

【疫中情】腦友直播室

新冠疫情來襲前，一班公公婆婆可於周一至五到老人精神科日間醫院參加認知訓練、物理治療、職業治療等復康服務。這些實體訓練自2020年8月起，由綫下變成綫上，號稱「腦友直播室」，疫情嚴峻時，幾乎每天都有護士、物理治療師和職業治療師等為老友記上「網課」。

這班老友記大多患有腦退化症，保持精神健康對於穩定病情非常重要。由於疫情令他們未能如常外出，故我們團隊希望透過「網課」教導老友記在家中做肌力訓練和伸展運動，並透過認知遊戲訓練及懷舊治療等，改善專注力、邏輯思維、運算能力和溝通能力，從而增強他們的自信心。

83歲的陳婆婆是我們的「網課」常客。由於她獨居，其女兒未能時常在旁協助她開啓手提電腦、上網、登入「網課」。開課的首兩、三星期，陳婆婆每天都致電我們求助，我們一步一步教導她，後來她求助的次數愈來愈少，兩個月後更變成專家了！她不但不用我們協助上網，更會主動關顧其他「網友」的需要：「怎麼這一位網友還未上綫？怎麼那一位朋友沒有回答姑娘的提問呢？」

陳婆婆的女兒很感激我們於疫情下盡力幫助婆婆保持身心健康，減輕家人的照顧壓力。她笑言，婆婆學會上網後變得愈來愈機靈，母女之間的溝通亦增多，關係更加親密。這實是我們的意外收穫，也印證了我們在疫情期間，盡力於網上提供復康服務的成果。

近月，我們陸續恢復面對面的復康服務，希望疫情盡快過去，好讓能恢復全面的日間服務，多點與這班銀髮「網友」面對面相聚呢！

（疫情嚴峻，公立醫院前綫醫護面對前所未有的壓力，身邊也有不少的小故事，就讓大家分享，同行抗疫。）

撰文：東區尤德夫人那打素醫院精神科資深護師區麗明

腦友直播室

新冠疫情來襲前，一班公公婆婆可於周一至周五到老人精神科日間醫院參加認知訓練、物理治療、職業治療等復康服務。這些實體訓練自2020年8月起，由綫下變成綫上，號稱「腦友直播室」，疫情嚴峻時，幾乎每天都有護士、物理治療師和職業治療師等為老友記上「網課」。

這班老友記大多患有腦退化症，保持精神健康對於穩定病情非常重要。由於疫情令他們未能如常外出，故我們團隊希望透過「網課」教導老友記在家中做肌力訓練和伸展運動，並透過認知遊戲訓練及懷舊治療等，改善專注力、邏輯思維、運算能力和溝通能力，從而增強他們的自信心。

83歲的陳婆婆是我們的「網課」常客。由於她獨居，其女兒未能時常在旁協助她開啟手提電腦、上網、登入「網課」。開課的首兩、三星期，陳婆婆每天都致電我們求助，我們一步一步教導她，後來她求助的次數愈來愈少，兩個月後更變成專家了！她不但不用我們協助上網，更會主動關顧其他「網友」的需要：「怎麼這一位網友還未上綫？怎麼那一位朋友沒有回答姑娘的提問呢？」

陳婆婆的女兒很感激我們於疫情下盡力幫助婆婆保持身心健康，減輕家人的照顧壓力。她笑言，婆婆學會上網後變得愈來愈機靈，母女之間的溝通亦增多，關係更加親密。這實是我們的意外收穫，也印證了我們在疫情期間，盡力於網上提供復康服務的成果。

近月，我們陸續恢復面對面的復康服務，希望疫情盡快過去，好讓能恢復全面的日間服務，多點與這班銀髮「網友」面對面相聚呢！



區麗明

疫中情

東區尤德夫人那打素醫院精神科資深護師

疫情嚴峻，公立醫院前綫醫護面對前所未有的壓力，身邊也有不少的小故事，就讓大家分享，同行抗疫。