

茗間情

小組介紹

茗間情小組，是癌症病人資源中心每月一次，為腸癌及胃癌的病友舉行的朋輩聚會。經過兩年多的努力，漸漸結集了一批核心的成員，包括中心的資深義工、腸癌及胃癌病人及照顧者，不同的身份及經歷，使得小組分享的內容更為全面。陳先生加入了茗間情小組後，沒想到竟是這樣一個溫暖的大家庭，很多同路人不斷支持他、亦與他有真誠的分享及鼓勵。於小組裡，他放下了擔憂及疑問，可以專心配合整個治療及走康復的路。有不少的研究都指出，社交心理小組對於癌症病人的重要性，小組能夠減輕病人的壓力、改善情緒，甚至減低復發的風險與及有效延長生命。



茗間情小組歡迎新症病人按自己需要加入，並在社工的帶領下，彼此分享治療的感受與及復康的心得。大家一邊交流，一邊品嚐著不同的茶，氣氛輕鬆又熱鬧。已康復的師兄、師姐更細心的聆聽每位新病友的經歷，了解他們的擔憂及疑問後，以自身的經歷作分享，鼓勵新病友於治療及復康路上更有信心。部份新加入的病友，帶著擔憂和害怕的心情而來，但經過兩小時的朋輩交流之後，聽到很多不同的經歷及心得，更重要的是，師兄、師姐的健康身體和積極心態都重新給予了他們信心。當小組完結時，他們都重新帶著笑容去迎接之後的療程。



當越來越多病友成為小組的固定成員，亦正代表，小組能成功凝聚同路人，更能使大家多了癌症復康路上的伙伴。除了小組的規模漸漸擴大外，茗間情小組更開始積極投入癌症病人資源中心的朋輩義工服務。部份的成員成為中心的朋輩義工，隔周到病房探訪腸癌的病友。



有時候，人生的經歷確是如茗茶一樣，冷暖自知，味道有苦、有甜、有香……但只要靜下心來，細細品嚐，苦味過後就是令人回味的甘香。最重要的是，於癌症病人資源中心，能夠找到一班同行者，共同茗茶說人生。