



東區尤德夫人那打素醫院  
Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital



無煙新天地  
Smoking Counselling & Cessation Centre

# 吸煙與懷孕

孕婦吸煙，除增加罹患癌症風險和引致心血管疾病及呼吸系統等疾病外，煙霧的有毒物質，如尼古丁、焦油、亞摩尼亞、甲醛、丙烯醛、一氧化碳、重金屬鉛等會透過母體血液直接傷害胎兒，影響胎兒發育成長和健康，特別是尼古丁和一氧化碳會對胎兒造成很大傷害。

尼古丁會令胎盤和臍帶血管收縮，使供應胎兒的血液下降，導致供給胎兒的氧量及營養減少；而一氧化碳會與紅血蛋白結合減低其帶氧功能。吸煙可使母體內的血氧含量降低，而胎盤中的血氧含量下降，會影響胎兒發育並導致嚴重併發症。此外，孕婦吸煙還會增加出現產前併發症的風險。



## 對孕婦的影響

- 增加宮外孕機會
- 胎盤前置
- 胎盤早期剝離
- 產前出血



## 對胎兒的影響

- 自然流產機會較非吸煙者高出10倍
- 增加患上先天性缺陷的風險，包括心臟及血管疾病和兔唇裂顎
- 胎兒宮內發育遲緩
- 未足月羊膜早破
- 早產
- 胎死腹中



## 對嬰幼兒長遠的影響

- 嬰兒出生時的體重較輕
- 增加嬰兒猝死綜合症風險
- 一歲前患上哮喘風險較非吸煙者的嬰兒高出2.8倍
- 增加日後患癌的風險
- 影響嬰兒的生理成長和智力發展，例如身高較矮、閱讀、數學能力和記憶力較弱
- 增加專注力失調過度活躍症及其他行為問題的機率
- 增加日後體重超重及肥胖的問題

若你是有吸煙的習慣，為及自己及胎兒的健康，請即下定決心，**立即戒煙！**

**戒煙熱線：2595 7162**

### 參考資料：

- 香港吸煙與健康委員會 <http://www.smokefree.hk>
- 衛生署控煙辦公室 <http://www.tco.gov.hk>
- Agrawal, A., Scherrer, J. F., Grant, J. D., Sartor, C. E., Pergadia, M. L., Duncan, A. E., ... & Xian, H. (2010). The effects of maternal smoking during pregnancy on offspring outcomes. *Preventive Medicine*, 50(1-2), 13-18.
- Ashmead, G. G. (2003). Smoking and pregnancy. *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, 14(5), 297-304.

- Higgins, S. (2002). Smoking in pregnancy. *Current Opinion in Obstetrics and Gynecology*, 14(2), 145-151.
- Jauniaux, E., & Greenough, A. (2007). Short and long term outcomes of smoking during pregnancy. *Early Human Development*, 83, 697-698.
- Mund, M., Louwen, F., Klingelhoefer, D., & Gerber, A. (2013). Smoking and pregnancy - a review on the first major environmental risk factor of the unborn. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 10(12), 6485-6499.
- Rogers, J. M. (2009). Tobacco and pregnancy. *Reproductive Toxicology*, 28(2), 152-160.