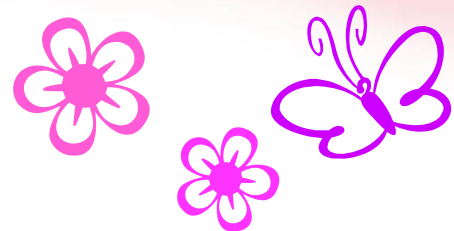


「雨後晴空」



乳癌病人小組 2019年1至6月講座

第1節	每月一次(週二) 時間：下午 2:30-4:30	15/1	19/2	12/3	9/4	14/5	11/6
第2節	每兩個月一次(週二) 時間：上午 11:00-1:00		26/2		16/4		18/6
第3節	每四個月一次(週二) 時間：下午 4:00-5:00	22/1				28/5	

(內容相同，每節請擇其一) (請提早 15 分鐘登記)

地點：東座大樓一樓 癌症病人資源中心

對象：港島東聯網乳癌新症病人及家屬

講者：臨床腫瘤科醫生、護士、營養師、
癌症病人資源中心社工、乳癌康復者（展晴社義工）

內容：

- ♥ 認識放射治療的副作用及護理方法
- ♥ 營養飲食及復康運動練習
- ♥ 配帶義乳的認識
- ♥ 乳癌病人的心理適應
- ♥ 壓力處理方法
- ♥ 康復者經驗分享

查詢及報名：本院東座一樓 癌症病人資源中心

電話：2595 4165 傳真：2557 1005