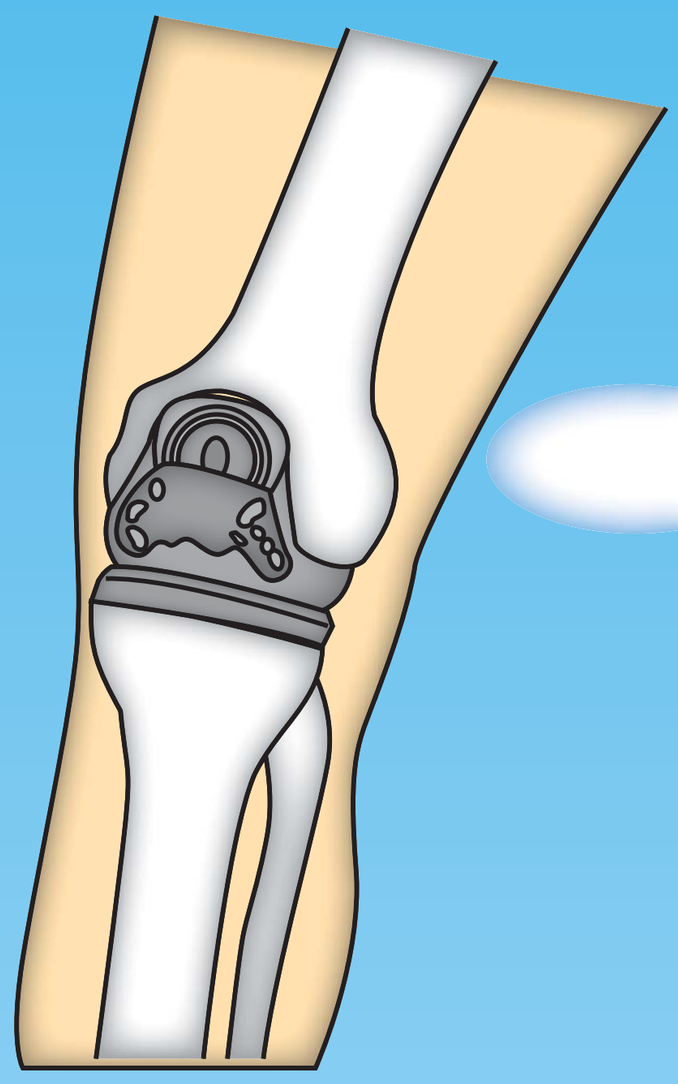
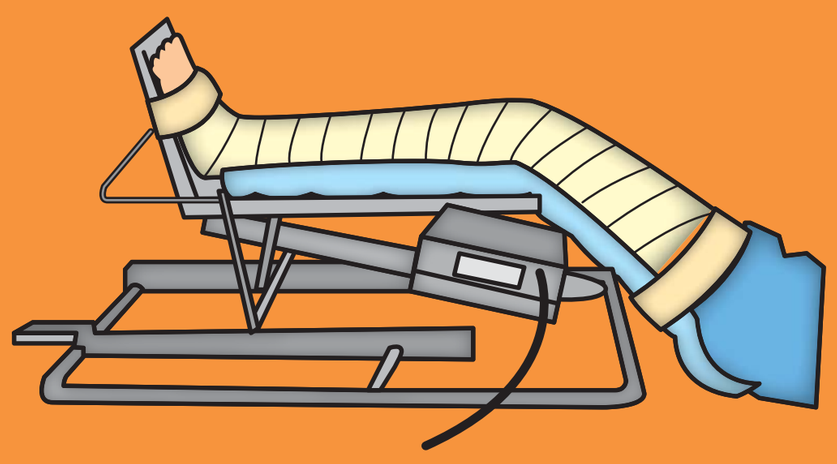
全膝關節置換術後護理

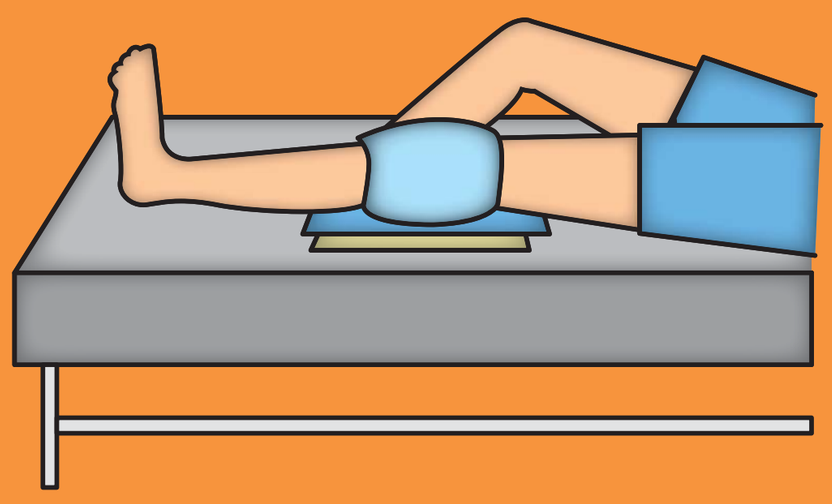


術後護理

1. 傷口敷料需保持完整及乾潔以防感染。
2. 初期患肢有石膏托承托及固定。
3. 患肢會以彈性繃帶包紮及用枕頭墊高，以助消腫。
4. 傷口會置有引流喉，助傷口內的積血流出。約四至五日，待積血流量減少時，便會除去。
5. 接醫囑，止痛藥通常可隔四至六小時服用一次，以舒緩傷口之痛楚。
6. 膝部傷口約為六至八吋，如沒有異樣，可在術後約兩星期拆除縫線。
7. 按物理治療師指示，使用「持續牲膝關節運動機」，防膝關節強硬。



8. 按指示冰敷患處，以助部位消腫及止痛。



9. 早期物理治療師會教導病人使用助行器，作步行練習。後期才會學習上落樓梯。

離院後家居護理:

1. 觀察膝關節部位，如發現膝關節部位有不正常痛楚、滲液或變形，應立即求診。
2. 繼續練習物理治療師教授的運動，以及保持足夠休息和控制體重。
3. 按時覆診，以觀察病情進展。
4. 求診時，需告知醫生 / 牙醫曾作膝關節置換手術，並且出示“關節置換咭”。

東華東院骨科復康2015年編印