



東區尤德夫人那打素醫院  
癌症病人資源中心

# 聲音療癒～ 頌鉢體驗工作坊

在得悉患上癌症後或進行治療期間，可能有很多事情擔憂，很難讓自己安靜。

頌鉢是透過聲音，讓人走進自己的心靈空間，達至自我療癒，平靜情緒，同時提高生活質素。

日期：2019年5月31日、6月14日或7月5日(星期五)  
(內容相同，任擇其一)

時間：上午10時30分至12時30分

地點：癌症病人資源中心

對象：港島東聯網癌症病人／康復者

名額：10-12人

- 內容：
1. 體驗頌鉢聲音
  2. 放鬆練習
  3. 認識其他癌症同路人，擴闊人際心靈網絡。

導師：頌鉢導師 Ms. Katherine Kwok

**報名或查詢：本院東座一樓 癌症病人資源中心**

**電話：2595 4165**

