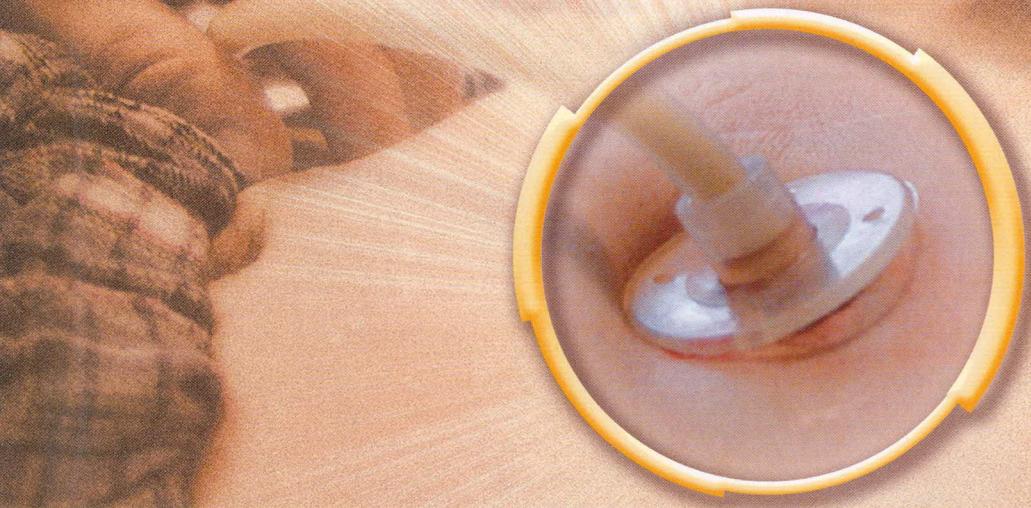


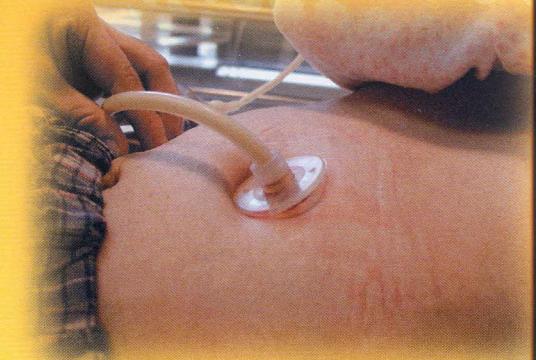
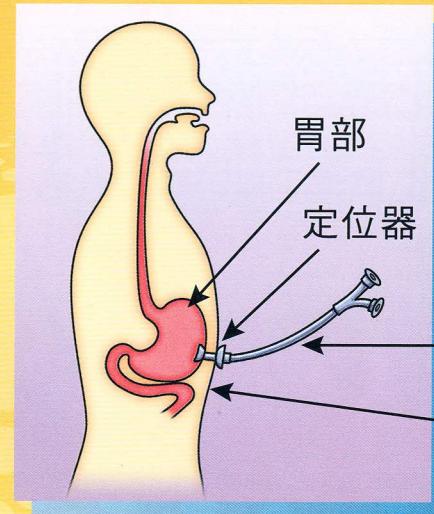


胃造瘻管飼 指引



何謂胃造瘻管飼

在胃與腹壁間做一瘻管通至體外，放入喉管，以便營養流質食物直接輸入胃中。



胃造瘻管飼的用具

- 500毫升量杯一隻
- 1000毫升管飼容器連喉管
- 60毫升餵飼用針筒一個
- 醫務人員處方之流質管飼配方



餵飼程序

- 準備管飼前，要洗手以保持清潔衛生。
- 將正確的管飼配方和份量倒入量杯內。
- 將冷藏後的管飼配方回暖，方法如下：
 - ▶ 將盛有管飼配方之量杯放入盛有熱水的盆內坐暖；或
 - ▶ 將盛有管飼配方之量杯放在室溫下30分鐘
- 將管飼配方倒入管飼容器內，然後調較開關掣讓管飼配方注滿喉管，驅走喉管內之空氣。
- 協助或提醒患者坐起30-45度。
- 檢查胃造瘻喉管（以下簡稱胃瘻管）於體外之標記有否移位。
- 檢查造口有否滲液或滲奶之現象。
- 餵飼前，把60毫升針筒連接至胃瘻管，抽吸胃內容物。
- 注意其份量和顏色，然後注回胃內。
- 若餵飼前抽出胃液和未消化的配方之份量為餵飼量的一半或以上，需暫停餵飼一次。
 - ▶ 例如：餵飼份量為每餐300毫升，抽出胃液和未消化的配方之份量為150毫升，則暫停餵飼一次。
- 把管飼喉管接連至胃瘻管。
- 調較喉管上之開關掣，緩緩輸入管飼配方，於30-60分鐘內完成餵飼。
- 餵飼完畢後，用50-100毫升之溫水沖洗胃瘻管，以保持胃瘻管暢通。
- 餵飼後30-60分鐘，患者應保持坐起30-45度，以免吸氣時，流質物倒吸入肺部。
- 餵飼完畢後，將胃瘻管與喉管分開，套好胃瘻管。所有用具可用家用洗潔精清潔及用暖開水沖洗一次，然後保持乾爽。

