



## 如何使用戒煙輔導服務

歡迎任何人士於服務時間內查詢及預約戒煙輔導服務。如果你是醫院管理局轄下醫院或診所的病人，你可透過醫生或護士轉介此項服務，或直接致電聯絡本中心。

### 服務時間：

星期一至五：上午九時至下午一時，  
下午二時至五時  
星期六、星期日及公眾假期休息

### 地址：

香港柴灣樂民道三號  
東區尤德夫人那打素醫院  
專科門診大樓地庫二樓東翼

### 診金：

按普通科門診合資格人士收費

# 戒煙熱線 Quit line 2595 7162



	<b>港鐵 MTR</b>
	柴灣站 Chai Wan Station → 轉乘專線小巴 Take Green Minibus 48M
	<b>巴士 Bus</b>
香港島 Hong Kong Island	8, 8S, 8X, 19, 81, 81A, 82, 82S, 314, 780, N8, N8X
九龍及新界 Kowloon and New Territories	106, 106P, 118, 606, 606X, 682, 682A, 682B, 682P, 694, 698R, 802, A12, N118
	<b>專線小巴 Green Minibus</b>
小西灣 Siu Sai Wan	47E
	<b>紅色小巴 Red Minibus</b>
柴灣站(利眾街) Chai Wan Station (Lee Chung Street)	48M
北角(堡壘街) North Point (Fort Street)	65
鯉魚涌 Quarry Bay	65A
愛秩序灣 Aldrich Bay	66, 66A
	觀塘 ⇄ 柴灣 Kwun Tong ⇄ Chai Wan



東區尤德夫人那打素醫院  
Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital

# 無煙新天地

## ~ 服務簡介 ~



## 無煙新天地

### Smoking Counselling & Cessation Centre





## 戒煙輔導服務概況

### 1 戒煙查詢熱線

# 2595 7162

戒煙查詢熱線歡迎任何人士(吸煙及非吸煙人士)致電查詢及了解戒煙輔導服務。

## 無煙生活同創造 健康身心齊擁有



### 2 戒煙輔導服務

戒煙輔導服務由受過戒煙輔導訓練的護士提供，並由醫生提供支援。

戒煙輔導護士會根據戒煙者的個別需要，以個人或小組形式提供服務，訂立合適的戒煙方案，並按戒煙者的情況定期跟進，提供面談或電話輔導。

### 3 提供尼古丁補充療法

尼古丁補充劑是有效而安全的戒煙輔助藥物，有不同的種類和配方可供選擇，包括戒煙貼、戒煙香口膠和戒煙口含糖等。

戒煙輔導護士會按戒煙者的個別需要處方及指導正確使用方法，使戒煙者能有效地戒除煙癮。



## 無煙新天地

東區尤德夫人那打素醫院之無煙新天地為醫院管理局轄下其中一所戒煙輔導中心。

目標是協助吸煙病人戒煙以進一步控制病情，及向有意戒煙市民提供戒煙資訊及輔導服務。

YOU CAN

# QUIT SMOKING!

