



香港中文大學

東區尤德夫人那打素醫院

癌症病人資源中心

# 癌症病人聚一聚！

## 一個專為新症癌症病人而設的聚會

患上癌症，有否令你感到焦慮和不安，癌症病人資源中心為你準備了每月一次的聚會，動靜皆宜，為你提供心靈調適的機會，以不同類型的社交心理活動增加心靈抗逆力。

### 靜觀初體驗

日期：2018年2月26日、4月30日、  
6月25日、8月27日、  
10月29日或12月17日(一)

內容：透過靜觀練習，了解、引導、安頓身心，探索心靈。

### 心花怒放愛笑俱樂部

日期：2018年1月29日、3月26日、  
5月28日、7月30日、9月24日  
或11月26日(一)

內容：1. 甚麼是愛笑瑜珈  
2. 體驗愛笑瑜珈的呼吸練習與歡笑運動

時間：上午 10:00 至 12:30 地點：癌症病人資源中心

對象：港島東聯網癌症病人及家屬(每位病人可攜同一名家屬出席)

查詢或報名：本院東座一樓 癌症病人資源中心 2595 4165

## 報名表

\*\*請填妥後帶同此回條，交回東座一樓癌症病人資源中心。多謝合作！\*\*

姓名：\_\_\_\_\_ 性別： 男  女  
電話：\_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_ (家)

醫院號碼 或 身份証號碼：\_\_\_\_\_

所患的病類：\_\_\_\_\_ 癌 治療階段： 未開始治療

參加活動(可☑多項)： 治療中

靜觀初體驗 日期：\_\_\_\_\_  已完成治療

愛笑瑜珈俱樂部 日期：\_\_\_\_\_

本人將有1名家屬陪同出席