餵飼藥物

- 應儘量服用水劑藥物。
- 餵飼藥物時，應使用針筒直接流入胃內；必須與管飼配方分開輸入，以防止藥物小塊淤塞胃瘻管。
- 餵飼藥物前，請先查核藥物是否可以磨碎。
- 藥物必須徹底磨碎及溶於溫水後才輸入。
- 有薄膜包裹之藥物均是長效藥物，不可壓碎；如病人服用此類藥物應通知醫生，改用一些可壓碎的藥物。
- 餵藥前先注入10毫升溫水入胃內，服藥後再注入30毫升溫水沖洗胃瘻管。
- 必需用60毫升針筒直接輸入藥物於胃內，不可將藥物注入管飼容器內。
- 餵飼完畢後，將胃瘻管與針筒分開，套好胃瘻管。所有用具可用家用洗潔精清潔及用暖開水沖洗一次，然後保持乾爽。



胃造口護理

- 每日沐浴時，用溫和之肥皂水清洗造口，再用清水沖洗。可用棉球清洗造口周圍之碎屑。
- 胃造口周圍皮膚應保持清潔乾爽。
- 新胃造口手術後首二個月，須於餵食前轉動胃瘻管一圈；每天一次，以防止造口導管黏著周邊組織。其後，如造口情況理想，可減為至少每週一次，可於每次清洗造口時，輕輕轉動接近腹部皮膚之胃瘻管。
- 每日觀察胃瘻管於腹部之標記是否移位或有異常情況，如造口有紅、腫、熱之現象，應立即向醫生求診。

注意事項

- 流質的管飼配方(奶品)可於市面購買，請注意罐上的保存期限和儲存指引。未開罐前，不須冷藏，但開罐後，必須立即蓋好罐面，然後存於雪櫃內冷藏，並於罐上註明開罐日期和時間，於24小時內用完，否則棄掉勿用。
- 每次奶品餵飼時間不能超過8小時，如奶品內加入水或其他營養補充劑，則不能多過4小時。
- 若造口有滲液或滲奶，應立即停止餵飼，向醫生求診。同時可用手輕拉體外之胃瘻管防止液體或奶滲出。
- 若連續3次抽吸胃內之胃液均多於餵飼份量的一半，請立即向醫生求診。
- 若胃瘻管有阻塞，可以用空的針筒抽吸，或注入100-150毫升之溫水溶解管內之阻塞物質。如不見效，請立即向醫生求診。
- 若回抽胃液呈深啡色，而其量多於50毫升；或連續3次出現此情況，應立即向醫生求診。

瘻管護理

- 手術後胃造口仍未定型，故此胃瘻管須最少在手術後八星期後才可由醫生更換。
- 定位器和皮膚之間，必須保持最少半厘米距離，以減少壓力。
- 妥善固定胃瘻管的位置，每次灌食前檢查瘻管上的記號是否正確。
- 每次更換胃瘻管時，須清楚記錄胃管之種類、尺碼、插入之度數、更換原因、造口情況有否異常……等以作參考。
- 每月須作胃瘻管內氣球測試，確保胃瘻管內之氣球有足夠注水量以防胃瘻管鬆脫及移位。(醫院會轉介社康護士負責檢查氣球內的水容量。)
- 若胃瘻管意外地滑出體外，應用清潔毛巾或紗布覆蓋胃造口，立即向醫生或專業人仕求診(此為急症)。

致 _____ 及其家屬：

以下為閣下的胃造口餵飼資料：

胃瘻管尺碼：_____ 號

定位器在胃瘻管的位置記錄：_____ 度數

瘻管開始使用日期：_____

餵飼的流質品牌：_____

每日餵飼次數：_____ 餐

每餐份量：_____ 毫升

每餐餵飼時間：_____ 分鐘

每餐餵飼後沖水：_____ 毫升

填寫日期：_____

(請妥善收藏此單張，以供閣下日後參考。)