



# 東區尤德夫人那打素醫院 癌症病人資源中心

## 健康不「肺」力~關懷小組

我怎樣可以與肺癌共存，減低病患帶來的困擾？

我適合什麼類型的呼吸訓練？

我如何向家人表達我的需要呢？

肺癌病人在治療期間及復康過程中，身體及心理上均面臨不同的挑戰，如你有以上的疑問，歡迎參加小組與我們一起尋找答案！除了藥物治療外，透過小組活動可以幫你舒一口氣，減低心理壓力，從而提升生活質素。

日期：2019年4月4日、4月11日、4月18日及  
4月25日（逢星期四，共四節）

時間：下午3時至4時30分

地點：癌症病人資源中心

對象：肺癌病人或康復者（治療中優先）

形式：♥小組分享 ♥創作藝術作品 ♥呼吸運動練習

講者：癌症病人資源中心社工 盧梓蓉姑娘

報名或查詢：本院東座一樓 癌症病人資源中心

電話：2595 4165

修版日期：2019年3月