



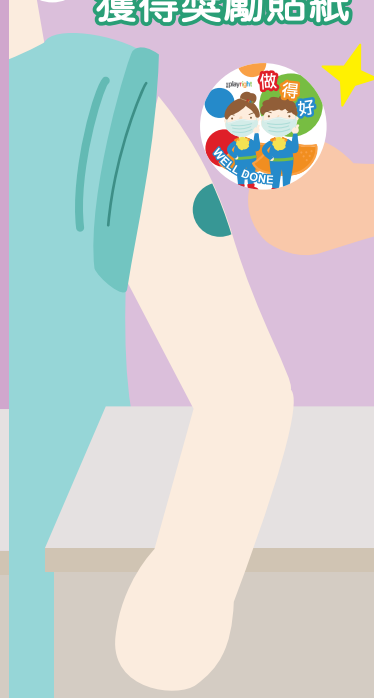
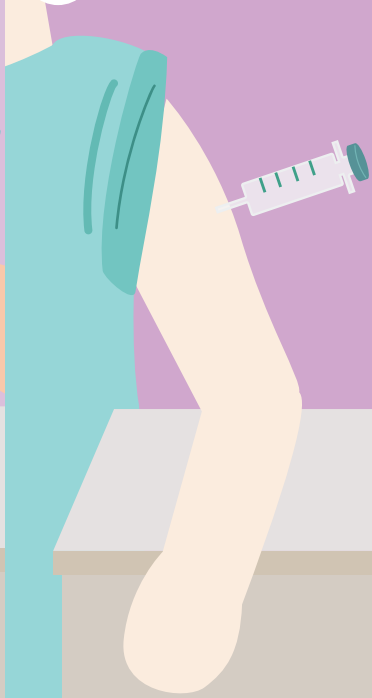
接種科與疫苗 (Sinovac)



1 在手臂上消毒

2 接種

3 貼上膠布，並獲得獎勵貼紙



本小冊子
由智樂兒童遊樂協會
醫院遊戲師設計

香港柴灣樂民道3號F座18樓A室
18A, Block F, 3 Lok Man Road,
Chai Wan, Hong Kong

2898 2922

info@playright.org.hk

www.playright.org.hk

Playright Children's Play Association



家長支援秘笈

打針都可以玩?!

Let's **Play** while waiting!

各位小朋友和家長！我們是智樂醫院遊戲師！明白面對疫苗接種，你們都會有不同感受和需要，所以為你們預備了一些遊戲、影片和方法等，希望可以令疫苗接種任務更順利完成！
掃描二維碼看看吧！



內容包括

精美製作動畫

1. 疫苗接種前的準備

2. 疫苗接種程序和應對方法

3. 疫苗接種後家長的支援貼士





給家長的溫馨提示



接種前



認識疫苗

- 在輕鬆氣氛下讓孩子掌握接種疫苗的程序
- 可閱讀新聞資訊、看圖書、玩你問我答遊戲



預備合適的服裝

科興疫苗：在上臂接種，建議穿著方便捲起衣袖的上衣



談談如何應對

- 找尋減壓的方法
- 家長可分享正面經驗



選擇分散注意力的方法

- 讓孩子自選喜歡的事情，當等候及接種時用作分散注意力
- 例如深呼吸、小遊戲、看圖書、玩玩具等

接種期間



陪伴接種疫苗



欣賞、鼓勵及安慰

- 俾叻、擁抱、讚賞



避免比較、不作批評

接種後



具體鼓勵

- 與孩子一起投入喜愛的事情



表達感受

- 引導孩子分享感受
- 細心聆聽，用心觀察
- 對孩子的情緒表示理解和接納



預備下一次接種

- 記下預約日期和時間
- 重溫及講解相關程序



安排不同活動，讓孩子抒發所想所感

- 如玩遊戲、聽音樂、繪畫、做手工等



舒緩緊張秘笈



緊張時我可以...



聊天



聽音樂/唱歌



看圖書



動手做



玩遊戲/觀看影片

