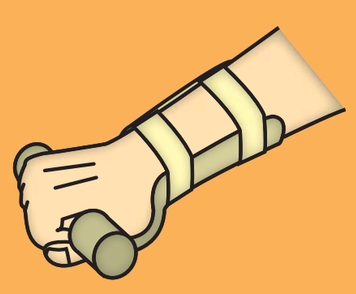
腰架

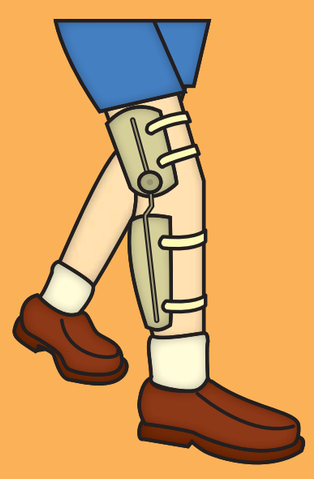
- 坐時下腹及大腿沒有受壓
- 沒有阻礙呼吸
- 活動時必須收緊帶子
- 穿戴腰架前宜穿上薄身衣物



手托和腳托

- 穿戴後能固定受傷位置
- 活動時支架不會移位
- 穿戴時支架鉸位應在正確關節位置上
- 宜穿鬆身衣物，免阻礙患肢活動





矯形支架的功能

- 減低受傷位置的痛楚
- 減輕骨骼承受的重量
- 保護及改善骨骼變形
- 調節關節活動

東華東院骨科復康2015年編印