

東華三院方樹泉長者地區中心

Tung Wah Group of Hospitals Fong Shu Chuen District Elderly Community Centre

居家認知訓練教材套

第一期

聯絡資料：

地址：香港筲箕灣寶文街六號方樹泉社會服務大樓一樓

電話：2967 9211

傳真：2915 3477

電郵：fscdecc@tungwah.org.hk



前言：

因應新型冠狀病毒 (COVID-19)，2 月份中心暫停了認知訓練小組。為了讓長者們有持續的認知訓練，我們特意準備「居家認知訓練教材套」，為一眾長者及護老者提供不同的訓練。

我們每月都會不定期發放 2-3 次教材套，希望護老者們安排時間從旁指引長者完成。我們職員亦會定期致電慰問，關心長者們於訓練時的情況。如對教材套內容有任何疑問，歡迎致電 2967-9211 與護老者及認知障礙症服務隊的職員聯絡。

訓練內容：

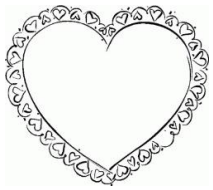
包括：現實導向、記憶能力、知識連用、解難能力、懷緬活動等

訓練原則：

1. 訓練過程中尊重長者的個別性，如性格、能力等，讓長者發揮其能力 / 強項。
2. 因應長者的專注力和精神狀態，提供小休時間。
3. 給予長者正面鼓勵：多鼓勵 / 讚賞長者；避免「打擊」長者的自信。
4. 訓練由淺入深，增加長者的成功感及滿足感。
5. 訓練開始前，應詳細解釋其做法，並確保長者清楚明白內容，有需要可作示範。
6. 務求營造一個「開心」的訓練環境。

訓練 1：心心相印

請將相同出相同的心型圖案用線連起來。





訓練 2：數字密碼

請在下圖尋找以下數字次序，可直/橫/斜*

1750 (例子)	5738	2580	3512
2662	4795	5757	6465




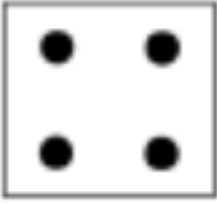








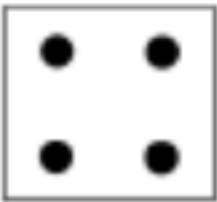
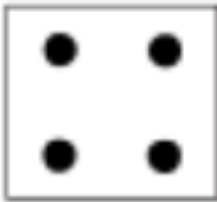

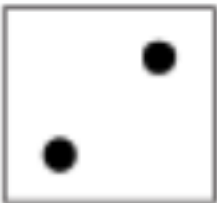


1	9	8	2	5	8	0	3
4	5	1	0	7	3	9	5
9	7	6	2	3	0	8	1
2	5	9	4	8	6	7	2
3	7	0	2	6	7	3	5
8	3	6	1	0	5	4	9
0	6	2	4	3	4	1	7
2	8	1	7	5	0	9	4

