東區尤德夫人那打素醫院
矯形及創傷外科 (骨科)

外固定支架傷口護理注意事項

外固定手術，是將金屬支架（外固定器）連接螺絲、鋼釘固定患處，促進患處癒合的治療方法。

1 適應症

1.1 未能使用其他骨折固定方法時，例如：骨折周圍皮膚缺損或傷口感染
1.2 關節內或關節附近骨折
1.3 進行骨骼延長，用以改善兩肢的長短差距
1.4 關節融合，用以固定關節
1.5 嚴重性盤骨或頸椎骨折

2 外固定器鋼釘傷口護理

術後住院期間，護士會因應傷口狀況用合適的消毒藥水為病人清洗傷口，以防感染。出院後，可按指示到家庭醫學門診，或由社康護士清洗傷口。

3 術後日常護理

3.1 鋼釘的尖銳處應作適當包裹，以防意外刺傷自己或別人
3.2 外固定支架需保持清潔
3.3 活動患處時要預留充裕空間，以防碰撞身體其他部位或旁人
3.4 穿着舒適寬鬆衣物，或需因應患肢部位修改衣物，如加魔術貼或綁繩
3.5 洗澡時避免傷口被水濺濕
3.6 術後應維持均衡飲食，多進食高蛋白、高維生素 C 及高卡路里食物以促進傷口癒合及身體復原（糖尿病患者則須依照特別指示）。禁菸酒、含咖啡因及刺激性食物。
3.7 按時覆診，以觀察病情進展

4 如發現以下問題，請盡快聯絡醫護人員

4.1 發燒超過 37.5℃/ 99.5℉
4.2 傷口或傷口周圍有發熱、紅、腫、痛的情況
4.3 傷口有異味或流膿
4.4 皮膚痕癢，起紅疹或水泡
4.5 鋼釘周邊皮膚或患肢末端冰冷、呈瘀藍色或感覺麻木
4.6 鋼釘斷裂或有鬆脫跡象

如有疑問，可於星期一至五辦公時間(上午七時至下午五時)致電 25957015 聯絡骨科日間病房的醫護人員或有關的社康護士