

# 骨骼健康你要知

## 乳癌病人講座

日期：2021年11月16日 (星期二)

時間：上午10時 - 11時

模式：網上進行

對象：港島東聯網早期乳癌病人及家屬，  
由醫護人員轉介，並正在接受



Bone Health

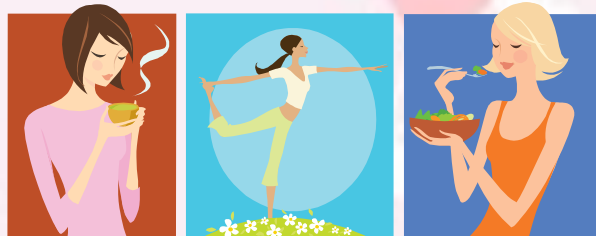
Aromatase Inhibitor(AI) 或 Zoledronic Acid 治療

講者：

- 臨床腫瘤科護士
- 營養師
- 癌症病人資源中心社工

### 內容：

- ♥ 補充鈣質及預防骨質疏鬆的飲食方法
- ♥ 如何選擇運動及運動練習
- ♥ 處理壓力的方法
- ♥ 社區資源介紹



備註：活動於網上進行，請先下載應用程式 ZOOM Cloud Meetings，活動前一天會收到會議號及密碼。活動進行時請勿進行錄影，有關網上進行有任何查詢，請與中心職員聯絡。

查詢及報名：本院東座一樓 癌症病人資源中心  
電話：2595 4165