

東區尤德夫人那打素醫院
癌症病人資源中心



與癌共舞~活出新天地



改善失眠講座

日期：2021年6月21日或12月20日
(星期一) (內容相同，任擇其一)



時間：上午10時至11時

模式：網上進行

講者：1. 東華三院中醫診所中醫師
2. 本中心社工



內容：了解失眠成因，中醫飲食調理，
放鬆心情，改善睡眠質素。

對象：本院癌症病人、康復者及其家屬

名額：30人



報名或查詢：本院東座一樓 癌症病人資源中心
電話：2595 4165



備註：活動於網上進行，請先下載應用程式 ZOOM Cloud Meetings，活動前一天會收到會議號及密碼。
活動進行時請勿進行錄影，有關網上進行有任何查詢，請與中心職員聯絡。

修版日期：2021年5月