

心靈加油站

如何處理重返職場壓力工作坊

當癌症病人完成治療，身體情況好轉的時候，不禁會問自己，我還有機會重返職場嗎？康復後的我能回復到從前的工作狀態嗎？如你有以上的擔心，亦想了解怎樣處理重返工作崗位後所面對的壓力，歡迎參加中心的工作坊，在輕鬆自在的環境下與我們分享你的內心感受！

日期：2019年6月14日(星期五)

時間：下午3時-5時

地點：癌症病人資源中心

對象：預備或打算重返職場 癌症病人／康復者

名額：8-10人

- 內容：
1. 探討康復者重返職場的顧慮
 2. 回顧過往及復康後工作模式的改變
 3. 減壓小錦囊分享
 4. 認識其他癌症同路人，擴闊人際心靈網絡。

講者：癌症病人資源中心社工 盧梓蓉姑娘

報名或查詢：本院東座一樓 癌症病人資源中心

電話：2595 4165

