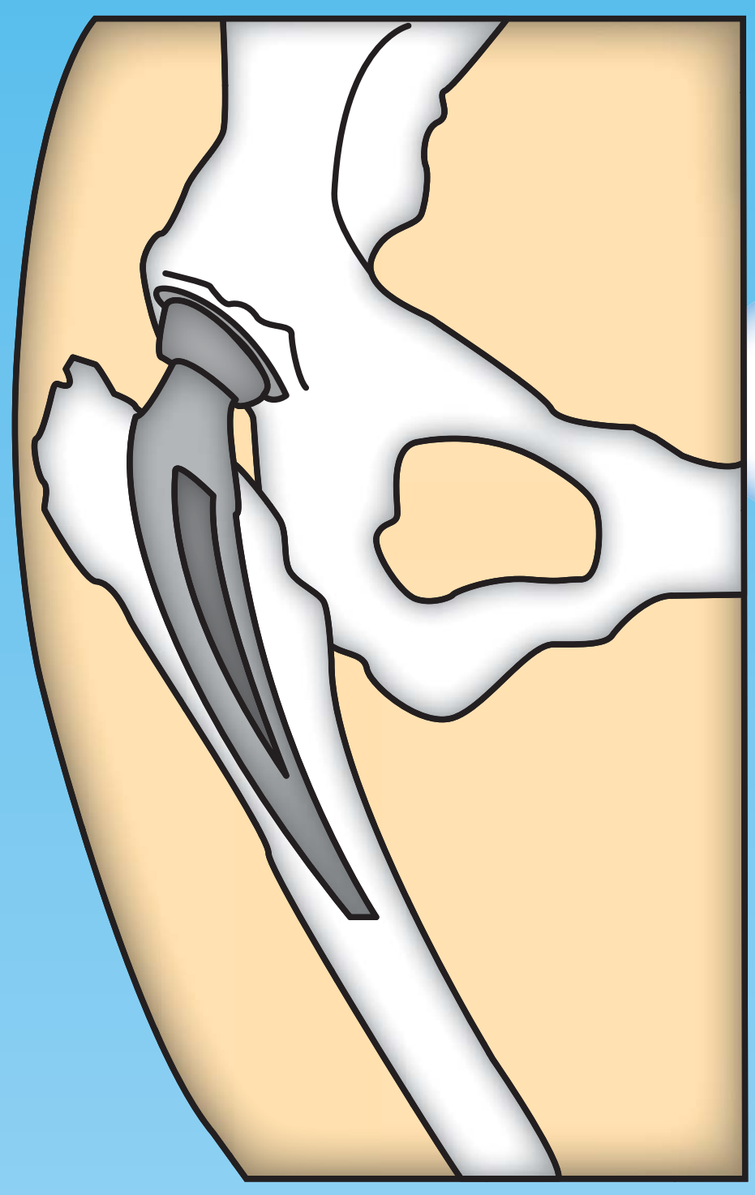
全髖關節置換術後護理

術後護理

1. 傷口敷料需保持完整及乾潔以防感染
2. 傷口旁會有引流喉，以助傷口內的積血流出。約四至五日，待積血流量減少時會除去。
3. 按醫囑，止痛藥通常可隔四至六小時服用一次，以舒緩傷口之痛楚。
4. 髖部傷口約為六至八吋，約術後兩星期拆除縫線。
5. 術後正確活動姿勢是非常重要，如雙腿恆常保持外展及髖關節屈曲少於90度，可防止植入之人工髖關節〝脫位〞或〝移位〞。
6. 初期病人須卧床休息，床頭不可調高多於45度。
7. 用三角枕固定於兩腿間約一星期。
8. 若需側卧，宜轉向非患側，用一枕放於雙腳間。
9. 在床上排便時，應使用扁身便盆。
10. 按病人進展而安排下床、坐椅或作其他運動。術後需使用高身坐廁及坐高椅，有需要時加一特別設計坐墊。
11. 以下是一些術後禁忌動作：蹲下來拾物、穿鞋、 剪腳甲、交叉腳、坐矮櫈等。



離院後家居護理:

1. 觀察髖關節部位，如發現有不正常痛楚、滲液或變形，應立即求診。
2. 繼續練習物理治療師教授的運動，以及保持足夠休息和控制體重。
3. 按時覆診，以觀察病情進展。
4. 求診時需告知醫生/牙醫曾作髖關節置換手術，並且出示〝關節置換咭〞。

東華東院骨科復康2015年編印