東區尤德夫人那打素醫院
矯形及創傷外科 (骨科)

植皮傷口護理注意事項

植皮通常用來治療面積過大、過深以及無法自行癒合的傷口，例如外傷、燒傷、感染。手術一般會在自身健康皮膚，例如大腿、小腿、背部，取下一部分皮膚（供皮區），用來覆蓋受傷部位（植皮區），因此手術後會有供皮區及植皮區兩個傷口。

1 植皮傷口護理

術後住院期間，醫生及護士會密切觀察植皮區和供皮區傷口情況，通常植皮區的傷口會較先癒合，而供皮區的傷口則需要較長的時間康復。出院後，傷口護理非常重要，正確的傷口護理可避免傷口感染、縮短康復時間及減低疤痕形成。以下是注意事項：

1.1 請依時覆診，期間請保持敷料乾爽及注意個人衛生，不要自行更換及除去傷口敷料

1.2 倘若傷口敷料滲漏或鬆脫，可前往就近家庭醫學門診清洗傷口及更換敷料

2 術後日常護理

2.1 可用溫水沐浴和清洗已癒合的傷口

2.2 可使用無香料的肥皂及沐浴乳，亦可塗抹無香料保濕乳液

2.3 請勿過度照射太陽, 以免曬傷

2.4 可使用無香料防曬乳，以防色素沉著使皮膚顏色變深

2.5 痕癢為傷口癒合、細胞增生的正常現象，請勿用手抓，可輕拍或冰敷

2.6 請穿著柔軟寬鬆的衣物，避免傷口過度磨擦

3 如發現以下問題，請盡快聯絡醫護人員

3.1 發燒超過 37.5℃/ 99.5℉

3.2 傷口或傷口周圍有發熱、紅、腫、痛的情況

3.3 傷口有異味或流膿

3.4 皮膚有異常痕癢，起紅疹或水泡

如有疑問，可於星期一至五辦公時間(上午七時至下午五時)致電 25957015 聯絡骨科日間病房的醫護人員或有關的社康護士