

癌症病人支援服務

網上進行
ONLINE

專為港島東醫院聯網癌症病人及家屬而設的活動

患上癌症，有否令你感到焦慮和不安？癌症病人資源中心為你準備了動靜皆宜的聚會活動，為你提供身心靈調適的機會，以不同類型的社交心理活動增加心靈抗逆力。

心靈抒發~禪繞畫 Zentangle 對象：癌症病人 講者：本院社工、禪繞畫導師 內容：通過分享禪繞畫，培養興趣，發揮藝術潛能，從而得以陶冶性情。 日期：2020年9月25日或11月27日(五) 時間：上午10:45至12:15	超越復發的恐懼 對象：癌症病人及家屬 講者：本院臨床心理學家、社工 內容：如何突破恐懼心理，學習處理恐懼技巧，繼續積極的生活及過來人經驗分享。 日期：2020年11月9日(一) 時間：上午10:30至12:30
靜觀體驗工作坊 對象：癌症病人及家屬 講者：本院社工、靜觀導師 內容：從專注呼吸開始，覺察並連結身體，學習讓自己放鬆及休息，並應用在日常生活中。適當的靜觀練習有助改善失眠、疲憊、痛症及負面情緒。 日期：2020年10月28日(三) 時間：上午10:00至12:30 日期：2020年12月7日(一) 時間：下午2:30至5:00	茗間情~腸胃科癌症病人支援小組 對象：腸癌、胃癌病人及家屬 講者：本院社工及過來人分享 內容：通過茗茶、過來人分享，讓病人能互相扶持，分享腸、胃科癌症護理及社區資源外，亦能積極面對癌症，活出快樂，享受人生。 日期：2020年10月28日或12月23日 時間：下午2:30至4:30

備註：所有活動於網上進行，請先下載應用程式 ZOOM Cloud Meetings，活動前一天會收到會議號及密碼。
活動進行時請勿進行錄影，有關網上進行有任何查詢，請與中心職員聯絡。

東區尤德夫人那打素醫院 癌症病人資源中心
本院東座一樓 電話：2595 4165 傳真：2557 1005
網址：www.healthyhkec.org



報名表

請填妥後帶同此回條，交回東座一樓癌症病人資源中心。多謝合作！
我將會 出席(必須填寫以下部份) / 不出席 這為新症病人而設的課程。

姓名：_____ 性別：男/女 電話：_____ (手提)

醫院號碼或身份証號碼：_____ (家)

所患的病類：_____ 癌

參加活動 (可☑多項)：

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 前列腺癌症護理 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 茗間情~腸胃科癌症病人支援小組 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 超越復發的恐懼 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 前列腺癌症護理及支援小組 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 靜觀體驗工作坊 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 婦科癌護理須知 日期：_____ |

癌症新症講座系列

專為港島東醫院聯網癌症病人而設

網上進行
ONLINE

婦科癌護理須知

對象：港島東聯網婦科癌新症病人及家屬

模式：網上進行

第一節：外科醫生、護士及過來人
(婦科癌症手術前後、治療期間及復康後的護理知識、過來人分享)

日期：2020年12月15日(二)

時間：下午2:30-4:00



第二節：癌協社工及物理治療師
(認識社區資源及預防下肢淋巴水腫運動)

日期：2021年1月12日(二)

時間：下午2:30-4:00

前列腺癌護理及支援小組

對象：港島東聯網前列腺癌新症病人及家屬

模式：網上進行

第一節：醫生、性治療師
(手術前後之治療的護理須知，從身心靈角度看如何治療癌症，促進復康)

日期：2020年11月26日(四)

時間：下午2:30-4:00

第二節：癌協服務中心社工、過來人
(認識社區資源、康復者復康心得和經驗分享)

日期：2020年12月17日(四)

時間：下午2:30-4:00

備註：請先下載應用程式 ZOOM Cloud Meetings，活動前一天會收到會議連結及密碼。
活動進行時請勿進行錄影，有關網上進行有任何查詢，請與中心職員聯絡。



東區尤德夫人那打素醫院
癌症病人資源中心

本院東座一樓

電話：2595 4165 傳真：2557 1005

網址：www.healthyhkec.org

辦公時間：

星期一至星期五

上午9時至下午1時

下午2時至5時15分

(星期六、日及公眾假期休息)