

# 2017-2018 精神健康月

## 「談憂說愛」攝影比賽活動章程

目的：是次攝影比賽為配合 2017 世界衛生日主題「一起來聊抑鬱症」，透過照片，鼓勵大家正視情緒問題，勇於向身邊人分享與表達感受，以達到愛與關懷的共融社區

主題：透過照片，表達以正面態度去面對逆境的時刻

參賽資格：必須為港島東及灣仔區的居民或學生，或主辦單位的服務使用者

參賽組別：

1. 家庭組 (兩名或以上的家庭成員)
2. 中學生組 (港島東或灣仔區中學全日制學生)
3. 公開組 (符合參賽資格之公眾人士)

獎項：每個組別各設冠、亞、季軍及優異獎

冠軍可獲得價值港幣一千元之超市禮券

其餘得獎者亦可獲得超市禮券或獎座

中學生組特設最踴躍學校參與大獎

得獎者將會獲邀參與 2018 年 1 月舉行的精神健康月頒獎禮 (日期及地點待定)

作品遞交方法：

電郵至：[mhm2017.2018pictures@gmail.com](mailto:mhm2017.2018pictures@gmail.com)

電郵標題：「談憂說愛」攝影比賽 (請註明參賽組別)

\* 參加者於電郵內必須提供以下資料作參賽及聯絡之用：

1. 參賽照片
2. 參加者中英文全名及聯絡電話
3. 作品名稱
4. 居住地區或所屬學校 / 服務單位
5. 另必須附上不多於 100 個中文字或不多於 50 個英文字的照片描述

照片規格：

只接受**數碼照片**，以 JPEG 格式提交，解像度須為 800 萬像素或以上，大小不超過 10MB

聯絡方法及查詢： 1. 東區醫院 精神健康資源中心 鄭小姐（電話：25954009）  
2. 東區醫院 精神科社區科服務 林先生（電話：64637060）

截止參加日期：2017 年 9 月 30 日 23:59 以電郵時間為準

比賽規則：

1. 數碼照片可經過顏色、光暗、反差調整、飽和度及除塵等基本調整，惟不得加以修改或添加任何圖片或文字
2. 照片必須為原創作品，並無侵犯他人的權益，不接受後期電腦合成加工處理或虛擬影像之作品，嚴禁抄襲或盜用他人作品，參加者需自行承擔所衍生的法律責任

評審準則：

評審團將以切合主題內容、創意、畫面構圖、拍攝技巧四方面進行評選

其他條款：

1. 截止報名日期以電郵上所顯示的時間為準，逾時恕不受理
2. 所有參賽作品有機會於本機構主辦的 2017-2018 精神健康月之活動中展出，參加比賽即同意授予該作品的使用權，包括將參賽作品公開、展覽、存檔或作宣傳等用途，而無須向參賽者支付版權費用
3. 比賽結果將於 2017 年 11 月份透過電郵或電話方式個別通知得獎者
4. 醫院管理局港島東聯網 2017-2018 精神健康月籌委會之委員及家屬不可參加是次比賽，如有任何爭議，籌委會將保留所有最終決定權