

# 平心靜畫~日本和諧粉彩小組



原畫: JPHAA

日本和諧粉彩 Pastel Nagomi Art® 是由細谷典克先生 (Hosoya Noorikatsu) 創辦，是一種用手指頭和粉彩的獨特繪畫方式，源自日本的一門指繪藝術。日本和諧粉彩 Pastel Nagomi Art® Nagomi 的日文漢字為“和”，也就是和諧的意思。

目的：透過指繪藝術，運用粉彩和手指頭來彩繪您內在的色彩，為您的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。減少因癌症帶來的壓力和困擾，同時，也可以擴闊圈子，認識不同的同路人。

日期：2021年11月1日、11月8日、11月22日及  
11月29日(一)(共4節)

時間：上午10時30分至中午12時

模式：網上進行

導師：日本和諧粉彩正指導師

對象：癌症病人或康復者(治療中優先)

名額：10人



原畫: JPHAA

備註：1. 參加者請於活動前一星期開始，到本中心領取材料。

2. 活動於網上進行，請先下載應用程式 ZOOM Cloud Meetings，活動前一天會收到會議號及密碼。活動進行時請勿進行錄影，有關網上進行有任何查詢，請與中心職員聯絡。

查詢：本院東座一樓 癌症病人資源中心

電話：2595 4165