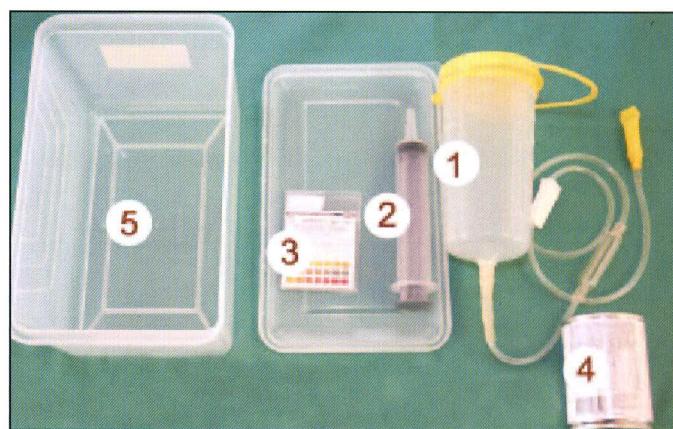


鼻胃管餵食 (印尼文)

I. PERALATAN

1. Botol makanan 1000 cc beserta selang penghubungnya.
2. Spuit (alat suntik) 60cc untuk pemberian makan
3. Kertas pH (kertas pengukur kadar pH)
4. Makanan cair/susu formula yg telah ditentukan oleh dokter
5. Wadah (untuk menghangatkan makanan cair/ susu)



II. PERSIAPAN

- Cuci tangan
- Tuangkan susu yg telah ditakar sesuai dg resep ke botol makanan.
- Hangatkan makanan cair/susu yg tadinya disimpan di kulkas sbb
 - ❖ Rendam botol makanan berisikan makanan cair dlm air panas; atau
 - ❖ Diamkan makanan cair/susu dalam suhu kamar selama 30 menit
- Kendorkan klem selang agar susu mengalir melalui selang

III. Pastikan selang NGT berada di posisi yang benar

- Periksa apakah selang NGT terbelit di dalam mulut
- Periksa tanda (angka) di selang NGT apakah masih di posisi yg benar.
- Periksa posisi selang NGT dg memakai metode kertas pH sbb:



Metode Kertas pH

• Langkah 1

1. Jaga agar pasien tetap dalam posisi terlentang
2. Dengan alat suntik 60 cc masukkan 20 – 30 cc udara ke dalam selang sonde/ NGT
3. Sedot cairan lambung

0,5 – 1 cc cairan lambung

Teteskan cairan lambung di kertas pH & periksa lah kadar pH nya.

> pH 5.5

≤ pH 5.5

Ulangi Langkah 1 nanti

≤ pH 5.5

Lanjutkan dengan pemberian makan

> pH 5.5

Tak ada cairan yg tersedot

• Langkah 2

1. Miringkan pasien ke kanan / kiri
2. Dg alat suntik 60 cc masukkan 20 – 30 cc udara ke selang NGT

Tak ada cairan yg tersedot
(Tunggu 15 – 30 menit)

Ulangi Langkah 2

Tak ada cairan yg tersedot

1. Batalkan pemberian makan
2. Minta bantuan medis

IV. Prosedur Pemberian Nutrisi

- Bantulah pasien agar posisi kepala pasien naik 30 sampai 45 derajat atau bantulah pasien duduk di kursi.
- Hubungkan selang penyalur makanan dengan selang sonde/ NGT
- Setel klem di selang penyalur makanan agar kecepatan tetes makanan cair kira-kira 10 cc per menit.
- Setelah pemberian makan selesai, tambahkan 50 – 100 cc air minum hangat untuk membersihkan selang NGT dari sisa makanan.
- Lepaskan selang penyalur makanan dari selang NGT kemudian pasang tutup selang sonde/ NGT.
- Jaga agar pasien tetap dalam posisi duduk selama 30 – 60 menit setelah pemberian makan selesai.
- Pakailah sabun cair untuk mencuci semua peralatan pemberian makan, bilas dg air minum hangat dan angin-anginkan agar kering

V. Catatan Khusus

- Jika cairan lambung yang tersedot sebelum dimulainya pemberian makan adalah sisa susu/makanan cair dan jumlahnya sama dengan atau lebih dari separuh jumlah makanan cair yang akan diberikan, batalkan pemberian makan untuk kali itu; jika hal ini sering terjadi, laporanlah kepada petugas medis profesional.
- Perhatikan tanggal kadaluarsa susu/ makanan cair.
- Setelah kalengnya dibuka, jangan simpan susu/ makanan cair di suhu kamar lebih dari 4 - 6 jam atau di kulkas lebih dari 24 jam.
- Hanya petugas kesehatan profesional yang boleh mengganti selang NGT secara teratur.
- Pakailah spuit (alat suntik) 60 cc untuk memberikan obat.
- Jika ada pertanyaan/ keraguan mengenai posisi selang NGT, hentikan pemberian makan dan segera minta bantuan petugas medis.