



東區尤德夫人那打素醫院  
癌症病人資源中心

# 東區血科病友聚一聚～ 復康運動 朋輩社交心理支援

日期：2019年1月8日、2月12日、3月12日、4月9日、  
5月14日、6月11日、7月9日、8月13日、9月10日、  
10月8日、11月12日及12月10日(星期二)

時間：上午10時至12時

地點：本院東座一樓 癌症病人資源中心

目的：通過過來人分享及進行復康運動，讓參加病人能互相扶持，分享血科癌症護理及社區資源外，亦能積極面對癌症的挑戰，活出快樂，享受人生。

內容：1. 社交心理支援  
2. 太極示範及練習  
3. 朋輩義工分享  
4. 護理要點

對象：港島東聯網血科癌症病人

名額：20人

查詢：本院東座一樓 癌症病人資源中心

電話：2595 4165



修版日期：2018年11月

社區及病人資源部