

# 糖尿病 足部護理

長期血糖控制不當，會損害神經線，令到神經功能退化，造成腳部感覺遲緩。另外，血管病變會令血液循環減弱，一旦有傷口便難以復原，嚴重的可引致組織壞死甚至截肢。



選取柔軟棉質襪



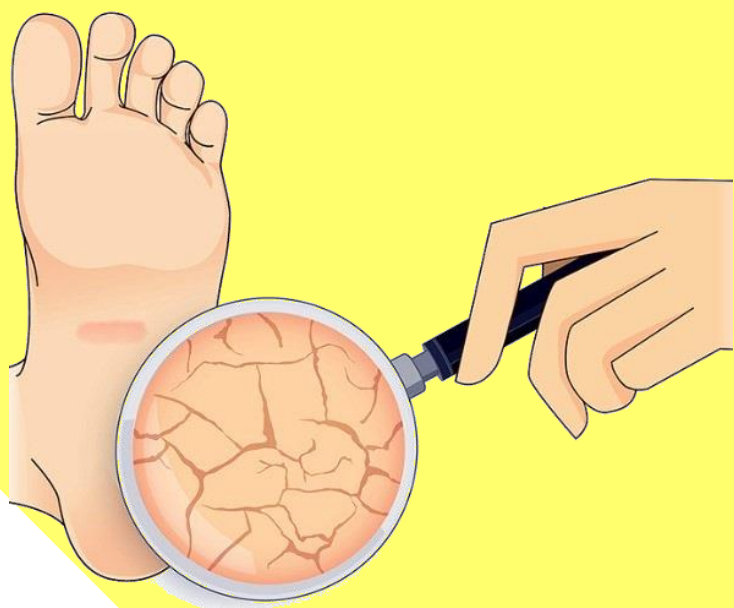
選取鞋頭圓而闊的鞋



每天洗腳



平著橫剪腳趾甲



每天檢查足部



切忌用任何熱敷



在乾燥皮膚塗上潤膚膏

