

嵌甲

成因

- 修剪趾甲過度
- 修剪趾甲方式不正確
- 鞋子尺寸不合適
- 腳趾長期受擠壓
- 肥胖
- 先天性趾甲肥厚、捲甲
- 創傷
- 真菌感染

症狀

- 紅
- 腫
- 疼痛
- 分泌物
- 肉芽形成

腳趾甲向軟組織內生長，嵌入皮肉，導致發炎，多出現於大拇趾雙側，趾甲於內側緣或外側緣嵌入趾甲皺壁而誘發趾甲溝肉芽組織增生，引起邊緣紅

治療



把趾甲角邊剪除



預防方法

- 避免修甲過短、過深、過圓
- 平剪腳甲
- 穿寬鬆鞋子
- 注意足部清潔，預防真菌滋生
- 發現輕微嵌甲情況，及早治療
- 於趾甲及甲邊放置小紗布