日期：

_____年_____月_____日

訓練 3：計算題

請完成以下的計算題。

	+		=	
	+		=	
	+		=	
	+		=	
	+		=	
	+		=	

日期：

_____年_____月_____日

訓練 4：互動環節

蓋棉胎遊戲

所需工具：啤牌



「蓋棉胎」遊戲，需要同時運用視覺及聽覺，有助訓練多個感官的專注力。

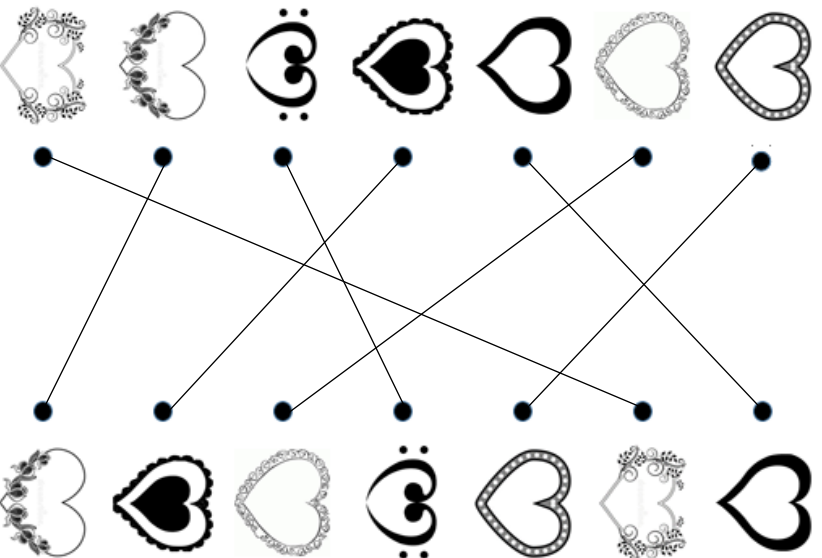
遊戲玩法：

1. 最少兩人參與遊戲，洗牌後平均發牌給參與者。
2. 每人輪流出牌，出牌時按次序喊出數字（由 1 到 13）。
3. 當喊出來的數字與撲克牌上的數字相同時，迅速把手蓋在上面。
4. 蓋手最慢的參與者，要接收所有已出的牌子。
5. 最快把撲克牌出完的參與者為勝利者。

參考答案 (長者完成後由照顧者核對)

訓練 1：心心相印

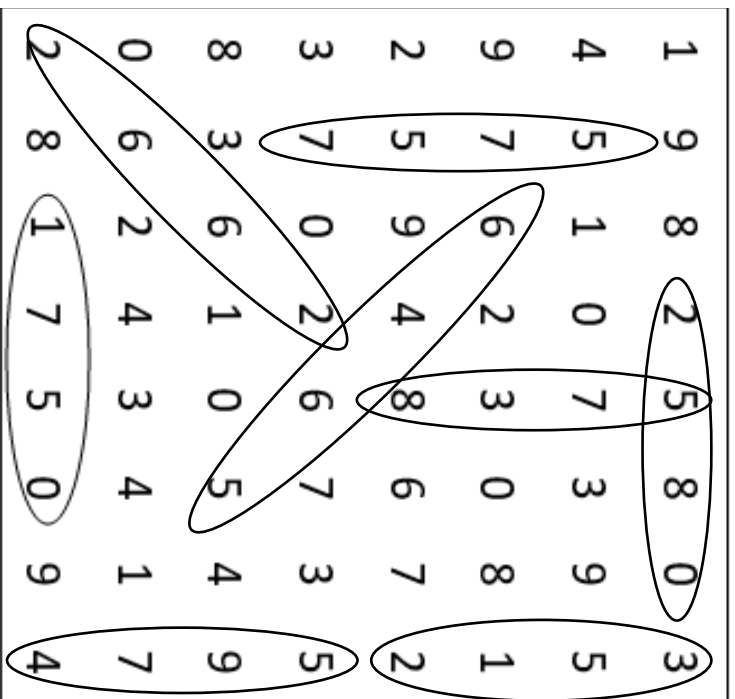
請將相同出相同的心型圖案用線連起來。



數字密碼

請在下面尋找以下數字次序，可直/橫/斜*

1750 (例子)	5738	2580	3512
2662	4795	5757	6465



訓練 3：計算題

請完成以下的計算題。

\cdot	+	\cdot	=	3
$\cdot \cdot$	+	$\cdot \cdot$	=	7
\cdot	+	\cdot	=	2
$\cdot \cdot \cdot$	+	$\cdot \cdot$	=	9
$\cdot \cdot \cdot$	+	$\cdot \cdot \cdot$	=	8
$\cdot \cdot$	+	$\cdot \cdot \cdot$	=	7



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



方樹泉長者地區中心

香港筲箕灣寶文街 6 號

方樹泉社會服務大樓 1 樓