矜憫關懷

東區尤德夫人那打素醫院老人精神科

精神健康月 2021-2022

樂在耆中

OLD-lympics
老友細運會巡禮
Webinar program

日期：3/12/2021
時間：11：30 – 14：00
主場：東區醫院
形式：Zoom

Zoom ID
98384896756
密碼：656084

時間	內容	講者
11:30-11:40	歡迎與簡介	吳瑛琼醫生 精神科部門主管
11:40-12:00	椅上操	區麗明女士 精神科資深護師 張耀榮先生 物理治療師
12:00-12:20	北歐式健走	溫淑盈女士 物理治療部經理
12:20-12:40	八段錦	王學智先生 職業治療師
12:40-13:00	鬆一鬆 Let's Relax	郭澤恩先生 臨床心理學家
13:00-13:45	講座 – 斷捨離	阿橙女士 「香港專業整理收納協會」創會會長

主辦機構：
東區尤德夫人那打素醫院
Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital
老人精神科、臨床心理科、職業治療部、物理治療部、社區及病人資源部、醫務社會服務部

協辦機構：
社會福利署 Social Welfare Department
聖雅各福群會 St. James' Settlement
循道衛理中心 Methodist Centre
香港耆康老人福利會 The Hong Kong Society for the Aged
東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
YWCA 女青