



## 茗間情

### 參加者 感想

**癌**症，一個可怕的名字，當它出現在自己身上時，內心感到恐慌，不知所措，會成為家人負累，怎麼辦？很多謝當日醫生說“不用擔心，已全部切除，連同周邊血管也切除了，加油呀！”聽完醫生的話，心裏好像鬆了下來，跟著腫瘤科醫生建議的鞏固療程，八期藥物化療，需時半年左右。在療程期間，聽從醫生指示，配合自己正面思維和積極面對。在這段期間，開始認識「癌症病人資源中心」，中心安排不少講座和有關身心靈的活動，從這些活動中認識一些同科病友。大家一起分享、互勵互勉！令我在這個艱辛過程，可以輕鬆撐過來，從而萌起當義工的念頭。在一次和一位新病友分享療程和手術的利弊，開始時，那位病友表現的擔心和不安，至後來她帶上絲絲微笑離開中心，霎時給我注上一支強心劑，令我更積極參與中心參與中心義工服務。

相信每位朋友遇上一些突變，都會惶恐不安，而適時有人可提供一些實質的意見或經驗之類，可把各種擔憂可稍放鬆。而且在服務中，不是去幫助人，而是大家互相交流，分享！

