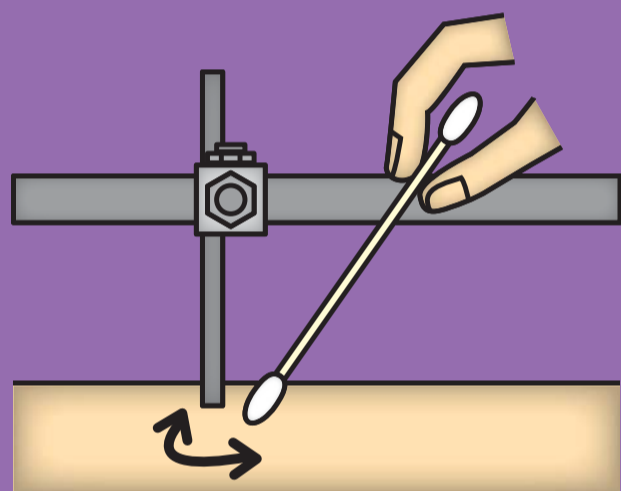


# 外固定術後護理

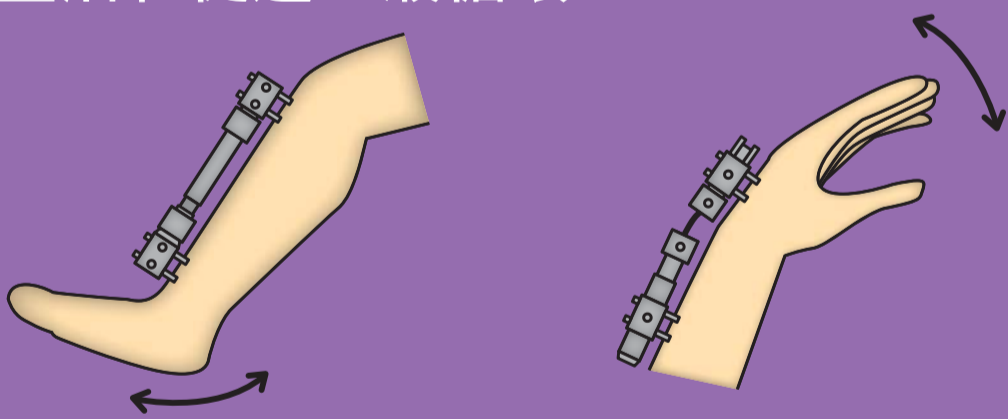
外固定手術是以金屬支架(外固定器)連接螺絲、鋼釘，以固定骨折，促進癒合。

## 術後護理

1. 傷口敷料及外固定器必須保持完整及乾爽，以防感染。
2. 醫生會處方止痛藥，以舒緩傷口痛楚，病者一般可隔四至六小時服用一次。
3. 患肢以枕頭或手掛承托以助消腫。
4. 避免碰撞或牽拉支架；不可自行調校外固定器的支架及螺絲，以免移位。
5. 傷口以消毒藥水定時清洗，以防受感染。



6. 均衡飲食，多進食高蛋白及高卡路里食物以助傷口癒合和身體復原。
7. 按物理治療師教導作肢體運動，以保持關節靈活和促進血液循環。



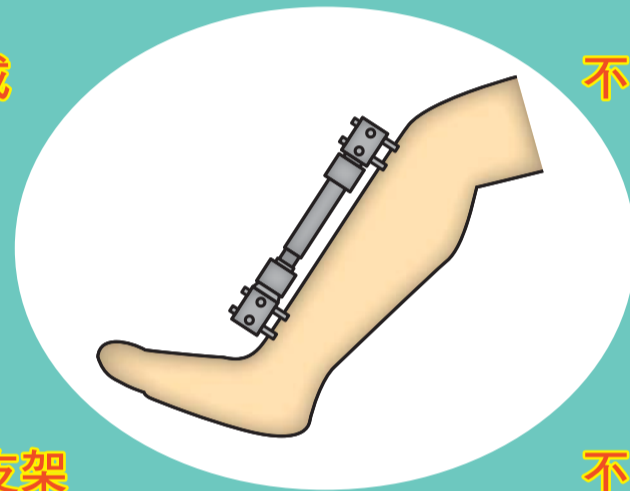
8. 下肢受影響者，物理治療師會因應病情教導病者選用合適之助行器，進行步行練習。
9. 情況穩定後，一般可連同外固定器出院，在門診/日間中心繼續作康復療程。
10. 視乎病情及手術部位而定外固定器，一般需配戴六星期或以上。經醫生診斷及確定骨折癒合良好後，病人會安排再次入院作外固定器拆除。

## 離院後家居護理:

1. 按醫囑由社康或門診護士繼續清洗傷口。
2. 選擇寬鬆的衣物，或因應患肢部位作特別的衣物修改，如使用魔術貼或綁繩。
3. 清潔患肢時，小心不可弄鬆螺絲或弄濕傷口。

✗ 不可弄鬆或調校螺絲

✗ 不可牽拉支架



✗ 不可碰撞支架

✗ 不可弄污支架

4. 保持足夠的休息和營養。
5. 按時覆診,以觀察病情進展。
6. 如發現以下情況，應即求診：
  - 患肢有劇烈及持續的痛楚
  - 傷口持續紅腫或有異常滲液
  - 鋼釘或支架有鬆脫跡象
  - 患肢指尖冰冷、指甲變藍或感覺麻木